



Kurs - Pakiet masaży Premium-Kobido, masaż transbukalny, kamienie GuaSha, bańki chińskie, Kinesiotaping, Abhisek-oczyszczająco liftingujący

Numer usługi 2024/03/26/159337/2106985

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 27.09.2024 do 29.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, kosmetologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, transbukalnego, tapingu estetycznego, masażu kamieniami GuaSha, bańkami chińskimi i masażu Abhisek- liftingująco-oczyszczającego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny Wywiad ustrukturyzowany	
	omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad swobodny	
	Posługuje się wiedza o historii Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Omawia historie masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu.	Wywiad swobodny Wywiad ustrukturyzowany
		Rozróżnia rodzaje masażu liftingujących	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu i zasady higieny	Charakteryzują przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Wywiad swobodny	
	Dobiera i wypełnia odpowiedni formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad swobodny	
	Ocenia efekty masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny	
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry i wykonuje demakijaż na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki wykonywania masaży liftingujących	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowopowięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną sesję masażu liftingująco oczyszczającego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido, masaż kamieniami GuaSha, masaż bańkami chińskimi, masaż oczyszczającoliftingujący Abhisek oraz aplikuje tejpę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi. Przerwy wliczone są do czasu usługi. Dla każdego uczestnika jest przewidziane samodzielne sztanowisko oraz 6 modelek. Pierwszego dnia szkolenia grupa połączona jest w grupy 2 osobowe do przeprowadzenia ćwiczeń na sobie nawzajem. Drugiego i trzeciego dnia szkolenia kursanci ćwiczą masaże na modelkach. Usługa szkoleniowa prowadzona w godzinach dydaktycznych 1 godzina = 45 minut

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,

- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu:

- etap mięśniowo-powięziowy
- etap relaksacyjny,
- etap drenujący,
- etap liftingująca,
- etap akupresury i wyciszający.

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka masażu transbuklanego

- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty
- wykonanie masażu transbuklanego na sobie

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie
- Nauka masażu kamieniami GuaSha
- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Nauka masażu bańkami chińskimi

- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu
- efekty wykonanie masażu bańkami chińskimi
- masaż oczyszczająco-liftingujący Abhisek

Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Anatomia twarzy	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	09:30	10:15	00:45
3 z 19 Część praktyczna - przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	10:15	10:30	00:15
4 z 19 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	10:30	13:00	02:30
5 z 19 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	13:00	13:15	00:15
6 z 19 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	13:15	15:00	01:45
7 z 19 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	15:00	15:15	00:15
8 z 19 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	27-09-2024	15:15	16:15	01:00
9 z 19 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	10:30	13:00	02:30
11 z 19 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	13:00	13:15	00:15
12 z 19 Część praktyczna - masaż transbukalny	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	13:15	15:00	01:45
13 z 19 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	15:00	15:15	00:15
14 z 19 Część praktyczna - taping estetyczny	Lidia Dytkiewicz	28-09-2024	15:15	16:15	01:00
15 z 19 Część praktyczna - praktyczna - nauka technik pracy GuaSha, bańka chińska	Lidia Dytkiewicz	29-09-2024	09:00	11:30	02:30
16 z 19 Część praktyczna - praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący	Lidia Dytkiewicz	29-09-2024	11:30	13:00	01:30
17 z 19 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	29-09-2024	13:00	13:15	00:15
18 z 19 Część praktyczna - praktyczna - nauka masażu Abishek - oczyszczająco liftingujący	Lidia Dytkiewicz	29-09-2024	13:15	15:00	01:45
19 z 19 Walidacja	-	29-09-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmolog z 20 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO, Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemodelling – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy.

Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 5000 godzin szkoleniowych. Właściciel Studia Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008