



Opieka nad osobami zależnymi w warunkach domowych.

Numer usługi 2024/04/04/147489/2113370

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

CENTRUM
DOSKONALENIA
KADR
OŚWIATOWYCH W
OSTROWCU
ŚWIĘTOKRZYSKIM

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Ostrowiec Świętokrzyski / mieszana (stacjonarna
połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 19.08.2024 do 10.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób pełnoletniach, które chcą podnieść swoją wiedzę, umiejętności związane z codzienną opieką nad osobami niesamodzielnymi/ zależnymi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	szkolenia i kursy kwalifikacyjne

Cel

Cel edukacyjny

Opiekun będzie przygotowany do wspierania podopiecznej/go w codziennych czynnościach życiowych; określi problemy i potrzeby osoby w sytuacji braku samodzielności; planowania i organizacji gospodarstwa domowego; pozna sposoby wykonywania czynności pielęgnacyjnych i higienicznych, udzieli pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia; pozna instytucje wsparcia społecznego; pozna metody aktywizowania podopiecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. 1. Rozpoznaje i wymienia problemy i potrzeby osoby podopiecznej.	.Dokonyuje analizy studium przypadku 2. Rozróżnia problemy od potrzeb podopiecznego. 3. Dobiera właściwe działania opiekuna do problemów podopiecznego. 4. Wymienia etapy rozwoju człowieka. 5. Na podstawie opisu przypadku i analizy dokumentów rozpoznaje i klasyfikuje typ osobowości człowieka. 6. Wymienia metody komunikowania się i negocjacji w różnych sytuacjach społecznych.	Wywiad swobodny
	2. Wykonuje zgodnie z algorytmem czynności pielęgnacyjne i higieniczne u osób zależnych zgodnie z poziomem funkcjonowania i potrzebami.	1. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bhp i ergonomii. 2. Stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas ćwiczeń. 3. Realizuje zadanie w wyznaczonym czasie. 4. Wykonuje czynności opiekuńczo-higieniczne zgodnie z obowiązującym algorytmem. 5. Wykonuje zabiegi przeciwzapalne zgodnie z zasadami. 6. Udziela instrukcji dotyczącej profilaktyki przeciwoleżynowej dla osoby leżącej. 7. Określa prawidłowe wartości parametrów życiowych, 8. Dokonyuje pomiarów parametrów życiowych, 9. Pomaga osobie starszej w prowadzeniu samokontroli poziomu cukru w krwi.
3. Rozróżnia, wymienia instytucje i grupy wsparcia społecznego, opisuje zasady korzystania ze wsparcia społecznego		1. Rozpoznaje sytuację lokalną osoby starszej. 2. Wskazuje możliwości współpracy z otoczeniem. 3. Wymienia instytucje wsparcia społecznego na rzecz osoby starszej. 4. Podaje zasady korzystania ze wsparcia społecznego.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>4. Udzieli pierwszej pomocy w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia osoby podopiecznej.</p> <p>5. Pozna sposoby mobilizowania osoby podopiecznej do aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwijania zainteresowań i zwiększania samodzielności życiowej.</p>	<p>5. Użytkuje sprzęt przeznaczony do udzielania pierwszej pomocy zgodnie z zasadami bhp i wymogami ergonomii</p> <p>6. Wymienia procedury ewakuacji w stanach zagrożenia zdrowia i życia</p> <p>7. Rozpoznaje stany zagrożenia zdrowia i życia</p> <p>8. Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia.</p> <p>1. Rozpoznaje możliwości psychofizyczne osoby starszej do aktywnego spędzania czasu wolnego.</p> <p>2. Rozpoznaje zainteresowania osoby starszej.</p> <p>3. Planuje osobie starszej spędzanie czasu wolnego z wykorzystaniem zasobów środowiska lokalnego.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Ramowy program

Szkolenie jest organizowane dla osób dorosłych z wykształceniem ponadgimnazjalnym.

Ukończenie kursu daje wiedzę i umiejętności niezbędne do podjęcia pracy w charakterze opiekuna osób niesamodzielnych w Polsce i zagranicą. Kursant otrzymuje zaświadczenie ukończenia kursu opiekuna nad osobami zależnymi w warunkach domowych., dzięki którym może podjąć zatrudnienie m.in m.in. w: domach opieki społecznej, hospicjach, placówkach opieki paliatywnej, domach samopomocy. Opiekun może także prowadzić indywidualną opiekę w miejscu zamieszkania osób potrzebujących zarówno w Polsce jak i zagranicą.

Godziny zarówno stacjonarne jak i zdalna w czasie rzeczywistym = 45 minut

Usługa stacjonarna to= 32 godziny dydaktyczne po 45 minut

zdalna w czasie rzeczywistym= 8 godzin dydaktycznych po 45 minut

przerwy kawowe= 3h 45minut

Propozycje metod nauczania:

- prezentacja, wykład z wykorzystaniem środków wizualnych, aktywizująca metoda tekstu przewodniego, praca w grupach, praca w parach, odczytywanie informacji zamieszczonych na schemacie, metoda warsztatowa, metoda projektu.

Formy organizacyjne: Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem zróżnicowanych form: indywidualnie lub grupowo, w parach.

Treści zgodnie z potrzebami grupy będą nadbudowywane i dostosowane do zróżnicowanego poziomu słuchaczy.

Środki dydaktyczne do przedmiotu: prezentacje multimedialne, urządzenia multimedialne, podręczniki, zastosowania metody tekstu przewodniego, metody przypadku, burzy mózgów i metody projektów.

Warunki realizacji: zajęcia edukacyjne prowadzone w pracowni ogólnodydaktycznej z dostępem do komputera i do internetu.

Program

1. Psychospołeczne podstawy funkcjonowania osób zależnych – **8 h. - 4 h stacjonarnie+ 2 przerwy po 15 min; 4 h zdalna w czasie rzeczywistym+ 1 przerwa 15 min.**
 1. rozwój człowieka w różnych okresach życia
 2. problemy i potrzeby osoby podopiecznej
2. Czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze- 15 h. - **15 h stacjonarnie+ 7 przerw po 15 min;**
 1. metody techniki działań opiekuńczo wspierających,
 2. metody, zasady zapewniające bezpieczeństwo podczas wykonywania czynności opiekuńczych i higienicznych
 3. algorytmy wykonywania zabiegów higienicznych
bezpieczne sposoby przemieszczania osoby zależnej.
3. Pomoc społeczna –**7 h.- 3 h stacjonarnie; 4 h zdalna w czasie rzeczywistym+ 1 przerwa 15 min.**
 1. czynniki wpływające na wykluczenie społeczne
 2. instytucje i grupy wsparcia społecznego
4. Pierwsza pomoc w sytuacji zagrożenia życia- **4 h.- 4 h stacjonarnie+ 1przerwa 15 min;**
 1. profilaktyka zakażeń w pierwszej pomocy
 2. udzielanie pierwszej pomocy
5. Organizacja czasu wolnego- **6 h.- 6 h stacjonarnie+ 2 przerwy po 15 min;** .
 1. aktywizowanie osoby zależnej z wykorzystaniem metod i technik spędzania wolnego czasu.
 2. znaczenie środowiska lokalnego.
6. Walidacja.

W trakcie zajęć zaplanowane są regularne przerwy - 15 minut na każde 2 godziny dydaktyczne- 90 minut.

Zarówno zajęcia stacjonarne, jak i zdalne w czasie rzeczywistym liczone są godzina zajęć = 45 minut zajęć dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 14 1. Psychospołeczne podstawy funkcjonowania osób zależnych. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	19-08-2024	15:00	18:30	03:30	Tak
2 z 14 1. Psychospołeczne podstawy funkcjonowania osób zależnych. W tym 1 przerwa - 15 minut.	-	21-08-2024	15:00	18:15	03:15	Nie
3 z 14 2. Czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	23-08-2024	15:00	18:30	03:30	Tak
4 z 14 2. Czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	26-08-2024	15:00	18:30	03:30	Tak
5 z 14 2. Czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	28-08-2024	15:00	18:30	03:30	Tak
6 z 14 2. Czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze. W tym 1 przerwa 15 minut.	-	30-08-2024	15:00	17:30	02:30	Tak
7 z 14 3. Pomoc społeczna.	-	30-08-2024	17:30	18:15	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 14 3. Pomoc społeczna. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	02-09-2024	15:00	18:30	03:30	Nie
9 z 14 3. Pomoc społeczna. W tym 1 przerwa 15 minut.	-	04-09-2024	15:00	16:45	01:45	Tak
10 z 14 4. Pierwsza pomoc w sytuacji zagrożenia życia.	-	04-09-2024	16:45	17:30	00:45	Tak
11 z 14 4. Pierwsza pomoc w sytuacji zagrożenia życia. W tym 1 przerwa 15 minut.	-	06-09-2024	15:00	17:30	02:30	Tak
12 z 14 5. Organizacja czasu wolnego. W tym 1 przerwa 15 minut.	-	06-09-2024	17:30	18:30	01:00	Tak
13 z 14 5. Organizacja czasu wolnego. W tym 2 przerwy po 15 minut.	-	09-09-2024	15:00	19:15	04:15	Tak
14 z 14 Walidacja	-	09-09-2024	19:15	19:45	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje w ramach ceny usługi:

autorskie – materiały dydaktyczne w formie skryptu,
zeszyt
przybory do notowania
teczka CDKO

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która chce podnieść swoją wiedzę, umiejętności związane z codzienną opieką nad osobą niesamodzielną.

Warunki techniczne

Dostęp do platformy googlemeet

- Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,
 - Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.
- Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+,
• Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.
- Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps

Adres

os. Ogrody 17A/51

27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

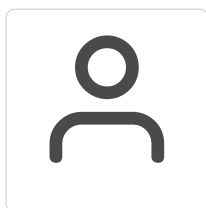
woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa wyposażona jest w liczbę stanowisk umożliwiających swobodne przyswajanie wiedzy przez uczestników. Na sali znajduje się: rzutnik multimedialny, komputery. Sala wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt umożliwiający przeprowadzenie ćwiczeń zgodnie z programem kursu. Sala jest klimatyzowana z dostępem do Wi-Fi. Do dyspozycji kursanta pozostają odpowiednie warunki sanitarne zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Wioletta Ćwik

E-mail poczta@cdko.edu.pl

Telefon (+41) 504 765 568