



UNO ACADEMY  
URSZULA NIZIOŁEK  
ALEKSANDRA  
FRIEDLÄNDER  
SPÓŁKA CYWILNA



## Samookaleczania wśród młodzieży w tym z niepełnosprawnością i zagrożonych niedostosowaniem społecznym.

Numer usługi 2024/04/08/156241/2116541

📍 Kielce / stacjonarna  
💰 Usługa szkoleniowa  
🕒 14 h  
📅 13.06.2024 do 14.06.2024

2 800,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do nauczycieli, opiekunów, właścicieli placówek edukacyjnych, nauczycieli szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych, pomocy nauczycieli, osób pracujących z dziećmi w wieku przedszkolnym i młodzieży oraz dla wszystkich chętnych osób - nie jest wymagane żadne doświadczenie zawodowe. |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 07-06-2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej i umiejętności w zakresie pracy z dziećmi z zaburzeniami samookaleczenia. Uczestnicy dowiedzą się jakie są objawy zaburzeń lękowych u dzieci oraz w jaki sposób zapobiec ich wzmacnianiu a także jak działać profilaktycznie. Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat, suplement do certyfikatu oraz zaświadczenie. Po ukończonym szkoleniu uczestnik zwiększy swoje kompetencje oraz zdobędzie nowe umiejętności w przedmiotowym zakresie.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>Kryteria weryfikacji</b>                                              | <b>Metoda walidacji</b>              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik stosuje zasady właściwego podejścia do dzieci i młodzieży. Poznaje metody pracy terapeutycznej z samookaleczającymi się dziećmi i młodzieżą.<br>Uczestnik określa metody postępowania w przypadku zjawiska samookaleczenia. | Uczestnik omawia i charakteryzuje różne przypadki zachowań wśród dzieci. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik potrafi określić i zdiagnozować problem związany z zaburzeniami zjawisk samookaleczeń wśród dzieci i młodzieży.                                                                                                             | Uczestnik stosuje metody pracy właściwe dla danego przypadku.            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji - zaświadczenie- zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

## **Program**

- 1. Jak często trudności lękowe u dzieci są powodem ich trudności w samookaleczeniu.
- 2. Rodzaje objawów i ich manifestacja w procesie grupowym.
- 3. Jak wspierać właściwe postawy i zachowania opiekunów w reakcji na zachowania autoagresywne.
- 4. Sposoby radzenia sobie – zabierz ze sobą umiejętności, których możesz użyć w każdym momencie.
- 5. Wsparcie w rozwijaniu umiejętności tolerowania dyskomfortu psychicznego i regulowania emocji u dziecka i nastolatka oraz komunikacji w rodzinie.
- 6. Sposoby postępowania w zjawisku samouszkodzenia. Q&A.
- 7. Walidacja.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                       | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Jak często trudności lękowe u dzieci są powodem ich trudności w samookaleczeniu              | Klaudia Kimmel | 13-06-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 9</div> Rodzaje objawów i ich manifestacja w procesie grupowym                                       | Klaudia Kimmel | 13-06-2024            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <div>3 z 9</div> Przerwa obiadowa                                                                             | Klaudia Kimmel | 13-06-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>4 z 9</div> Jak wspierać właściwe postawy i zachowania opiekunów w reakcji na zachowania autoagresywne   | Klaudia Kimmel | 13-06-2024            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <div>5 z 9</div> Sposoby radzenia sobie – zabierz ze sobą umiejętności, których możesz użyć w każdym momencie | Klaudia Kimmel | 14-06-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 9 Wsparcie w rozwijaniu umiejętności tolerowania dyskomfortu psychicznego i regulowania emocji u dziecka i nastolatka oraz komunikacji w rodzinie. | Klaudia Kimel | 14-06-2024            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 7 z 9 Przerwa obiadowa                                                                                                                                 | Klaudia Kimel | 14-06-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 8 z 9 Sposoby postępowania w zjawisku samouszkodzeni a. Q&A                                                                                            | Klaudia Kimel | 14-06-2024            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |
| 9 z 9 Walidacja                                                                                                                                        | -             | 14-06-2024            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

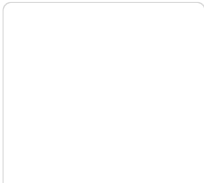
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Klaudia Kimel

Pani Klaudia jest dyplomowanym psychologiem. Ukończyła także studia podyplomowe z przygotowania pedagogicznego. Posiada duże doświadczenie w prowadzeniu badań i działań diagnostycznych dzieci z niepełnosprawnościami. Udziela pomocy psychologiczno- pedagogicznej, prowadzi terapie psychologiczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, materiały niezbędne do notatek, program szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

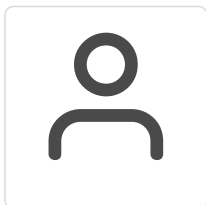
## Adres

ul. Karczówkowska 15  
25-711 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Inne

## Kontakt



**Urszula Niziołek**

**E-mail** [biuro@unoacademy.pl](mailto:biuro@unoacademy.pl)

**Telefon** (+48) 601 818 520