



## Szkolenie Manipulacje w FRSc

Numer usługi 2024/03/27/147384/2107486

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Budzyń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 26.07.2024 do 28.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeuci,</li><li>• lekarze,</li><li>• przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• studenci fizjoterapii,</li><li>• studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Manipulacje w FRSc przygotowuje kursanta do wykorzystywania praktyki terapii manualnej polegającej na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu umie określić wskazania i przeciwwskazania, bezpieczeństwo i higiena zabiegów manipulacji oraz bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać techniki manipulacji podczas pracy z pacjentem	definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny zabiegu	Test teoretyczny
	potrafi bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać techniki manipulacji	Prezentacja
Uczestnik po szkoleniu wykorzystuje w swoim gabinecie techniki manipulacji pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	wie kiedy nie manipulować i wybrać inną formę leczenia	Prezentacja
	określa jakie techniki manipulacji wybrać dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
	definiuje jak regulować łańcuchy synkinetyczne poprzez manipulacje	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

**Liczba godzin kursu:** 27h dydaktycznych, co stanowi 24h zegarowe.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Dzień I

9:00 – 10:30

Wstęp:

- czym charakteryzują się techniki manipulacji,
- wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne,
- wskazania i przeciwwskazania do manipulacji,
- bezpieczeństwo i badania diagnostyczne,
- blok traumatyczny i funkcjonalny,
- ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa,
- mm. rotatory krótkie, międzykolcowe i międzypoprzeczne jako czujniki

kręgosłupa.

10:30 – 11:00

Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa:

- globalne,
- celowane,
- ósemkowe.

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 12:00

Ćwiczenia przyspieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa TH

12:00 – 13:00

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

- 1/ wyprostna w leżeniu przodem,
- 2/ rotacyjna w leżeniu przodem,
  - dolne TH i górne L,
  - górne TH,
- 3/ wyprostna w leżeniu tyłem,
- 4/ zgięciowa w leżeniu tyłem.

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

5/ rotacyjna przez kolano,

6/ wyprostna na dwa kolana.

7/ Trakcyjna

14:45 – 16:00

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej:

– Badanie kości krzyżowej,

1/ rotacyjna LS,

2/ kość krzyżowa w stanach przewlekłych,

3/ kość krzyżowa w hiperlordozie,

4/ kości krzyżowa w stanach ostrych

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 17:00

Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S

17:00 – 17:30

Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka

17:30 – 18:00

Podsumowanie dnia

## **Dzień II**

9:00 – 10:30

Powtórka wybranych technik manipulacji

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia przyśpieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa C

11:30 – 12:30

Manipulacje kręgosłupa szyjnego + I żebro:

– testy diagnostyczne,

– najczęstsze ustawienie kompleksu C0C1C2,

– badanie pierwszego kręgu szyjnego

1/ axis :

– w siedzeniu,

– w leżeniu tyłem,

2/ atlas:

– translacyjnie,

– rotacyjnie,

3/ C0C1:

– dystrykcyjnie,

12:30 – 13:00

Manipulacja przejścia szyjno-piersiowego

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:30

Manipulacja I żebra

– na siedząco

– w leżeniu przodem

– w leżeniu tyłem

14:30 – 15:15

Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji

15:15 – 15:30

Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 17:15

Powtórka technik

17:15 – 18:00

Przykłady gabinetowe , Q&A

### **Dzień III**

9:00 – 10:00

Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych

10:00 – 11:00

Manipulacje kończyny górnej, w tym:

– Mobilizacje i manipulacje anty-decentracyjne obręczy barkowej

– Manipulacje szpotawiające stawu łokciowego

– Manipulacje stawów nadgarstka

– Manipulacja stawu kciuka

11:00 – 11:20

Przerwa

11:20 – 13:00

Manipulacje kończyny dolnej, w tym:

- Manipulacja trakcyjna biodra
- Manipulacje rotacyjne stawu kolanowego
- Mobilizacja poprzeczna stawu kolanowego
- Mobilizacja ewersyjno-zgięciowa stawu skokowego
- Mobilizacja tylnego więzozrostu
- Manipulacja trakcyjno-pronacyjna

Manipulacja kości sześciennej

13:00 – 13:45

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych

13:45 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:30

Powtórka wybranych technik

14:30 – 14:45

Podsumowanie i rozdanie dyplomów

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wstęp, przygotowanie do zabiegu	Bartosz Szafran	26-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 20</b> Przerwa	Bartosz Szafran	26-07-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 20</b> Ćwiczenia przyspieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa TH, Manipulacje kręgosłupa piersiowego	Bartosz Szafran	26-07-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	26-07-2024	13:00	14:00	01:00
5 z 20 Manipulacje odcinka lędźwiowego i kości krzyżowej	Ewelina Napiórkowska	26-07-2024	14:00	16:00	02:00
6 z 20 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	26-07-2024	16:00	16:15	00:15
7 z 20 Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S, Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka	Ewelina Napiórkowska	26-07-2024	16:15	18:00	01:45
8 z 20 Powtórka wybranych technik manipulacji	Ewelina Napiórkowska	27-07-2024	09:00	10:30	01:30
9 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	27-07-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 20 Manipulacje odcinka szyjnego i I żebra; Manipulacja przejścia szyjno-piersiowego	Bartosz Szafran	27-07-2024	10:45	13:00	02:15
11 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	27-07-2024	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji; Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta	Bartosz Szafran	27-07-2024	14:00	15:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Bartosz Szafran	27-07-2024	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 20</b> Powtórka technik, Przykłady gabinetowe	Ewelina Napiórkowska	27-07-2024	15:45	18:00	02:15
<b>15 z 20</b> Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych; Manipulacje kończyny górnej	Ewelina Napiórkowska	28-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 20</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	28-07-2024	11:00	11:20	00:20
<b>17 z 20</b> Manipulacje kończyny dolnej, Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	28-07-2024	11:20	13:45	02:25
<b>18 z 20</b> Przerwa	Bartosz Szafran	28-07-2024	13:45	14:00	00:15
<b>19 z 20</b> Powtórka wybranych technik, Podsumowanie i rozdanie dyplomów	Ewelina Napiórkowska	28-07-2024	14:00	14:45	00:45
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	28-07-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 950,00 PLN
Koszt usługi netto	1 950,00 PLN
Koszt godziny brutto	72,22 PLN
Koszt godziny netto	72,22 PLN



# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować.

Szkolenia prowadzi od 2019 roku, przeprowadził ponad 60 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 1000 słuchaczy.



2 z 2

## Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. W 2016 ukończyła Społeczną Akademię Nauk-Wydział Nauk Medycznych w Warszawie Kierunek Fizjoterapia.

Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede wszystkim wykorzystuje techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc).

Szkolenia prowadzi od 2020 roku, przeprowadziła ponad 40 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 800 słuchaczy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

### Informacje dodatkowe

Manipulacje stawowe to znana na całym świecie praktyka terapii manualnej, polegająca na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/manipulacje-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

# Adres

Budzyń 50  
32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Kurs odbywa się w Obiekcie Szkoleniowym Enefu w Budzynie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809