

**INSTRUKTOR REKREACJI/SPORTU o
specjalności NARCIARSTWO
ZJAZDOWE/ALPEJSKIE**

Numer usługi 2024/03/20/161421/2102013

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

PRACOWNIA
BADAŃ
SPOŁECZNYCH
SONDA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wańkowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 06.12.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Inne / Turystyka i hotelarstwo |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Grupę docelową usługi stanowią osoby: <ul style="list-style-type: none">• w wieku powyżej 18 lat,• ukończona co najmniej szkoła średnia• posiadające dobrą umiejętność jazdy na nartach |
| Minimalna liczba uczestników | 4 |
| Maksymalna liczba uczestników | 15 |
| Data zakończenia rekrutacji | 30-09-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 80 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs instruktorów sportu o specjalności narciarstwo zjazdowe/alpejskie przygotowuje kursantów do pracy z każdą grupą wiekową w ośrodkach wypoczynkowych, na obozach sportowych, w szkołach narciarskich oraz koloniach zimowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------|
| <p>Wiedza z zakresu: metodyki pracy z osobami dorosłymi i dziećmi, zasad prowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych, dobór i konserwacja sprzętu narciarskiego, bezpieczeństwo i higiena zajęć, ćwiczeń specjalistycznych.</p> | <p>Uczestnik zna:</p> <ul style="list-style-type: none">a. środki dydaktyczne stosowane w procesie nauczania narciarstwa, np. dobór i przygotowanie sprzętu, miejsce zajęć, ćwiczenia, gry i zabawy oraz pomoce dydaktyczneb. strukturę i specyfikę zajęć narciarskichc. dydaktyczne zasady nauczaniad. metody nauczania ruchu i formy organizacyjne prowadzenia zajęć stosowane w procesie nauczania narciarstwae. biologiczne podstawy wysiłku fizycznego podczas zajęć narciarskichf. zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowiag. najczęściej występujące urazy specyficzne dla narciarstwaf. zasady postępowania w razie wypadku na stokug. zasady doboru sprzętu lub ekwipunku narciarskiegoh. zakres odpowiedzialności prawnej instruktora narciarstwai. zagadnienia psychospołeczne dotyczące procesu nauczania | <p>Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| <p>Umiejętności z zakresu: samodzielne prowadzenie zajęć, umiejętne przekazywanie wiedzy, planowania i organizacji pracy,</p> | <p>Uczestnik potrafi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Demonstrować techniki narciarskie 2. Przejechać trasę slalomu giganta (GS) slalomu zgodnie z limitem czasowym 3. Planować rekreacyjne zajęcia narciarskie 4. Rozpoznawać potrzeby i możliwości uczestnika ze szczególnym uwzględnieniem dzieci 4) Realizować rekreacyjne zajęć narciarskich: <ol style="list-style-type: none"> a. sprawdzać przygotowanie uczestnika do zajęć, m.in. obserwuje stan psychofizyczny, kontroluje sprzęt i ubiór b. przygotowywać miejsce, sprzęt i pomoce dydaktyczne do realizacji zajęć c. realizować zajęcia na stoku d stosować metody nauczania, formy organizacyjne i środki dydaktyczne do celu zajęć i możliwości uczestnika e. nadzorować, asekurować i kontrolować wykonywanie ćwiczeń f. korygować postawę ciała i błędy g. podsumowywać zajęcia | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik na zakończenie szkolenia otrzymuje zaświadczenie wydane na podstawie § 13 ust 1 pkt.3 rozporządzenia ministra rozwoju i finansów z 29 sierpnia 2017r w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. 2017 poz1678), które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Walidacja zostanie przeprowadzona na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego weryfikującego osiągnięcie zakładanych efektów nauczania.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Historia narciarstwa na świecie i w Polsce
2. Zasady prowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych na bazie narciarstwa zjazdowego
3. Technika i metodyka nauczania narciarstwa zjazdowego.
4. Kształtowanie sprawności ruchowej, rozwijanie zdolności motorycznych niezbędnych do uprawiania narciarstwa.
5. Zasady i cele zajęć rekreacyjnych opartych o narciarstwo zjazdowe.
6. Sprzęt narciarski- dobór i konserwacja.
7. Bezpieczeństwo i higiena zajęć w narciarstwie zjazdowym.
8. Prawa i obowiązki instruktora narciarstwa zjazdowego.
9. Planowanie i organizacja pracy szkoleniowej w narciarstwie zjazdowym.
10. Charakterystyka konkurencji narciarskich.
11. Organizacja wycieczek i rajdów.
12. Ćwiczenia specjalistyczne w narciarstwie zjazdowym.
13. Prowadzenie zajęć praktycznych przez kursantów.
14. Tworzenie własnego zaplecza konspektowego.
15. Prowadzenie zajęć przez kursantów.
16. Metodyka nauczania w poszczególnych grupach wiekowych.
17. Organizacja obozów sportowych.
18. Egzamin teoretyczny i praktyczny z wiedzy nabytej na kursie.

Metody i techniki nauczania: wykład, pogadanka, zajęcia praktyczne na stoku, pokaz filmów i rysunków instruktażowych.

Sposób organizacji zajęć

a/ liczba godzin kursu ogółem: 80 h w tym – zajęcia teoretyczne: 33 h, - zajęcia praktyczne 47 h,

b/ częstotliwość zajęć w tygodniu: 10 razy w tygodniu,

c/ ilość godzin dziennie: 8 h

Ostateczny harmonogram będzie uzależniony od warunków śniegowych.

Na wszystkich zajęciach wymagany jest odpowiedni strój oraz własny sprzęt sportowy: narty, gogle, kask ochronny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto | 5 600,00 PLN |
| Koszt usługi netto | 5 600,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 70,00 PLN |
| Koszt godziny netto | 70,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

RAFAŁ SUTOR

Absolwent AGH, ratownik górski, ratownik narciarski, instruktor narciarstwa zjazdowego, trener II klasy sportowej. W latach 1998-2016 czynny zawodnik w narciarstwie alpejskim. Rafał Prowadzi szkółkę narciarską dla dzieci i młodzieży oraz treningi sportowe na tyczkach. Prowadzi zajęcia od ponad 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci na szkoleniu otrzymują skrypt (materiały szkoleniowe), notatnik i długopis.

W cenę kursu wliczone są:

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne na stoku,
- Egzaminy,
- Wydanie dokumentów (zaświadczenie, certyfikat, legitymacja),
- Ubezpieczenie uczestników,
- Materiały szkoleniowe,
- Karnety na wyciąg,
- Poprawa egzaminu jest bezpłatna

Cena nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Warunki uczestnictwa

- wiek powyżej 18 lat,
- ukończona co najmniej szkoła średnia
- dobra umiejętność jazdy na nartach

Adres

Wańkowa 25c
38-711 Wańkowa
woj. podkarpackie

Wyciąg BIESZCZAD.ski Wańkowa

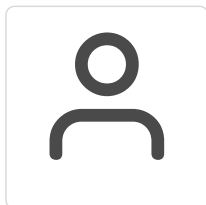
Kursanci wraz z prowadzącym będą szkolić się na stoku. Pierwsze zajęcia na stoku będą nagrywane a później następuje autoprezentacja aby wyeliminować błędy i usprawnić jazdę pod kątem technicznym.

Każdy z uczestników na stoku pracuje sam, pod okiem instruktora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Maciej Karmiński

E-mail biuro@pbs-sonda.pl

Telefon (+48) 606 458 558