



Polski Instytut  
Rozwoju Kultury  
Fizycznej i Sportu



## Kurs sternika motorowodnego

Numer usługi 2024/03/29/43931/2109456

📍 Poznań / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 16 h  
📅 22.06.2024 do 23.06.2024

1 400,00 PLN brutto  
1 400,00 PLN netto  
87,50 PLN brutto/h  
87,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                    |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                     |
| Grupa docelowa usługi           | Osoby chętne do otrzymania uprawnień motorowodnych, w szczególności przygotowujący się do pracy ratownika wodnego. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 15                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 21-06-2024                                                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                        |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu obsługi małych łodzi motorowych oraz zagadnień teoretycznych wymaganych na stopień sternika motorowodnego (budowa jachtów, przepisy, locja śródlądowa, teoria manewrowania, ratownictwo, elementy meteorologii).

# Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| Po ukończeniu kursu sternika motorowodnego uczestnicy są przygotowani do samodzielnego i bezpiecznego korzystania z jednostek pływających wyposażonych w napęd motorowy | test umiejętności    | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

sternik motorowodny

#### Informacje

|                                                        |                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację        | Polski Instytut Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu                                                                                                        |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                                                                                       |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego               | Polski Instytut Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu                                                                                                        |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                                                                                       |

## Program

### I. Część teoretyczna:

- ✓ przepisy: prawo drogi na morskich i śródlądowych drogach wodnych,
- ✓ budowa jachtów motorowych,
- ✓ silniki i układy napędowe: budowa, obsługa i konserwacja silników, zasady rozruchu i zatrzymania silnika,
- ✓ teoria manewrowania jachtem motorowym,
- ✓ locja: znaki żeglugowe i oznakowanie dróg wodnych, drogi wodne i budowle hydrotechniczne, mapy i przewodniki,
- ✓ ratownictwa: wyposażenie jachtu w środki bezpieczeństwa i posługiwanie się nimi, działania w przypadku wywrotki jachtu, awarii lub wypadku, postępowanie w sytuacji "człowiek za burtą", udzielanie pierwszej pomocy, hipotermia oraz pierwsza pomoc w przypadku

hipotermii, podstawowe informacje o morskich służbach ratowniczych,

- ✓ meteorologia: skala prędkości wiatru, zjawiska meteorologiczne i ich oznaki, komunikaty meteorologiczne,
- ✓ pomoce nawigacyjne,
- ✓ ochrona środowiska.

## II. Część praktyczna:

- ✓ rozruch silnika zimnego i ciepłego,
- ✓ pływanie kursem prostym i cyrkulacja, żegluga wypornościowa i w ślizgu,
- ✓ prowadzenia jachtu motorowego przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzanie,
- ✓ manewry: odejście od nadbrzeża, dojście do nadbrzeża, "człowiek za burtą", kotwiczenie, podejście i odejście od boi,
- ✓ kierowanie załogą, wydawanie komend i egzekwowanie ich wykonania we właściwym momencie,
- ✓ praca w charakterze członka załogi,
- ✓ prace bosmańskie.

Wymagania dla uczestników: brak lęku przed wypłynięciem na otwartą wodę.

Osoby niepełnoletnie (14-18 lat): wymagana pisemna zgoda rodziców.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Warunki organizacyjne: brak podziału na grupy, szkolenie prowadzone jest zawsze w niewielkich grupach uczestników, wszyscy dobrze słyszą polecenia i komunikaty trenera, na łódź wchodzi w grupkach takich, na jakie zezwalają warunki techniczne łodzi - pozostali czekają na brzegu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 3</b> BLOK I     | Robert Rączka | 22-06-2024            | 08:00               | 16:00               | 08:00         |
| <b>2 z 3</b> BLOK II    | Robert Rączka | 23-06-2024            | 08:00               | 15:00               | 07:00         |
| <b>3 z 3</b> Egzamin    | -             | 23-06-2024            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 87,50 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 87,50 PLN    |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 100,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 100,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Rączka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Dyplomowany menedżer sportu, mgr wychowania fizycznego, metodyk, wychowawca i pedagog z wieloletnim doświadczeniem. Na studiach czynny działacz Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego AWF Wrocław, gdzie zajmował się organizacją imprez masowych takich jak Juwenalia. Kierował przygotowaniem do międzynarodowego turnieju kwalifikacyjnego Igrzysk Olimpijskich w Pekinie 2008 w piłce ręcznej mężczyzn.

Pracę zawodową rozpoczął w ZSHT w Zakopanem na stanowisku nauczyciela wychowania fizycznego. Pracował na wszystkich szczeblach edukacyjnych (I-IV). Prowadził poszerzone programy wychowania fizycznego dla potrzeb szkół w Murzasichlu i Małym Cichym. Wielkie zaangażowanie w pracy zawodowej przyniosło mu wiele radości oraz doświadczenia w relacjach z młodzieżą. Odnosił wiele sukcesów jak trener tworząc i prowadząc zespoły szkolne. W 2012 roku zajął się kształceniem zawodowym młodzieży i prowadzeniem placówki oświatowej. W tym samym roku napisał program nauczania dla szkół ponadgimnazjalnych pt. „Przez aktywność ruchową do sprawności zawodowej” na którym pracują szkoły w Zakopanem. Między czasie uczestniczył w wielu szkoleniach i konferencjach sportowych. Stworzył i zainicjował działalność PIRKFIS (Polskiego Instytutu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu), który zrzesza specjalistów i pasjonatów kultury fizycznej. Założył centrum edukacji i sportu DOSKONAL w którym działa oraz pokłada wielkie nadzieje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sprzęt po stronie prowadzącego szkolenie, uczestnicy dostaną instrukcję użytkowania i konserwacji łodzi w formie elektronicznej na e-mail.

### Warunki uczestnictwa

ukończone 14 lat i zgoda rodzica lub osoby pełnoletnie, brak lęku przed wypłynięciem na otwartą wodę.

# Adres

ul. Wiankowa 1

60-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Jezioro Maltańskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Robert Rączka**

**E-mail** [r.raczka@pirkfis.pl](mailto:r.raczka@pirkfis.pl)

**Telefon** (+48) 577 757 792