



## Kurs TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA. Moduł VI - Praca z dziećmi, terapia czaszkowo-krzyżowa, terapia polarity, masaż metamorficzny, dziecięcy masaż motylkowy

1 500,00 PLN brutto  
1 500,00 PLN netto  
68,18 PLN brutto/h  
68,18 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

Numer usługi 2024/03/17/55596/2098565



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 11.04.2025 do 13.04.2025

## Informacje podstawowe

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>masażystów,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>kosmetologów,</li><li>psychologów,</li><li>pedagogów,</li><li>logopedów,</li><li>neurologopedów,</li><li>terapeutów behawioralnych.</li></ul> <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 12  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 24  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 10-04-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna   |

---

Liczba godzin usługi

22

---

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

---

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w terapii czaszkowo-krzyżowej, terapii polaroty, masażu metamorficznego i dziecięcego masażu motylkowego. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami, zależnościami między obszarem czaszki i ich funkcjonowaniem oraz postępowanie w przypadku ich zaburzeń.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm | Uczestnik definiuje terapię czaszkowo-krzyżową ze szczególnym uwzględnieniem anatomii i fizjologii systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego u dzieci | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik rozróżnia wykorzystywanie terapii czaszkowo-krzyżowej do pracy z dziećmi   | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik definiuje pracę terapią czaszkowo-krzyżową z małym pacjentem   | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik projektuje i wykonuje pracę terapią polarity z małym pacjentem   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik wykonuje pracę terapią czaszkowo-krzyżową z małym pacjentem  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik posługuje się modelem pracy polegającym na wykonywaniu masażu metamorficznego i dziecięcego masażu motylkowego   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik posługuje się odpowiednio skomponowanymi technikami, mającymi na celu uwolnienie nieprawidłowości oraz napięć  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik skutecznie planuje pracę z pacjentem oraz wykonuje zaplanowaną terapię   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 22 godziny dydaktyczne**

**PROGRAM MODUŁU :**

**PRACA Z DZIEĆMI: TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA, TERAPIA POLARITY, MASAŻ METAMORFICZNY, DZIECIĘCY MASAŻ MOTYLKOWY:**

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity
4. Metamorficzny masaż stóp
5. Dziecięcy masaż motylkowy
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja)
7. Specyficzne problemy u dzieci

---

**Formuła:**

I-VII modułów, łączna ilość godzin dydaktycznych – 193h:

- I MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- II MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- III MODUŁ – 25 godz. (3 dni)
- IV MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- V MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VI MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VII MODUŁ – 22 godz. (3 dni)

Kursanci uczestniczą w modułach po kolei od I do VII. Po ukończeniu modułu uczestnik otrzymuje zaświadczenie uprawniające do pracy z pacjentem na poziomie zdobytym na kursie.

Po zakończeniu szkolenia I-VII istnieje możliwość uczestnictwa w warsztatach dla terapeutów prowadzonych w Warszawie przez dr AndreeAxt.

---

**Kursy są certyfikowane przez CSTPAM oraz AQTM**

---

Terapia czaszkowo-krzyżowa to model pracy wywodzący się z osteopatii, który polega na wyczuwaniu za pomocą delikatnego nacisku dłoni nieprawidłowości oraz napięć, a następnie za pomocą odpowiednio skomponowanych technik uwolnieniu ich.

---

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest formą odbierania informacji, który każdy z nas nosi w sobie od momentu poczęcia aż do chwili obecnej. Nośnikiem tych informacji jest płyn rdzeniowo-mózgowy, który krążąc w naszym organizmie począwszy od przestrzeni czaszki, poprzez kanał kręgowy aż do kości krzyżowej, a stamtąd do wszystkich narządów naszego ciała i najdalej oddalonych komórek poprzez

„obmywanie” zakończeń nerwowych, które je unerwiają. Pulsowanie tego płynu powoduje niemal niezauważalny ruch kości czaszki, kości krzyżowej, które terapeuta odczytuje i interpretuje zgodnie z tym, co organizm chce przekazać. Organizm jest całością – nie funkcjonuje jako ręka, noga czy oko-ból w jednym obszarze poprzez sieć połączeń nerwowych, tkankę łączną, która łączy nasze ciało w jedno jest przenoszony za pomocą ruchu płynu rdzeniowo-mózgowego jako informacja o deformacji, blokadzie, zaburzeniu. Wszystkie nieprawidłowe napięcia w naszym ciele zaburzają ten rytm. Terapia czaszkowo-krzyżowa umożliwia odnajdywanie tych nieprawidłowości, umożliwia ich „uwolnienie” oraz „samo-leczenie” organizmu.

W ciągu ostatnich lat stała się ona jedną z najszybciej rozwijających się metod leczniczych. Pacjenci, niezależnie od wieku i dolegliwości, zauważają u siebie poprawę zdrowia, co powoduje, że z leczenia korzysta coraz większa liczba osób. Terapia czaszkowo-krzyżowa jest absolutnie bezpieczna i bardzo delikatna, odpowiednia dla osób w każdym wieku

#### Terapia czaszkowo-krzyżowa jest bardzo pomocna w leczeniu:

stanów pourazowych (po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach), wszelkich napięć układu nerwowego, dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych, mózgowego porażenia dziecięcego, dolegliwości po zabiegach stomatologicznych i przy noszeniu aparatów ortodontycznych, bóli głowy i migren, chronicznych zmęczeniu, nerwobóli, zaburzeń snu, zaburzeń nastroju i przemęczenia, obniżonej odporności, nerwicy, autyzmu, nadpobudliwości u dzieci, zaburzeń koncentracji u dzieci, niektórych rodzajów bezpłodności, niestrawności różnego pochodzenia, nietrzymania moczu, depresji poporodowej, urazów okołoporodowych matki i płodu, stanów depresyjnych po traumach fizycznych.

Bardzo duże i spektakularne efekty tego rodzaju leczenia odnotowuje się w leczeniu dzieci, szczególnie dzieci z autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową i porażeniem mózgowo – rdzeniowym oraz zespołu Aspergera.

Kurs trwa 22 godz. dyd., co stanowi 16 godz. i 30 min. zegar. W harmonogr. ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 15min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-2w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii | 11-04-2025            | 15:30               | 20:00               | 04:30         |
| <b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3-4w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii | 12-04-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 5w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy   | mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii | 12-04-2025            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 6-7w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii | 13-04-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| <b>5 z 5</b> Walidacja  | -   | 13-04-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 68,18 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 68,18 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii**

- Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu;
- Ukończyła studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania w Służbie Zdrowia oraz z Psychologii Zarządzania;
- Członek Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji;

- Certyfikowany Instruktor Terapeuta Terapii Czaszkowo-Krzyżowej wg podejścia biodynamicznego;
- Pracuje z najmłodszymi pacjentami – od wcześniaków, po dzieci w wieku szkolnym, zarówno zdrowymi jak i z różnymi schorzeniami: MPDz, ADHD, autyzm, asymetrie, wady wymowy, brak zintegrowanych odruchów, wady wrodzone;
- Od kilkunastu lat prowadzi Niepubliczny Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „KINEZIS” w Dębnie;
- Ukończyła liczne kursy i szkolenia: całościowe szkolenie Terapii Czaszkowo-krzyżowej moduły I-VI; liczne warsztaty z zakresu TCK -Szyszynka, Serce, Oko, Ucho, Autyzm; kurs PNF; kurs PNF w pediatrii; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; masaż Shantala; kurs metody McKenziej moduły A ,B, C, D, E; Sensomotoryka-korekcja wad postawy z zastosowaniem przyborów Thera-band; ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-band; kurs Kinesiology Taping; Integracja Odruchów wg S. Masgutowej;
- Wieloletnia trenerka szkoleń i kursów z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien ukończyć moduł 1-5 terapii czaszkowo-krzyżowej

---

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457