



## SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK (I STOPNIA)

Numer usługi 2024/03/25/115281/2105949

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

CENTRUM  
ROZWOJU  
BIOFEEDBACK EWA  
MICHAŁOWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.10.2024 do 27.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, neurologzy, doradcy zawodowi, edukatorzy oraz wszystkie osoby zainteresowane możliwościami metody biofeedback.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback, potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii	Formularz bilansu kompetencji szkolenia	Test teoretyczny

### Cel biznesowy

Uczestnicy szkolenia, wykorzystując nabytą wiedzę i umiejętności, będą mogli uruchomić i prowadzić własną praktykę biofeedback. Uczestnicy zaznajomieni z metodą biofeedback poszerzą swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności w tym zakresie.

### Efekt usługi

Efektom uczenia się jest wiedza teoretyczna dotycząca metody Biofeedback, umiejętność zaplanowania i prowadzenia treningów Biofeedback, oraz umiejętność monitorowania postępów w terapii, w razie potrzeby modyfikacji zaplanowanej terapii. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do zaplanowania, prowadzenia i monitorowania postępów treningów biofeedback, ewentualnej modyfikacji planu treningowego.

### Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

W części teoretycznej: przed szkoleniem uczestnik wypełnia test; taki sam po szkoleniu (formularz wiedzy i kompetencji)

W części praktycznej korzystając z metody klasyfikacyjnej planuje terapię, przeprowadza uproszczoną sesję biofeedback, potrafi zweryfikować opierając się na mini-qeeg zasadność planu treningowego, w razie potrzeby zmodyfikować go.

Prowadzący obserwuje i ocenia warsztat przeprowadzonej sesji biofeedback.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

"Uczestnik ukończył szkolenie I stopnia uprawniające do prowadzenia treningów EEG Biofeedback"

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagowe, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jąkanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i pacjenta.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagające ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia I stopnia.

## Szczegółowy program:

### 1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

### 2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż monopolarny i bipolarny

### 3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Przygotowanie do sesji treningowej
- Procedura treningowa „krok-po-kroku”
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Automatyczny i manualny tryb treningu
- Rejestrowanie i odtwarzanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

### 4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

### 5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu
- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

### 6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD (Asperger)
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie

- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback. Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim. Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR. Zajmuje się dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, utrzymaniem uwagi, stresem związanym ze sprawdzianami, a także z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza uproszczoną sesję biofeedback.

## Adres

ul. Grażyny 13/15

02-548 Warszawa

woj. mazowieckie

### Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe

## Kontakt



**Ewa Michałowska**

**E-mail** eegbiofeedback@wp.pl

**Telefon** (+48) 792 508 067