



Centrum Edukacji i
Kultury "Zenit"
Ryszard Girczyc
Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs "Opiekun osób chorych, starszych i niepełnosprawnych"

Numer usługi 2024/04/02/50774/2110891

📍 Włocławek / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 60 h
📅 16.09.2024 do 31.12.2024

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	przedsiębiorcy i ich pracownicy z województwa kujawsko-pomorskiego, w tym osoby, które pracują lub chcą podjąć pracę z zakresu opieki nad osobami wymagającymi pomocy w samodzielnej egzystencji (osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi)
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

usługa szkoleniowa pn.: "Opiekun osób chorych, starszych i niepełnosprawnych" przygotuje do podjęcia pracy z zakresu opieki nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu opieki nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- definiuje kluczowe pojęcia i terminy związane ze świadczeniem usług medycznych - charakteryzuje system opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce - omawia podstawowe choroby wieku starczego i zmiany zachodzące w różnych narządach - charakteryzuje zasady opieki nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi - definiuje podstawowe zasady rehabilitacji osób chorych i starszych - omawia zasady dokumentowania pracy opiekuna	Test teoretyczny
Wykonuje czynności związane z opieką nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- planuje i organizuje pracę opiekuńczą - pielęgnuje osoby w schorzeniach wieku starczego, przewlekłe chore i niepełnosprawne - przygotowuje i podaje posiłki podopiecznemu - prowadzi dokumentację związaną z opieką nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi - utrzymuje porządek w domu podopiecznego - wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne - wykonuje pomiary parametrów życiowych podopiecznego - udziela pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i pogorszeniu stanu zdrowia - komunikuje się z podopiecznym i jego rodziną - rozpoznaje potrzeby podopiecznego w oparciu o rodzaj choroby, niepełnosprawności oraz dostosowuje pomoc do fazy choroby oraz jego środowiska domowego - aktywizuje podopiecznego poprzez organizowanie czasu wolnego i rozwijanie jego zainteresowań	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Doskonali swoje umiejętności związane z opieką nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- skutecznie komunikuje się z ludźmi, klarownie wyraża swoje myśli, słucha i rozumie potrzeby podopiecznego - wykazuje się empatią, cierpliwością i wyrozumiałością - rozumie zmiany fizyczne, emocjonalne i psychiczne, jakie mogą wystąpić wraz z wiekiem i chorobami oraz dostosowuje swoje podejście i opiekę do potrzeb podopiecznego - skutecznie zarządza czasem oraz obowiązkami opiekuńczymi - radzi sobie ze stresem i dba o swoje własne zdrowie psychiczne i fizyczne - współpracuje z zespołem, w tym z rodziną podopiecznego i innymi specjalistami, takimi jak lekarze, pielęgniarki czy terapeuci w celu zapewnienia kompleksowej opieki podopiecznemu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

1. Podstawy prawne i etyczne, Organizacja pracy opiekuna osób chorych i starszych

- podstawowe zasady opieki nad osobami starszymi i chorymi

- cechy charakteru i umiejętności wymagane od opiekunów

- planowanie i organizowanie pracy opiekuńczej
- dokumentowanie pracy opiekuna
- etyka zawodowa i moralna jako element pracy opiekuna

2. System opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce

- wprowadzenie podstawowych pojęć i terminów dotyczących świadczenia usług medycznych
- opieka społeczna wczoraj, dziś i jutro
- Karta praw pacjenta. Przepisy prawne świadczących pomoc domową w zakresie opieki
- zasoby środowiska lokalnego pomocne w opiece nad chorym i jego rehabilitacji
- lokalne instytucje społeczne i organizacje wspomagające rodziny i osoby niesamodzielne w rozwiązywaniu ich problemów życiowych

3. Podstawy geriatry i choroby wieku starczego

- podstawowe choroby wieku starczego (cukrzyca, nadciśnienie, otyłość, miażdżyca, alzheimer, demencja, depresja itp.)
- zmiany zachodzące w różnych narządach (na skórze, w układzie oddechowym, w układzie trawiennym, w układzie krwionośnym, w układzie nerwowym, schorzenia zwyrodnieniowe narządu ruchu itd.)
- diagnozowanie potrzeb chorego w oparciu o rodzaj choroby, niepełnosprawności oraz dostosowywanie pomocy do fazy choroby oraz jego środowiska domowego

4. Komunikowanie się z podopiecznym i jego rodziną

- nawiązanie kontaktu z podopiecznym, zdobycie zaufania
- podstawy komunikacji interpersonalnej
- empatia
- rozwój relacji interpersonalnych
- rozpoznawanie potrzeb chorego
- aktywizacja chorego poprzez organizowanie czasu wolnego i rozwijanie jego zainteresowań

5. Obserwacja podopiecznego i dokonywanie pomiarów parametrów życiowych

- dokonywanie pomiaru podstawowych parametrów życiowych
- mierzenie temperatury ciała
- mierzenie tętna
- mierzenie oddechu
- mierzenie ciśnienia

6. Pielęgnowanie osób w schorzeniach wieku starczego, przewlekłe chorych i niepełnosprawnych - potrzeby fizjologiczne chorego i ich zaspokajanie

- oddychanie (mierzenie oddechów, ćwiczenia oddechowe, pomoc przy dusznościach, oklepywanie, układanie chorego, drenaż ułożeniowy, czyszczenie nosa, inhalacje itp.)
- wydalanie (zaparcia, biegunki, wymioty, podkładanie basenu i kaczki, lewatywa przeczyszczająca, postępowanie ze stomią – higiena, zmienianie pampersa itp.)
- odpoczynek i sen (przedmioty pomocne w zapewnieniu wygody, oparcia, poduszki, przygotowanie do snu, przyczyny bezsenności, układanie pacjenta w łóżku, pozycja siedząca, półsiedząca, pozycja na brzuchu, pomoc przy wstawaniu z fotela, sadzania na wózek, przenoszenie na łóżko, pomaganie przy chodzeniu itp.)

7. Podstawy rehabilitacji osób chorych i starszych

- wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza (okłady, kompresy, zmiana opatrunków, obniżanie temperatury ciała, stawianie baniek itp.)

- podawanie leków (drogą doustną, wziewną, doodbytniczą, zakraplanie oczu, uszu, nosa itp.)

8. Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne

- pomaganie pacjentowi w utrzymywaniu czystości

- kąpiel chorego w łazience

- mycie chorego w łóżku

- ścielenie łóżka i zmiana pościeli, pomaganie pacjentowi w ubieraniu się i rozbieraniu

- profilaktyka przeciwoleżynowa (odparzenia)

9. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i pogorszeniu zdrowia

- ocena stanu poszkodowanego i plan postępowania w przypadku zagrożenia życia i zdrowia; badania poszczególnych części ciała; organizacja miejsca wypadku; skład i wyposażenie apteczki pierwszej pomocy w leki oraz środki opatrunkowe

- podstawy udzielania pierwszej pomocy; resuscytacja oddechowa i krążeniowo-oddechowa; wzywanie pomocy

- postępowanie w nagłych wypadkach: krwotoki, utraty przytomności, uszkodzenia miejscowe i wielonarządowe, urazy głowy, złamania w obrębie twarzy i żuchwy, uszkodzenia kręgosłupa, amputacje urazowe, zranienia ręki, uszkodzenia klatki piersiowej, urazy brzucha, złamania kości, wnikięcia ciał obcych do jam ciała, porażenia prądem, utonięcia i uduszenia, ukąszenia i użądlenia, oparzenia i odmrożenia, zatrucia itp.

- nagłe zachorowania wymagające pierwszej pomocy: omdlenie, przegrzanie, udar cieplny, padaczka, udar mózgowy, niedocukrzenie, choroba wieńcowa serca, wstrząs i ostry ból brzucha itp.

10. Wprowadzenie do dietetyki, żywienie osób w podeszłym wieku i w różnych schorzeniach

- podstawowe wskazania żywieniowe dla osób starszych i chorych (wzdęcia, zaparcia)

- podstawowe rodzaje diet w różnych schorzeniach

- estetyka przygotowywania posiłków

- karmienie chorego

11. BHP w prowadzeniu gospodarstwa domowego pacjenta, prace porządkowe

- otoczenie pacjenta (wyposażenie pokoju, sprzęt rehabilitacyjny i jego zastosowanie)

- zapobieganie wypadkom w domu pacjenta; postępowanie w przypadku pożaru, porażenia prądem, zatrucia gazem i innych niebezpieczeństw

- utrzymanie porządku w domu chorego (prace porządkowe)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	33,33 PLN
Koszt godziny netto	33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały piśmiennicze (teczka, zeszyt, długopis) oraz kopie materiałów omawianych na kursie / skrypt, pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie

Adres

ul. Młynarska 1a/3
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie realizowane będzie we Włocławku na osiedlu Śródmieście przy ul. Młynarskiej 1a/3 (centrum miasta, w pobliżu przystanki autobusowej). Obiekt składa się z 3 kondygnacji, w całości dostosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (m.in.: podjazdy, winda, toalety, system informacyjno-udźwiękający STEP HEAR dla osób niewidomych i słabowidzących). Na posesji znajduje się nieodpłatny / zamykany parking dla klientów. W skład bazy dydaktycznej – lokalowej wchodzi sale szkoleniowe – doradcze z wyposażeniem (komputery / laptopy, rzutniki multimedialne, tablice sucho-ścieralne / flip-chart / interaktywne), aula konferencyjna, recepcja, szatnia i foyer z wygodnymi kanapami, serwisem kawowym, gdzie uczestnicy szkoleń mogą odpocząć podczas przerw. W całym obiekcie jest bezprzewodowy Internet.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Katarzyna Etynkowska

E-mail cezenit@op.pl

Telefon (+48) 544 262 666