



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Podologia dla początkujących Warszawa

Numer usługi 2024/04/08/12578/2116730

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.06.2024 do 05.06.2024

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną i branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, polegających na prawidłowym opracowywaniu płytki paznokciowej, na usuwaniu w obrębie stóp odcisków i modzeli, korygowaniu wrastających paznokci. W toku uczenia uczestnik nabywa kompetencje społeczne potrafi komunikować się z klientem w

celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań, przekazać klientowi przeciwwskazania do zabiegu oraz opisać spodziewane efekty zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu podologii	• Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci • Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz paznokci oraz jak postępować w przypadku ich występowania • Charakteryzuje techniki tj.: klamra tytanowa, tamponada, rurki Sulci Protektor	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Rozróżnia wymagane zasady higieny i przepisy BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologii	• Charakteryzuje rodzaje dłut przeznaczonych do zabiegów podologii oraz kryteria ich doboru do konkretnego zabiegu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów • Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów, narzędzi oraz urządzeń(frezarka) niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku • Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu podologicznego poddawanego zabiegowi oraz ustala sposób korekty i technikę wykonania • Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg z zakresu podologii	• Wykonuje zabieg stosując odpowiedni rodzaj techniki, narzędzi, urządzeń oraz preparatów do konkretnego etapu lub zakresu zabiegu -Wykorzystuje dłuto i skalpel w opracowaniu odcisków i modzeli, pękających pięt -Dokonuje skracania płytki paznokciowej, pielęgnacji wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Podstawy anatomii i fizjologii paznokci

- Budowa anatomiczna i fizjologia płytki paznokcia
- Anatomia i fizjologia skóry

Deformacje stóp

- Rodzaje deformacji stóp
- Wpływ deformacji na problemy z stopami
- Prawidłowy sposób rehabilitacji

Schorzenia dermatologiczne w obrębie paznokci

- Najczęstsze zmiany aparatu paznokciowego i zmiany wywołane zabiegami pedicure

Pedicure podologiczny

- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania pedicure z użyciem odpowiednich narzędzi
- Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów rotacyjnych
- Przyczyny powstawania hiperkeratoz
- Opracowanie pękających pięt i rozpadlin
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie nagniotków
- Wykorzystanie dłuta i skalpela w opracowaniu odcisków i modzeli
- Stosowanie odciążań pozabiegowych

Wymagania sanitarne oraz BHP wykonywania zabiegów podologicznych

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja z uwzględnieniem wymogów sanepidu
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu

Dokumentacja zabiegowa

- Omówienie karty pacjenta
- Formularz świadomej zgody

Praktyka

Zabiegi wykonywane na modelkach przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń stóp, w ramach tematyki objętej programem nauczania

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Narzędzia, akcesoria
- Preparaty dezynfekcyjne i pielęgnacyjne
- Środki higieniczne

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, diagnostyka i plan zabiegu
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych i profilaktycznych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca (w odniesieniu do poszczególnych rodzajów zdiagnozowanych schorzeń stóp – w zakresie objętych programem nauczania)

- Kontrolowanie sposobu przygotowania obszaru zabiegowego
- Kontrolowanie wykonywania poszczególnych etapów zabiegu z zastosowaniem odpowiedniej techniki pracy z dłutem i skalpelem, frezarką podologiczną, zakładania odciążań (w ramach poszczególnych rodzajów zabiegów).

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część organizacyjna Omówienie planu szkolenia	Alicja Majchrzak	03-06-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Część teoretyczna - wstęp do podologii Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny część pierwsza” „Podstawowy zabieg podologiczny część druga”	Alicja Majchrzak	03-06-2024	09:30	13:30	04:00
3 z 19 Przerwa	Alicja Majchrzak	03-06-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Modelka pokazowa pedicure podologiczny wykonywany przez trenera (1)	Alicja Majchrzak	03-06-2024	14:00	15:00	01:00
5 z 19 Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na „owocowych fantomach”	Alicja Majchrzak	03-06-2024	15:00	16:30	01:30
6 z 19 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Alicja Majchrzak	03-06-2024	16:30	17:00	00:30
7 z 19 Część organizacyjna: omówienie planu szkolenia	Alicja Majchrzak	04-06-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	04-06-2024	09:30	11:30	02:00
9 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	04-06-2024	11:30	13:30	02:00
10 z 19 Przerwa	Alicja Majchrzak	04-06-2024	13:30	14:00	00:30
11 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	04-06-2024	14:00	16:30	02:30
12 z 19 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Alicja Majchrzak	04-06-2024	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Część organizacyjna	Alicja Majchrzak	05-06-2024	09:00	09:30	00:30
14 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	05-06-2024	09:30	11:30	02:00
15 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	05-06-2024	11:30	13:30	02:00
16 z 19 Przerwa	Alicja Majchrzak	05-06-2024	13:30	14:00	00:30
17 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Alicja Majchrzak	05-06-2024	14:00	16:30	02:30
18 z 19 Podsumowanie szkolenia	Alicja Majchrzak	05-06-2024	16:30	16:45	00:15
19 z 19 Walidacja	-	05-06-2024	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Majchrzak

Kosmetolog, Podolog

10.2020 Gabinet Nail Med. Mobilny Kosmetolog i Podolog- własna działalność

10.2015-10.2020 Eveline Cosmetics

08.2014-10.2015 Estetica Group- Szkoleniowiec

04.2013 Gabinet kosmetyczny LIVIA

09.2012-09.2014 Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości B. Mydlowskiej-Wykładowca, Koordynator ds. szkoleń, Promotor prac lic. m.in. laboratorium chemii kosmetycznej, technologia i receptura form kosmetycznych, podologia, kosmetologia

11.2011-07.2012 Policealne Studium GLOKER- Wykładowca m.in. Chemia kosmetyczna, dermatologia, kosmetologia

20.04.2021 Masaż Kobido BB

16.04.2021 Podologia dla początkujących poziom rozszerzony BB

26.03.2014 Zabiegi Firmowe Jadwiga-Jadwiga

07.08.2013 Szkolenie zabiegowe i produktowe Guinot – Guinot

16.10.2012 Komputerowa Diagnostyka Kosmetologiczna Beauty of Science

27.06.2010 Pedicure medyczny Ewa Ławniczak

19.03.2010 Szkolenie aparaturowe Abacosun

13-14.11.2009 Mezoterapia bezigłowa Clarena

06.11.2009 Dezynfekcja i higiena w Gabiencie Kosmetycznym Ecolab

19.10.2008 Masaż Gorącymi Kamieniami Fizjoterapia Kursy Masażu

23.11.2008 Kongres Podologiczny – Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia Estetyka

2012 - 2010 Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu Chemia

2012 – 2011 Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu Przygotowanie pedagogiczne

2010 – 2007 Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu Kierunek: Kosmetologia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. Królewicza Jakuba 66

02-956 Warszawa

woj. mazowieckie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484