



Kurs- Expert Kobido +kinesiotapig estetyczny

Numer usługi 2024/03/25/159337/2105898

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.10.2024 do 07.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażyстів, rehabilitantów, kosmologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido i aplikacji taśm w celu kompleksowej pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomie twarzy	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje historie Kobido oraz aplikacji tejpów	Omawia historie masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wywiad swobodny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Wywiad swobodny
Ocenia efekty masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowo - powięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz rodzaje i aplikacje tejpów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną sesję masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido oraz aplikuje tejpę na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi. Przerwy wliczone są do czasu usługi. Dla każdego uczestnika jest przewidziane samodzielne stanowisko oraz modelki. Pierwszego dnia szkolenia grupa połączona jest w grupy 2 osobowe do przeprowadzenia ćwiczeń na sobie nawzajem. Drugiego dnia szkolenia kursanci ćwiczą masaże na modelkach. Usługa szkoleniowa prowadzona w godzinach dydaktycznych 1 godzina = 45 minut

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazan do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka, anatomia twarzy, przygotowanie stanowiska	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	10:30	13:00	02:30
3 z 10 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	13:00	13:15	00:15
4 z 10 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	13:15	15:00	01:45
5 z 10 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	15:00	15:15	00:15
6 z 10 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	06-10-2024	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	07-10-2024	09:00	13:00	04:00
8 z 10 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	07-10-2024	13:00	13:15	00:15
9 z 10 Część praktyczna - kinesiotaping estetyczny	Lidia Dytkiewicz	07-10-2024	13:15	14:30	01:15
10 z 10 Walidacja	-	07-10-2024	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmolog z 20 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO, Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemodelling – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy. Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu

ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 5000 godzin szkoleniowych. Właściciel Studia Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu potwierdzony Certyfikat World Massage Federation- Kurs - Expert Kobido +kinesiotaping estetyczny

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 10 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademi Treningu

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008