



## Akademia HR - Zrozumieć siebie, by zrozumieć innych. Jak metodologia FRIS® zwiększa świadomość lidera i buduje efektywność zespołów.

Numer usługi 2024/03/21/36117/2102702

1 426,80 PLN brutto

1 160,00 PLN netto

178,35 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

Lenart Interactive  
Sylwia Dębowska-  
Lenart



📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 12.09.2024 do 12.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Identyfikator projektu</b>	Akademia HR
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane jest przede wszystkim dla zespołów i działów HR, pracowników odpowiedzialnych za politykę personalną firm oraz menedżerów i kandydatów na menedżerów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy na temat stylu myślenia i działania.

Poznanie narzędzia FRIS® Style Myślenia i Działania oraz zdobycie praktycznej wiedzy z zakresu jego stosowania.

Uczestnicy zapoznają się z własnymi preferencjami. Poznają zasady skutecznej współpracy i komunikacji z osobami o różnych stylach myślenia.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik pozna teorię styli myślenia i działania FRIS®, przyswoi wiedzę o narzędziu.	- Uczestnik szkolenia zwiększa świadomość własnego stylu myślenia i preferencji w działaniu, - Uczestnik potrafi wymienić różne style myślenia w zespole, - Rozumie rolę i znaczenie procesu FRIS®	Test teoretyczny

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji.

## **Program**

PROGRAM

### **Moduł 1. Samopoznanie i analiza zespołu**

Badanie preferencji osobistych stylów pracy. Indywidualne ćwiczenia samooceny.

Charakterystyka silnych zespołów. Czynniki wpływające na wydajność zespołu

### **Moduł 2. Styl myślenia i działania**

Model FRIS – omówienie różnych stylów myślenia i działania według modelu FRIS. Analiza różnych perspektyw i reakcji na świat w zależności od stylu myślenia i ich wpływ na działanie w zespole.

### Moduł 3. Zarządzanie sobą i relacjami

Strategie zachowań w pracy zespołowej, czyli korzyści i ryzyka wpływania na otoczenie zgodnie ze swoim style myślenia

### Moduł 4. Komunikacja i współpraca

Współkomunikacja, czyli o tym jak budować efektywne komunikaty. Techniki komunikacyjne dla różnych stylów myślenia.

### Moduł 5. Proces FRIS

Rola w budowaniu efektywnego zespołu. Moja pozycja i synergia w działaniu zespołowym

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do warsztatu	Karolina Pilarska	12-09-2024	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 8</b> Moduł 1. Samopoznanie i analiza zespołu	Karolina Pilarska	12-09-2024	09:15	10:45	01:30
<b>3 z 8</b> Przerwa	Karolina Pilarska	12-09-2024	10:45	11:00	00:15
<b>4 z 8</b> Moduł 2. Styl myślenia i działania	Karolina Pilarska	12-09-2024	11:00	12:30	01:30
<b>5 z 8</b> Przerwa obiadowa	Karolina Pilarska	12-09-2024	12:30	13:00	00:30
<b>6 z 8</b> Moduł 3 i 4. Zarządzanie sobą i relacjami oraz Komunikacja i współpraca	Karolina Pilarska	12-09-2024	13:00	14:15	01:15
<b>7 z 8</b> Moduł 5. Proces FRIS	Karolina Pilarska	12-09-2024	14:15	15:45	01:30
<b>8 z 8</b> Test walidacyjny	-	12-09-2024	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 426,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Pilarska

Socjolożka, Doradczyni Zawodowa, Trenerka biznesu certyfikowana przez American Cetrfication Institute, Partnerka i certyfikowana Trenerka FRIS® Style Myślenia i Działania, specjalistka rozwoju ludzkiego potencjału. Właścicielka marki Karolina Pilarska – pracuj z przyjemnością. Pomysłodawczyni MODELu BEAR, modelu który uwalnia ludzki potencjał, odkrywa naturalne predyspozycje. Pasjonatka rozwoju opartego na mocnych stronach i pozytywnej psychologii. Na co dzień pracuje zarówno z klientami indywidualnymi jak i biznesowymi. Tworzy oraz prowadzi programy rozwojowe. od ponad 2 lat współpracuje z firmami jako trenerka i konsultantka – pomaga budować zespoły oparte na mocnych stronach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa będzie realizowana w formie interaktywnej prezentacji oraz praktycznych ćwiczeń.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy i przypisanego ID wsparcia oraz spełnienie wszystkich warunków uczestnictwa w projekcie określonych przez Operatora.

### Informacje dodatkowe

1. Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.
2. Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.
3. 1 h = 45 minut (godzina dydaktyczna)
4. Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Jeśli potrzebujesz takiego szkolenia w formie online lub w innym mieście, skontaktuj się z naszym zespołem:  
szkolenia@mentorkamarketingu.pl

## Adres

ul. Jana Kasprowicza  
10-220 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Sylwia Dębowska-Lenart**

**E-mail** [sylwia@lenartinteractive.pl](mailto:sylwia@lenartinteractive.pl)

**Telefon** (+48) 519 177 410