



NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
DOSKONALENIA  
NAUCZYCIELI  
FUNDACJI "IN  
CORPORE"



## Terapia Czaszkowo-Krzyżowa, moduł 4-7

Numer usługi 2024/03/27/15540/2107912

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 81 h

📅 20.06.2024 do 09.02.2025

6 350,00 PLN brutto

6 350,00 PLN netto

78,40 PLN brutto/h

78,40 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                     |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                    |
| Grupa docelowa usługi           | Fizjoterapeuci, Psychologów, Logopedów, pedagogzy, osoby wykonujący zawód paramedyczny oraz pracujący z ciałem po okazaniu właściwych zaświadczeń |
| Minimalna liczba uczestników    | 20                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 28                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-06-2024                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 81                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń w obszarze czaszki i kości krzyżowej. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w pracy z traumą somatoemocjonalną wg Lavine’a. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami wykorzystywanymi u pacjentów z problemami traumatycznymi czy somatoemocjonalnymi oraz równoważenie układu nerwowego człowieka.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie pracuje terapeutycznie z pacjentem zgodnie z terapią czaszkowo-krzyżową | definiuje terapię czaszkowo-krzyżową ze szczególnym uwzględnieniem anatomii i fizjologii centralnego i obwodowego układu nerwowego, | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                | Uczestnik posługuje się modelem pracy polegającym na wyczuwaniu zaburzeń oraz napięć w układzie limfatycznym                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                | Uczestnik posługuje się i wykonuje masaż metamorficzny i masaż motylkowy u dzieci                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.  
Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.  
Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.  
Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

PRACA Z TRAUMĄ SOMATOEMOCJONALNE ODWIJANIE I INNE TECHNIKI POMOCNE W PROBLEMACH POST-TRAUMATYCZNYCH RÓŻNEGO POCHODZENIA PRACA Z TRAUMĄ WG. KONCEPCJI PETERA LEVINE'A. RÓWNOWAŻENIE UKŁADU NERWOWEGO (POLYVAGAL SYSTEM WG. S.PORGES'A) (36 godzin- 4 dni)

1. Trauma - rodzaje, objawy, etapy leczenia
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy
3. "Cysty energetyczne" i metody ich uwalniania
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego)SYSTEM POLYVAGAL S.PORGES
5. Podział i funkcje układu nerwowego
6. Zaiskrzenia – Zapłodnienia, Serca, Porodowe

PRACA Z UKŁADEM ODPORNOŚCIOWYM, LIMFATYCZNYM I NARZĄDAMI WEWNĘTRZNYMI

- 1.Układ odpornościowy - anatomia i fizjologia
2. Drenowanie zatok wg Geda Sumnera
3. Równoważenie wzorców długoliniowych (układy z terapii polaryty)
4. Zaiskrzenie ośmiu nieśmiertelnych komórek
5. Omówienie ważności zaiskrzeń w BTCK dla zdrowia pacjenta
- 6.Narządy wewnętrzne -anatomia i fizjologia
7. Praca z poszczególnymi narządami wewnętrznymi (wątroba, nerki, jelita, okrężnica, żołądek, śledziona)
8. protokół zbiorczy pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne

PRACA Z DZIEĆMI TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA, TERAPIA POLARITY, MASAŻ METAMORFICZNY, DZIECIĘCY MASAŻ MOTYLKOWY

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja)
7. Specyficzne problemy u dzieci.

EMBRIOLOGIA, PRACA Z KOBIETĄ W CIĄŻY, W POŁOGU , PRACA Z NOWORODKIEM

1. Embriologia i terapia
2. Kobieta ciężarna i płód
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu
4. Proces porodowy i traumy okołoporodowe
5. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt
6. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Trauma - rodzaje, objawy, etapy leczenia | Justyna Sadowska | 20-06-2024            | 10:00               | 18:00               | 08:00         |
| <b>2 z 15</b> Metody pomocne w uwalnianiu traumy       | Justyna Sadowska | 21-06-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 15</b> "Cysty energetyczne" i metody ich uwalniania                                                                        | Justyna Sadowska | 21-06-2024            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>4 z 15</b> Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego)SYSTEM POLYVAGAL S.PORGES                                         | Justyna Sadowska | 22-06-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>5 z 15</b> Podział i funkcje układu nerwowego                                                                                  | Justyna Sadowska | 22-06-2024            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>6 z 15</b> Zaiskrzenia – Zapłodnienia, Serca, Porodowe                                                                         | Justyna Sadowska | 23-06-2024            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |
| <b>7 z 15</b> Układ odpornościowy - anatomia i fizjologia, Drenowanie zatok wg Geda Sumnera; Równoważenie wzorców długoliniowych; | Justyna Sadowska | 27-09-2024            | 16:00               | 20:00               | 04:00         |
| <b>8 z 15</b> Układ odpornościowy - anatomia i fizjologia, Drenowanie zatok wg Geda Sumnera; Równoważenie wzorców długoliniowych; | Justyna Sadowska | 28-09-2024            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <b>9 z 15</b> protokół zbiorczy pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne                     | Justyna Sadowska | 29-09-2024            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                      | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 15 Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.                                                                                                 | Justyna Sadowska | 06-12-2024            | 16:00               | 20:00               | 04:00         |
| 11 z 15 Układy terapeutyczne TCK i Polarity; Metamorficzny masaż stóp; Dziecięcy masaż motylkowy;                                                                                                            | Justyna Sadowska | 07-12-2024            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| 12 z 15 Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja); Specyficzne problemy u dzieci.                                                                                                                           | Justyna Sadowska | 08-12-2024            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |
| 13 z 15 Omówienie okresu embriologicznego o. Omówienie problemów i zasad pracy u kobiety i mężczyzny przed zajściem w ciążę. Układy terapeutyczne wspomagające zajście w ciążę, Terapia Eterowa i gruczołowa | Justyna Sadowska | 07-02-2025            | 16:00               | 20:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 15</div> <p>Omówienie zasad pracy z kobietą w ciąży. Przyczyny uszkodzeń zarodka i płodu. Omówienie procesu porodowego i przyczyn powstania traumy okołoporodowej u niemowląt.</p>                     | Justyna Sadowska | 08-02-2025            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| <div>15 z 15</div> <p>Wykonywanie TCK u niemowląt - "słuchanie niemowląt". Praca z kością krzyżową u kobiet po porodzie, omówienie depresji poporodowej. Praca w ustach, protokół postępowania wg V. Frymann</p> | Justyna Sadowska | 09-02-2025            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 350,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 350,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 78,40 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 78,40 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Justyna Sadowska

ukończyła wiele szkoleń z zakresu fizjoterapii min: PNF, PNF w pediatrii, Terapię Vojty, Klawiterapię, i wiele innych

jest certyfikowanym instruktorem oraz terapeutą TCK, specjalista fizjoterapii, ukończyła wiele szkoleń z zakresu fizjoterapii. Jest specjalistą fizjoterapii i członkiem Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Fizjoterapeuta z 25 letnim stażem pracy zawodowej

Fizjoterapeuta, dodatkowo ukończyła studia podyplomowe pod hasłem "Organizacja i Zarządzanie w Służbie Zdrowia" oraz "Psychologia Zarządzania".

prowadzi szkolenia z Terapii Czaszkowo-Krzyżowej od 2012

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt do zajęć

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest ukończenie 1,2,3 modułu TCK, u następującego instruktora mgr Justyna Sadowska, Barbara Budyn-Galea

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.fundacijaincorpore.pl](http://www.fundacijaincorpore.pl) pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

### Informacje dodatkowe

Kursy są certyfikowane przez CSTEPAM oraz AQTM

## Adres

ul. Bażantów 2  
40-668 Katowice  
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w Personalnym Centrum Rozwoju ul. Bażantów 2, Katowice

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Patrycja Gołębiowska**

**E-mail** [info@fundacijaincorpore.pl](mailto:info@fundacijaincorpore.pl)

**Telefon** (+48) 882 024 648