



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II

Numer usługi 2024/03/27/147384/2107513

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 09.08.2024 do 11.08.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Grupą docelową kursu są:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizjoterapeuci,• Przedstawiciele innych zawodów medycznych,• Studenci fizjoterapii,• Studenci innych kierunków medycznych,• Technicy masażyści. <p>Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu DRY NEEDLING wg FRSc – Moduł I lub kursu MEDYCZYNY MANUALNEJ wg FRSc, którego moduł II obejmuje zagadnienia zawarte w module I kursu DRY NEEDLING wg FRSc.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II przygotowuje kursanta do stosowania innowacyjnej metody wykorzystania tzw. „suchego igłowania” w terapii dolegliwości narządu ruchu i nie tylko - co czyni ją wyjątkową pośród innych metod wykorzystujących igły.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów metodą Dry Needling.	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa model terapeutyczny dla pacjenta oraz wdrożyć go w terapii lub zmodyfikować jeśli pojawi się taka potrzeba	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Liczba godzin kursu: 28h dydaktycznych, co stanowi 25h zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:00

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

10:00 – 19:00

Zajęcia praktyczne

rejon twarzoczaszki:

- algodystrofia w obszarze n. trójdzielnego
- szew jarzmowo-skroniowy
- miogelozy i jętki m. żwacza
- dół skrzydłowy
- czepiec ścięgnisty (m naczaszny)
- pęczki naczyniowe oczodołu
- m. skośny dolny głowy
- algorytmy DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne)

rejon szyi:

- mm. pochyłe
- mm. wielodzielne oraz algorytm na kręcz
- mm. podpotyliczne
- m. łopatkowo – gnykowy

rejon klatki piersiowej:

- dysk stawu mostkowo – obojczykowego

rejon k. górnej:

- przestrzeń podłopatkowa
- „barkobójca”

Dzień II

9:00 – 18:00

Zajęcia praktyczne

- neurokompartament n. promieniowego (cz. dolna)
- neurokompartament n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą)
- więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń rzeczywistą)
- obejmę dystalnej części przedramienia
- błona międzykostna przedramienia

- m. nawrotny czworoboczny
- algorytm na „smartfonowy kciuk”
- algorytm na „palec zatrzasujący”

rejon brzucha:

- krawędzie boczne smug ścięgniętych m. prostego brzucha
- m. poprzeczny brzucha

rejon grzbietu:

- tkanki okołozębrowe – m. równoległoboczny
- m. czworoboczny lędźwi
- miogeloza m. najdłuższego grzbietu
- m. lędźwiowy większy
- mm. wielodzielne i skręcające
- przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu

rejon miednicy:

- więzadło krzyżowo – biodrowe
- więzadło biodrowo – lędźwiowe
- więzadło krzyżowo – guzowe
- m czworoboczny uda
- spojenie łonowe

Dzień III

9:00 – 14:45

Zajęcia praktyczne

rejon k. dolnej:

- m. biodrowy
- przednie dojsście do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI)
- algorytm pracy z „kolanem skoczka”
- punkt maziówkowy kolana + łuk maziówkowy
- łąkotka przyśrodkowa
- algorytm pracy z „shin splits”

rejon stopy:

- algorytm wspomagający terapię halluxa
- modzele

Podsumowanie, pytania kursantów oraz rozdanie dyplomów

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I	Łukasz Syska	09-08-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Zajęcia praktyczne	Katarzyna Rajfur	09-08-2024	10:00	19:00	09:00
3 z 5 Zajęcia praktyczne	Katarzyna Rajfur	10-08-2024	09:00	18:00	09:00
4 z 5 Zajęcia praktyczne	Łukasz Syska	11-08-2024	09:00	14:45	05:45
5 z 5 Walidacja	-	11-08-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 250,00 PLN
Koszt usługi netto	2 250,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,00 PLN
Koszt godziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Łukasz Syska

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Swoją przygodę z pracą z ludzkim ciałem zaczął w 2007 roku. Ukończył m.in. takie kursy i szkolenia, jak: TM Mc Timoney-Corley, MTG, FDM, FDM w pediatrii, TM w ujęciu dra Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura Metodą Równoważenia dra Tana, Hirudoterapia, Terapia Wisceralna, AcuCore – Balance Method. W 2019 roku zdał egzamin czeladniczy i uzyskał tytuł zawodowy naturopaty. Od 2016 roku prowadzi prywatny gabinet w Płocku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Od 2017 roku prowadzi swój gabinet fizjoterapii w Opolu.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopedę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-ii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Ośrodek oferuje miejsca noclegowe i smaczne posiłki w karczmie.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809