



SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK (I STOPNIA)

Numer usługi 2024/03/25/115281/2105946

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU
BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 23.08.2024 do 25.08.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, neurologzy, doradcy zawodowi, edukatorzy oraz wszystkie osoby zainteresowane możliwościami metody biofeedback.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback, potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii	Formularz bilansu kompetencji szkolenia	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Uczestnicy szkolenia, wykorzystując nabytą wiedzę i umiejętności, będą mogli uruchomić i prowadzić własną praktykę biofeedback. Uczestnicy zaznajomieni z metodą biofeedback poszerzą swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności w tym zakresie.

Efekt usługi

Efektom uczenia się jest wiedza teoretyczna dotycząca metody Biofeedback, umiejętność zaplanowania i prowadzenia treningów Biofeedback, oraz umiejętność monitorowania postępów w terapii, w razie potrzeby modyfikacji zaplanowanej terapii. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do zaplanowania, prowadzenia i monitorowania postępów treningów biofeedback, ewentualnej modyfikacji planu treningowego.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

W części teoretycznej: przed szkoleniem uczestnik wypełnia test; taki sam po szkoleniu (formularz wiedzy i kompetencji)

W części praktycznej korzystając z metody klasyfikacyjnej planuje terapię, przeprowadza uproszczoną sesję biofeedback, potrafi zweryfikować opierając się na mini-qeeg zasadność planu treningowego, w razie potrzeby zmodyfikować go.

Prowadzący obserwuje i ocenia warsztat przeprowadzonej sesji biofeedback.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

"Uczestnik ukończył szkolenie I stopnia uprawniające do prowadzenia treningów EEG Biofeedback"

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagowe, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jękanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i pacjenta.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagające ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia I stopnia.

Szczegółowy program:

1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż monopolarny i bipolarny

3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Przygotowanie do sesji treningowej
- Procedura treningowa „krok-po-kroku”
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Automatyczny i manualny tryb treningu
- Rejestrowanie i odtwarzanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu
- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD (Asperger)
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie

- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do EEG Biofeedback	Ewa Michałowska	23-08-2024	10:00	14:00	04:00
2 z 6 Montaż elektrod	Ewa Michałowska	23-08-2024	14:00	18:00	04:00
3 z 6 Zasady prowadzenia sesji treningowej	Ewa Michałowska	24-08-2024	09:00	14:00	05:00
4 z 6 Analiza wyników sesji	Ewa Michałowska	24-08-2024	14:00	17:00	03:00
5 z 6 Uproszczona diagnostyka EEG	Ewa Michałowska	25-08-2024	08:00	13:00	05:00
6 z 6 Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach	Ewa Michałowska	25-08-2024	13:00	16:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback. Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim. Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR. Zajmuje się dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, utrzymaniem uwagi, stresem związanym ze sprawdzianami, a także z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza uproszczoną sesję biofeedback.

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067