



## Mastercourse: Go with the Flow - płynowe podejście do powięzi

Numer usługi 2024/03/19/36350/2100731

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 15.12.2024 do 18.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs kierowany jest do osteopatów lub studentów ostatniego roku studiów osteopatycznych. W przypadku studentów wcześniejszych lat uczestnictwo będzie rozpatrywane indywidualnie.  Zajęcia są prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	29
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestnika z technikami, które pozwolą osteopacie leczyć tkankę łączną w dowolnym miejscu układu mięśniowo-szkieletowego, w tym w obszarze: miednicy, klatki piersiowej, okolicy szyi, barków, kończyn oraz twarzy. Na kursie zostaną zademonstrowane techniki mające zastosowanie do tkanki łącznej przy użyciu płynnego, a nie włóknistego podejścia do jej normalizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna metodykę diagnozowania i badania tkanki łącznej w dowolnym miejscu układu mięśniowo-szkieletowego, w tym w obszarze miednicy, klatki piersiowej, okolicy szyi, barków, kończyn oraz twarzy	opisuje rolę luźnej tkanki łącznej w regulacji zdrowia organizmu	Test teoretyczny
	charakteryzuje metodykę diagnozowania i opisuje techniki badania	Test teoretyczny
	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	praktykuje techniki mające zastosowanie do tkanki łącznej przy użyciu płynnego podejścia do jej normalizacji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni**

**Liczba godzin kursu: 30 h** dydaktycznych, co stanowi około 22h 30 min zegarowych bez przerw (28h 30 min z wliczonymi przerwami jak w harmonogramie poniżej).

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 6 h zegarowych w ciągu 4 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

## Zakres tematyczny:

Kurs rzuca wyzwanie kilku powszechnie przyjętym paradygmatom dotyczącym zrozumienia i leczenia tkanki powięziowej. Szczególnie skupia się na często pomijanej, ale niezwykle ważnej roli luźnej tkanki łącznej - nie tylko w nadawaniu i utrzymywaniu włóknistej formy powięzi, ale przede wszystkim w regulacji zdrowia organizmu. Kurs jest mieszanką teorii i praktyki, daje uczestnikom unikatową możliwość oglądania zdjęć świeżo wypreparowanej, niczym nie konserwowanej tkanki łącznej w połączeniu z pracą praktyczną. Jane wyjaśnia, demonstrowa i nadzoruje praktykę technik mających zastosowanie do tkanki łącznej przy użyciu płynnego, a nie włóknistego podejścia do jej normalizacji.

Dwanaście technik nauczanych i praktykowanych na tym kursie pozwoli osteopacie leczyć tkankę łączną w dowolnym miejscu układu mięśniowo-szkieletowego, w tym w obszarze miednicy, klatki piersiowej, okolicy szyi, barków, kończyn, a nawet twarzy. Specyficzna technika dla więzadła pachwinowego otwiera oczy na moc podejścia płynowego. Każda technika ma potencjał zapewnienia globalnego efektu, którego ostatecznym celem jest poprawa postawy i oddychania klatką piersiową. Zostanie również wyjaśnione, jak leczenie luźnej tkanki łącznej za pomocą płynu często ujawnia emocjonalny „krajobraz” pacjenta.

## PROGRAM:

- Wykład – Powięź z perspektywy płynowej - zmiana paradygmatu
- Wykład – Powięź z perspektywy histologicznej
- Wykład – Powięź z perspektywy embriologicznej
- Wykład – Powięź z perspektywy warstwowej
- Wykład – Mechanika fal
- Czucie palpacyjne – praktyka
- Wykład, demonstracja i praktyka – Normalizacja pasma biodrowo-piszczelowego
- Wykład – nowe spojrzenie na postawę
- Demonstracja i praktyka szybkiej oceny postawy
- Wykład i demonstracja normalizacji powięzi obojczykowo-kruczo-pachowej
- Praktyka - normalizacja powięzi obojczykowo-kruczo-pachowej
- Wykład, demonstracja i praktyka: mięsień biodrowo-lędźwiowy
- Wykład – Anatomia więzadła pachwinowego
- Demonstracja, praktyka i normalizacja więzadła pachwinowego
- Demonstracja, praktyka i normalizacja miednicy
- Demonstracja, praktyka i normalizacja klatki piersiowej
- Wykład i demonstracja – normalizacja górnego odcinka piersiowego
- Praktyka – normalizacja górnego odcinka piersiowego
- Wykład, demonstracja i normalizacja odcinka szyjnego
- Wykład, demonstracja i praktyka: terapia kończyny górnej
- Wykład i demonstracja terapii kończyny dolnej
- Wykład, demonstracja i praktyka: terapia więzadła poprzecznego nadgarstka (kanał nadgarstka)
- Wykład, demonstracja i praktyka: terapia twarzy w problemach złożonych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Wykład – Powieź z perspektywy płynowej - zmiana paradygmatu	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	09:00	10:45	01:45
2 z 40 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	10:45	11:00	00:15
3 z 40 Wykład – Powieź z perspektywy histologicznej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 40 Wykład – Powieź z perspektywy embriologicznej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	12:30	13:00	00:30
5 z 40 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	13:00	14:00	01:00
6 z 40 Wykład – Powieź z perspektywy warstwowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	14:00	14:30	00:30
7 z 40 Wykład – Mechanika fal	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	14:30	14:45	00:15
8 z 40 Czuć palpacyjne – praktyka	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	14:45	15:30	00:45
9 z 40 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	15:30	16:00	00:30
10 z 40 Wykład, demonstracja i praktyka – Normalizacja pasma biodrowo-piszczelowego – część 1	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	15-12-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 40 Wykład, demonstracja i praktyka – Normalizacja pasma biodrowo-piszczelowego – część 2	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	09:00	09:50	00:50
12 z 40 Wykład – nowe spojrzenie na postawę	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	09:50	10:10	00:20
13 z 40 Demonstracja i praktyka szybkiej oceny postawy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	10:10	10:40	00:30
14 z 40 Wykład i demonstracja normalizacji powięzi obojczykowo-kruczo-pachowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	10:40	11:00	00:20
15 z 40 Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	11:00	11:15	00:15
16 z 40 Praktyka - normalizacja powięzi obojczykowo-kruczo-pachowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	11:15	12:30	01:15
17 z 40 Pytania - emocje i tkanka łączna	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	12:30	13:00	00:30
18 z 40 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	13:00	14:00	01:00
19 z 40 Wykład, demonstracja i praktyka: mięsień biodrowo-lędźwiowy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	14:00	15:15	01:15
20 z 40 Wykład – Anatomia więzadła pachwinowego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 40</b> Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	15:30	16:00	00:30
<b>22 z 40</b> Demonstracja, praktyka i normalizacja władza pachwinowego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	16:00	16:40	00:40
<b>23 z 40</b> Demonstracja, praktyka i normalizacja władza pachwinowego - doprecyzowanie	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	16-12-2024	16:40	17:00	00:20
<b>24 z 40</b> Demonstracja, praktyka i normalizacja miednicy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>25 z 40</b> Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	11:00	11:30	00:30
<b>26 z 40</b> Demonstracja, praktyka i normalizacja klatki piersiowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	11:30	13:00	01:30
<b>27 z 40</b> Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>28 z 40</b> Wykład i demonstracja – normalizacja górnego odcinka piersiowego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	14:00	14:30	00:30
<b>29 z 40</b> Praktyka – normalizacja górnego odcinka piersiowego – grupa pierwsza	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 40</b> Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	15:00	15:30	00:30
<b>31 z 40</b> Praktyka – normalizacja górnego odcinka piersiowego – grupa druga	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	15:30	16:00	00:30
<b>32 z 40</b> Wykład, demonstracja i normalizacja odcinka szyjnego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	17-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>33 z 40</b> Wykład, demonstracja i praktyka: terapia kończyny górnej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	09:00	10:20	01:20
<b>34 z 40</b> Wykład i demonstracja terapii kończyny dolnej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	10:20	10:40	00:20
<b>35 z 40</b> Wykład, demonstracja i praktyka: terapia więzadła poprzecznego nadgarstka (kanał nadgarstka)	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	10:40	11:10	00:30
<b>36 z 40</b> Przerwa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	11:10	11:40	00:30
<b>37 z 40</b> Wykład, demonstracja i praktyka: terapia twarzy w problemach złożonych – część 1 i 2	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	11:40	12:30	00:50
<b>38 z 40</b> Prośby o inne obszary ciała i ogólne pytania	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>39 z 40</b> Końcowe podsumowanie i pożegnania	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	18-12-2024	13:00	13:15	00:15
<b>40 z 40</b> walidacja	-	18-12-2024	13:15	13:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.

Jane posiada tytuł licencjata z biologii na Uniwersytecie Guelph (1980) oraz tytuł magistra z zarządzania badaniami klinicznymi na Uniwersytecie Walden (2014). Posiada dyplomy Sheridan College in Sports Injury Management (1990), CollegeD'études Superior in Somatotherapy (2001) oraz Canadian College of Osteopathy, in Osteopathy (2003). Atman College w Sophia France nadał Jane honoris causa w 2008 roku. Jest absolwentką programu EVOST z grupy E. Janeprowadzi jako certyfikowany terapeuta sportowy od 1991 r., a jako osteopata od 2003 r. Obecnie wykłada na wydziale trzech szkół osteopatycznych, Japanese Traditional Osteopathic College w Kobe w Japonii, Canadian College of Osteopathy z kampusami w Toronto oraz Winnipeg i Collège d'Études Ostéopathiques z kampusami w Vancouver i Halifax. Od 2007 roku jest dyrektorem badań w Canadian College of Osteopathy. Jest autorką książek: Still's Fascia, książki o poglądach A.T. Stilla na temat powięzi i nie tylko. W 2020 roku opublikowała książkę „Journeyman”, biografię opowiadającą o wczesnym życiu Williama Garnera Sutherlanda. Jane jest uznawana na całym świecie jako osteopatyczna historiografka, autorka i prowadząca warsztaty dotyczące płynnego podejścia do leczenia tkanki łącznej; oryginalne techniki Williama Garnera Sutherlanda: urazy dyskowe kręgosłupa lędźwiowego i rehabilitacja: urazy i rehabilitacja kończyn górnych i dolnych; urazy sportowe i podejścia osteopatyczne; i historii osteopatii. Do tej pory Jane wykładała w 12 krajach.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy, dostęp do filmów instruktażowych.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR)
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

Kurs będzie tłumaczony na język polski. Wykładowca wyklada w języku angielskim.

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

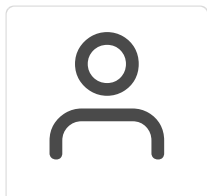
ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar0Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428

