



Anna Leszczyńska-
Łazor
Echokompendium



Akademia Menopauzy – pierwsza edycja - kurs stacjonarny

Numer usługi 2024/04/02/34216/2111220

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 20.09.2024 do 21.09.2024

2 890,00 PLN brutto
2 890,00 PLN netto
160,56 PLN brutto/h
160,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs dla lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu wyposażenie Uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do skutecznego postępowania z kobietami w okresie przed, w trakcie i po menopauzie, wykorzystując fito- i hydroterapię. Główny cel to zrozumienie fizjologii, endokrynologii oraz różnorodnych aspektów zdrowotnych związanych z każdym etapem menopauzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie fizjologii i endokrynologii perimenopauzy. Umiejętność doradzania w kwestii antykoncepcji.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność postępowania z pacjentkami z PCO.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zrozumienie różnic w postępowaniu z endometriozą w różnych grupach wiekowych.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zdolność do oceny ryzyka onkologicznego w menopauzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość różnych metod terapii w menopauzie. Zrozumienie roli terapii lokalnej w menopauzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość podstawowych schorzeń dermatologicznych w menopauzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zrozumienie wpływu medycyny anti-aging na menopauzę. Świadomość roli medycyny estetycznej w menopauzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność komunikacji na temat fizjoterapii dna miednicy mniejszej. Zdolność do diagnozowania i leczenia zaburzeń seksualnych w menopauzie.	Aktywne uczestnictwo w wykładach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie zawiera opisu uzyskanych kompetencji. Po ukończeniu kursu oraz uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonej walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie dokumentu potwierdza odbycie kursu oraz zaliczenie przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument nie zawiera takiego opisu. Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu, zarówno poprzez proces kształcenia jak i walidację.

Program

Dzień I (20.09.2024)

- **Perimenopauza (10:00-14:00)**
 - Fizjologia i endokrynologia okresu perimenopauzy - M. Bińkowska (60min)
 - Antykoncepcja okołomenopauzalna - V. Skrzypulec-Plinta (60min)
 - Mięśniaki, obfite krwawienia i inne zaburzenia miesiączkowania – jak sobie z nimi radzić - M. Bińkowska (60min)
 - Postępowanie z pacjentkami z wcześni rozpoznany endokrynopatiami - V. Skrzypulec-Plinta (60min)
- **14:00-14:30** – Lunch
- **Menopauza (14:30-19:30)**
 - Fizjologia i endokrynologia menopauzy - M. Bińkowska (60min)
 - Czy ginekolog w okresie menopauzy może być czy powinien
 - psychiatrą?
 - obesitologiem?
 - urologiem?
 - seksuologiem? (120min)
 - Cała prawda o HTM – jak dobrać, na jak długo i w jakiej dawce - M. Bińkowska (60min)
 - Terapia lokalna. Czy potrafimy dobrze ją dobrać? (60min)

Dzień II (21.09.2024)

- **Postmenopauza (8:30- 12:00)**
 - Fizjologia i endokrynologia okresu postmenopauzalnego - M. Bińkowska (60min)
 - Piersi. Czy jest się czego bać w menopauzie? - P. Guzik (90min)
 - Jak nie HTM to co? - V.Skrzypulec-Plinta (60min)
- **12:00-12:30** Lunch
- **Varia (12:30 -16:30)**
 - Jak medycyna any againing może wpływać na czas transformacji menopauzalnych - V. Skrzypulec-Plinta, M. Łukaszuk. (90min)
 - Elementy medycyny estetycznej w medycynie menopauzy – co warto wiedzieć i czego się nauczyć - T. Basta (60min)
 - Jak nauczyć się i jak rozmawiać o fizjoterapii dna miednicy mniejszej z zakresie naszych kwalifikacji. Fizjoterapeuta (90min)
- **Sesja pytań i odpowiedzi (16:30-17:00)**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Fizjologia i endokrynologia okresu perimenopauzy	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	20-09-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 18 Antykoncepcja okołomenopauzalna	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	20-09-2024	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Mięśniaki, obfite krwawienia i inne zaburzenia miesiączkowania	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	20-09-2024	12:00	13:00	01:00
4 z 18 Postępowanie z pacjentkami z wcześni rozpoznany endokrynopatiom i	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	20-09-2024	13:00	14:00	01:00
5 z 18 Lunch	-	20-09-2024	14:00	14:30	00:30
6 z 18 Fizjologia i endokrynologia menopauzy	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	20-09-2024	14:30	15:30	01:00
7 z 18 Czy ginekolog w okresie menopauzy może być czy powinien: psychiatrą? obesitologiem? urologiem? seksuologiem?	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	20-09-2024	15:30	17:30	02:00
8 z 18 Cała prawda o HTM – jak dobrać, na jak długo i w jakiej dawce	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	20-09-2024	17:30	18:30	01:00
9 z 18 Terapia lokalna. Czy potrafimy dobrze ją dobrać?	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	20-09-2024	18:30	19:30	01:00
10 z 18 Fizjologia i endokrynologia okresu postmenopauzalnego	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	21-09-2024	08:30	09:30	01:00
11 z 18 Piersi. Czy jest się czego bać w menopauzie?	dr n. med. Paweł Guzik	21-09-2024	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Jak nie HTM to co?	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	21-09-2024	11:00	12:00	01:00
13 z 18 Lunch	-	21-09-2024	12:00	12:30	00:30
14 z 18 Jak medycyna any againing może wpływać na czas transformacji menopauzalnych	lek. med. Mariusz Łukaszuk	21-09-2024	12:30	14:00	01:30
15 z 18 Elementy medycyny estetycznej w medycynie menopauzy – co warto wiedzieć i czego się nauczyć	dr n. med. Tomasz Basta	21-09-2024	14:00	15:00	01:00
16 z 18 Jak nauczyć się i jak rozmawiać o fizjoterapii dna miednicy mniejszej z zakresie naszych kwalifikacji.	lek. med. Mariusz Łukaszuk	21-09-2024	15:00	16:30	01:30
17 z 18 Sesja pytań i odpowiedzi	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	21-09-2024	16:30	17:00	00:30
18 z 18 Walidacja	-	21-09-2024	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta

Specjalista ginekolog-położnik, endokrynolog, seksuolog. kierownik Katedry Zdrowia Kobiety i Zakładu Zdrowia Reprodukcyjnego i Seksuologii SUM Katowice. Jedna z 50. najbardziej wpływowych kobiet w ochronie zdrowia w Polsce. Od 2016 roku prorektor Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Od 6 lat prowadzi kursy w Echokompendium.



2 z 6

dr n. med. Małgorzata Bińkowska

Specjalistka w dziedzinie położnictwa, ginekologii i endokrynologii. Zastępca Kierownika I Kliniki Ginekologii i Położnictwa CMKP oraz ordynatorka Oddziału Patologii Ciąży w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie.

Członkini Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy (wiceprezeska), Endocrine Society oraz International Menopause Society. Adiunkt w II Klinice Położnictwa i Ginekologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie.



3 z 6

dr n. med. Paweł Guzik

Kierownik pracowni diagnostyki ultrasonograficznej „GALEN” w Krośnie i Rzeszowie. Prowadzi autorskie wykłady i szkolenia z zakresu diagnostyki ultrasonograficznej oraz ginekologii i położnictwa. Od 6 lat prowadzi kursy w Echokompendium.



4 z 6

lek. med. Mariusz Łukaszuk

Specjalista położnictwa, ginekologii oraz andrologii. Współautor prac naukowych z zakresu ginekologii endokrynologicznej, andrologii oraz zastosowania terapii laserowych w ginekologii. Współautor pracy dotyczącej leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu przy użyciu laseroterapii oraz rozdziału Analyses and Approaches to Improve IUI w Textbook of Assisted Reproduction. Uzyskał tytuł certyfikowanego lekarza medycyny anti-aging światowego Towarzystwa Medycyny Anti-Aging (WOSAAM).

Od ponad 10 lat nauczyciel akademicki Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



5 z 6

dr n. med. Tomasz Basta

Specjalista z zakresu ginekologii estetycznej, plastycznej i uroginekologii. Założyciel prywatnych klinik ginekologicznych Intima Clinic group w Krakowie. Jest wiceprezesem Polskiego Towarzystwa Ginekologii Plastycznej i Rekonstrukcyjnej (Polish Society of Plastic and Reconstructive Gynecology) oraz przedstawicielem zarządu PTGEiR. Dr n. med. Tomasz Basta w 2004 roku ukończył Wydział Lekarski Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. W 2012 roku uzyskał tytuł

specjalisty z zakresu ginekologii i położnictwa. W tym samym czasie zainteresował się także drugą dziedziną, która stała się jego zamiłowaniem: ginekologią plastyczną i estetyczną oraz uroginekologią. Zdołał doświadczenie pracując na Oddziale Ginekologii i Położnictwa w Specjalistycznym Szpitalu Miejskim im. Gabriela Narutowicza w Krakowie. Pracował również na Oddziale Klinicznym Ginekologii Onkologicznej w Centrum Onkologii profesora Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy oraz na Oddziale Klinicznym Endokrynologii Ginekologicznej Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie. W swojej działalności naukowej jest wykładowcą z dziedziny Ginekologii plastycznej i estetycznej oraz Uroginekologii na licznych szkoleniach i zjazdach naukowych, odbywających się na terenie Polski jak i za granicą. Jest autorem i współautorem wielu artykułów naukowych oraz literatury naukowej PZWL . W ramach działalności prowadzi kursy szkoleniowe dla lekarzy.



6 z 6

-
-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy Uczestnik w dniu kursu otrzyma wydrukowane materiały.

Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: cel-kursy.pl/kurs/171/

Adres

ul. Emilii Plater 7/9/11
81-777 Sopot
woj. pomorskie

Nocleg nie jest wliczony w cenę kursu.

Zapraszamy do kontaktu z recepcją (biuro@eurekasopot.pl; tel.: 58 551 30 16) w celu założenia rezerwacji indywidualnych. Na hasło: „CEL”, uczestnicy będą mogli skorzystać ze specjalnych cen:

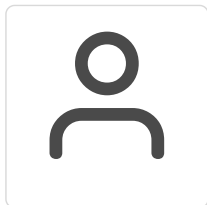
- Pokój dwuosobowy standard dla 2 osób - 650 zł/doba ze śniadaniem
- Pokój dwuosobowy comfort dla 2 osób - 700 zł/doba ze śniadaniem
- Pokój dwuosobowy do pojedynczego wykorzystania - 575 zł/doba ze śniadaniem
- Pokój jednoosobowy - 530 zł/doba ze śniadaniem.

Dla uczestników rezerwujących noclegi, parking 35 zł/doba. Wymagana rezerwacja telefoniczna i również pod warunkiem dostępności w dniu rezerwacji.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Leszczyńska - Łazor

E-mail biuro@echokompendium.pl

Telefon (+48) 607 370 207