



ENEDU Sp. z o.o.



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: schorzenia ginekologiczne i pessaroterapia

Numer usługi 2024/04/08/140486/2116525

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 22.11.2024 do 24.11.2024

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

80,77 PLN brutto/h

80,77 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<b>Kurs adresowany jest do</b> fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami ze schorzeniami ginekologicznymi. Przygotowuje do stosowania metody pessaroterapii jako metody leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje techniki terapeutyczne w postępowaniu z różnymi schorzeniami ginekologicznymi i pessaroterapię w fizjoterapii uroginekologicznej.	<p>Formułuje szczegółową diagnostykę i stosować różne techniki terapeutyczne w leczeniu schorzeń ginekologicznych, takich jak endometrioza, bolesne miesiączkowanie, zespół biernego przekrwienia miednicy, nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny oraz obniżenie narządów miednicy mniejszej.</p> <p>Identyfikuje pessaroterapię jako metodę leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych w ramach fizjoterapii uroginekologicznej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Opisuje postępowanie terapeutyczne po najczęstszych zabiegach chirurgicznych w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Dobiera proces terapeutyczny w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

Fizjoterapia w najczęstszych schorzeniach ginekologicznych

Elementy teoretyczne będą przeplatane praktyką dotyczącą diagnostyki i/lub terapii

w wymienionych dolegliwościach:

1. Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
2. Endometrioza - terapia.
3. Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać.
4. Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą.
5. Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
6. Bolesne miesiączkowanie - terapia.
7. Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
8. Zespół przekrwienia biernego miednicy - terapia.
9. Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia.
10. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżenia narządów miednicy mniejszej - wskazówki praktyczne – środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mdm.

**Dzień II:**

Całodniowa praktyka dotycząca badania wewnętrznego i pessaroterapii.

Część praktyczna:

1. Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka.
2. Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.
3. Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara oraz tamponów podpierających – praca w parach, dobór i usuwanie pessara.

**Dzień III:**

Nietrzymanie moczu - diagnostyka i terapia i leczenie specjalistyczne (w tym operacyjne) dysfunkcji dna miednicy.

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Fizjologia mikcji.
2. Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia.
3. Nietrzymanie moczu – diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy.
4. Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM.
5. Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.
6. Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników.
7. Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.
8. Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.
9. Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.
10. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 26</b> Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	10:15	11:00	00:45
<b>4 z 26</b> Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	11:00	11:45	00:45
<b>5 z 26</b> Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	11:45	12:30	00:45
<b>6 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	12:30	13:00	00:30
<b>7 z 26</b> Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora- Szubert	22-11-2024	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 26</b> Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżeń narządów miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	22-11-2024	14:15	17:00	02:45
<b>10 z 26</b> Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka	Anita Sikora-Szubert	23-11-2024	09:00	11:45	02:45
<b>11 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	23-11-2024	11:45	12:00	00:15
<b>12 z 26</b> Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.	Anita Sikora-Szubert	23-11-2024	12:00	14:00	02:00
<b>13 z 26</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	23-11-2024	14:00	14:45	00:45
<b>14 z 26</b> Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara oraz tamponów podpierających – praca w parach, dobór i usuwanie pessara	Anita Sikora-Szubert	23-11-2024	14:45	17:00	02:15
<b>15 z 26</b> Fizjologia mikcji	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 26 Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia oraz diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	09:30	10:30	01:00
17 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	10:30	10:45	00:15
18 z 26 Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	10:45	11:30	00:45
19 z 26 Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	11:30	12:00	00:30
20 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	12:00	12:15	00:15
21 z 26 Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	12:15	12:45	00:30
22 z 26 Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	12:45	13:15	00:30
23 z 26 Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">24 z 26</span> Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	13:45	14:00	00:15
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">25 z 26</span> Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	24-11-2024	14:00	14:30	00:30
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">26 z 26</span> Walidacja	-	24-11-2024	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie.

Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów

onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent.

Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Jej zainteresowania zawodowe i naukowe skupiają się na fizjoterapii w ginekologii i położnictwie, fizjoterapii w uroginekologii oraz onkologii i medycynie paliatywnej. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Ślężna 26/28

53-302 Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa znajdują się w Campanille Wrocław Centrum.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Edyta Arendarska**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802