



Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: praca z kobietą po porodzie i programowanie treningu przy dysfunkcjach uroginekologicznych

Numer usługi 2024/04/08/140486/2116498

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

80,77 PLN brutto/h

80,77 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami po porodzie, radzeniu sobie z bliźną po CC, epizjotomii. Poszerzy wiedzę z zakresu diagnostyki rozejścia mięśnia prostego brzucha zarówno z wykorzystaniem testów klinicznych,

palpacji jak i obrazowania z wykorzystaniem USG. Kurs przekaże praktyczną wiedzę na temat technik wspomagających regenerację powłok brzusznych po porodzie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje rozejście mięśnia prostego brzucha oraz dysfunkcji dna miednicy	Omawia metody diagnostyki funkcjonalnej, profilaktyki i leczenia rozejścia mięśnia prostego brzucha, a także sposoby prowadzenia treningu w przypadku dysfunkcji dna miednicy.	Test teoretyczny
Planuje trening dla kobiet po porodzie.	Omawia proces pracy z kobietą w położu zarówno po porodzie naturalnym, jak i po porodzie zabiegowym. Identyfikuje techniki treningowe i ćwiczenia, które pomogą w programowaniu treningu dla kobiet po porodzie, uwzględniając dysfunkcje towarzyszące temu okresowi.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Położ - podstawy kliniczne, definicje, przebieg, konsekwencje.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Fizjologiczny przebieg położu.
2. Położ wczesny i późny, definicja, różnice w opiece, jakie objawy powinny nas zaniepokoić.
3. Położ po porodzie siłami natury.
4. Położ po porodzie drogą cięcia cesarskiego.
5. Powikłania okresu położu.
6. Proces gojenia się ran i cofanie zmian z okresu ciąży.
7. Wytyczne do mobilizacji rany po nacięciu krocza i cięciu cesarskim.
8. Zaburzenia funkcji mięśni dna miednicy po porodzie.
9. Wyzwania fizjoterapii uroginekologicznej w pracy z kobietą po porodzie.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Pionizacja i postępowanie po porodzie drogami natury – praktyka.
2. Pionizacja i postępowanie po porodzie drogą cięcia cesarskiego - praktyka.

Dzień II:

Aktywność fizyczna po porodzie oraz przy współwystępujących dysfunkcjach dna miednicy.

Trening jako element fizjoterapii uroginekologicznej kobiet z dysfunkcjami dna miednicy.

Część teoretyczna:

1. Założenia programowania treningu kobiety w ciąży, po porodzie, z współwystępującymi dolegliwościami uroginekologicznymi.
2. Rekomendacje dotyczące treningu kobiety w ciąży i po porodzie.

Część praktyczna:

1. Programowanie treningu kobiet w zależności od sposobu rozwiązania ciąży jak i współwystępujących dysfunkcji (w tym DRA, obniżenie narządów miednicy mniejszej, nietrzymanie moczu).

Dzień III:

Diagnostyka i terapia rozejścia mięśnia prostego brzucha.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA Z ELEMENTAMI PRAKTYKI:

1. Rozejście mięśnia prostego brzucha po porodzie – przyczyny, diagnostyka funkcjonalna, podstawy postępowania fizjoterapeutycznego.
2. Diagnostyka rozejścia mięśnia prostego brzucha – badanie funkcjonalne, palpacja, testy – teoria i praktyczne wykorzystanie technik.
3. Diagnostyka i monitorowanie terapii rozejścia mięśnia prostego brzucha z wykorzystaniem USG – teoria i praktyka na sprzętach USG.
4. Podstawowe techniki fizjoterapeutyczne w postępowaniu z rozejściem mięśnia prostego brzucha (Kinesiotaping, techniki manualne, trening).
5. Techniki wspomagające terapię rozejścia mięśnia prostego brzucha (m.in. suche szczotkowanie, masaż bańką chińską, zabiegi estetyczne) – teoria z elementami praktycznymi.
6. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończeniu 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG w dysfunkcjach uroginekologicznych – teoria i praktyka	Anita Sikora-Szubert	13-12-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	13-12-2024	12:00	13:00	01:00
3 z 12 Praca głowicą convex, liniową i edovaginalną na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej - praktyka	Anita Sikora-Szubert	13-12-2024	13:00	15:00	02:00
4 z 12 Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej – aspekty praktyczne	Anita Sikora-Szubert	13-12-2024	15:00	17:00	02:00
5 z 12 Terapia TECAR w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne	Anita Sikora-Szubert	14-12-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 12 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	14-12-2024	12:00	13:00	01:00
7 z 12 Terapia TECAR - zastosowanie w pracy zewnętrznej (np. powłoki brzuszne, blizny) - praktyka	Anita Sikora-Szubert	14-12-2024	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Terapia TECAR - zastosowanie w pracy per vaginam oraz przekroczeniowo – praktyka	Anita Sikora-Szubert	14-12-2024	15:00	17:00	02:00
9 z 12 Elementy elektroterapii i elektromiografii w terapii dna miednicy – aspekty teoretyczne i praktyczne	Anita Sikora-Szubert	15-12-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 12 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	15-12-2024	11:00	11:30	00:30
11 z 12 Zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz ginekologii estetycznej znajdujące zastosowanie w fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	15-12-2024	11:30	14:00	02:30
12 z 12 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	15-12-2024	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Katarzyna Piotrowska

to magister fizjoterapii, terapeutka uroginekologiczna. Ukończyła Warszawską Akademię Wychowania Fizycznego na kierunku fizjoterapia. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego.

Uczestniczka wielu szkoleń z zakresu terapii mięśni dna miednicy, kursów z zakresu treningu dla kobiet w ciąży, treningu dna miednicy, fizjoterapii dla kobiet z problemem rozejścia mięśnia prostego brzucha (pre&post natal pilates, Pelvic Floor Health – Carlyne Anthony). Szkoleniowiec Medical Pregnancy Training położnej Izabeli Dembińskiej.

W trakcie Jonicare – dwuletniej autorskiej szkoły d.o. Eweliny Tyszko-Bury i d.o. Marcina Szkolnickiego.

Certyfikowana terapeutka londyńskiej szkoły Body Control Pilates. Certyfikowana terapeutka Manipulacji Powięziowych Stecco – Fascial Manipulation.

Zajmuje się terapią mięśni dna miednicy, terapią w przypadku nietrzymania moczu, terapią bólów miednicy.

Na co dzień pracuje w klinice Renort Słuchając Ciała oraz Estebelle dr Nalewczyńskiej.



2 z 2

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie.

Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent.

Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Jej zainteresowania zawodowe i naukowe skupiają się na fizjoterapii w ginekologii i położnictwie, fizjoterapii w uroginekologii oraz onkologii i medycynie paliatywnej. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Arendarska

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802