



ODNOVA Sp. z o.o.



**Kurs TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA.  
Moduł IV - Praca z traumą.  
Somatoemocjonalne odwijanie i inne  
techniki pomocne w problemach post-  
traumatycznych. Praca z traumą wg Petera  
Levine'a. Równoważenie układu  
nerwowego**

Numer usługi 2024/03/17/55596/2098547

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

40 h

23.01.2025 do 26.01.2025

2 050,00 PLN brutto

2 050,00 PLN netto

51,25 PLN brutto/h

51,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>masażystów,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>kosmetologów</li><li>psychologów,</li><li>pedagogów,</li><li>logopedów,</li><li>neurologopedów,</li><li>terapeutów behawioralnych</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-01-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w pracy z traumą somatoemocjonalnym odwijaniem oraz pracy z traumą wg Lavine'a. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami pomocnymi w problemach post-traumatycznych oraz równoważenie układu nerwowego człowieka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pracę z traumą, somatoemocjonalne odwijanie i inne techniki	Uczestnik definiuje rodzaje traumy, objawy i etapy leczenia	Test teoretyczny
	Uczestnik określa metody pomocne w uwalnianiu traumy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i funkcje układu nerwowego oraz jego podział	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje z traumą w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm.	Uczestnik stosuje w pracy teorię mnogości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwalnia „Cysty energetyczne”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje zaiskrzenia i stosuje odpowiednią terapię czaszkowo-krzyżową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 40 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

**PRACA Z TRAUMĄ SOMATOEMOCJONALNE ODWIJANIE I INNE TECHNIKI POMOCNE W PROBLEMACH POST-TRAUMATYCZNYCH RÓŻNEGO POCHODZENIA PRACA Z TRAUMĄ WG. KONCEPCJI PETERA LEVINE'A. RÓWNOWAŻENIE UKŁADU NERWOWEGO (POLYVAGAL SYSTEM WG. S. PORGES'A):**

1. Trauma – rodzaje, objawy, etapy leczenia.
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy.
3. „Cysty energetyczne” i metody ich uwalniania.
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego) – SYSTEM POLYVAGAL S. PORGES.
5. Podział i funkcje układu nerwowego.
6. Zaiskrzenia – Zapłodnienia, Serca, Porodowe.

---

### Formuła:

I-VII modułów, łączna ilość godzin dydaktycznych – 193h:

- I MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- II MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- III MODUŁ – 25 godz. (3 dni)
- IV MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- V MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VI MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VII MODUŁ – 22 godz. (3 dni)

Kursanci uczestniczą w modułach po kolei od I do VII. Po ukończeniu modułu uczestnik otrzymuje zaświadczenie uprawniające do pracy z pacjentem na poziomie zdobytym na kursie.

Po zakończeniu szkolenia I-VII istnieje możliwość uczestnictwa w warsztatach dla terapeutów prowadzonych w Warszawie przez dr AndreeAxt.

---

### **Kursy są certyfikowane przez CSTPAM oraz AQTM**

---

Terapia czaszkowo-krzyżowa to model pracy wywodzący się z osteopatii, który polega na wyczuwaniu za pomocą delikatnego nacisku dłoni nieprawidłowości oraz napięć, a następnie za pomocą odpowiednio skomponowanych technik uwolnieniu ich.

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest formą odbierania informacji, który każdy z nas nosi w sobie od momentu poczęcia aż do chwili obecnej. Nośnikiem tych informacji jest płyn rdzeniowo-mózgowy, który krążąc w naszym organizmie począwszy od przestrzeni czaszki, poprzez kanał kręgowy aż do kości krzyżowej, a stamtąd do wszystkich narządów naszego ciała i najdalej oddalonych komórek poprzez „obmywanie” zakończeń nerwowych, które je unerwiają. Pulsowanie tego płynu powoduje niemal niezauważalny ruch kości czaszki, kości krzyżowej, które terapeuta odczytuje i interpretuje zgodnie z tym, co organizm chce przekazać. Organizm jest całością – nie funkcjonuje jako ręka, noga czy oko-ból w jednym obszarze poprzez sieć połączeń nerwowych, tkankę łączną, która łączy nasze ciało w jedno jest przenoszony za pomocą ruchu płynu rdzeniowo-mózgowego jako informacja o deformacji, blokadzie, zaburzeniu. Wszystkie nieprawidłowe napięcia w naszym ciele zaburzają ten rytm. Terapia czaszkowo-krzyżowa umożliwia odnajdywanie tych nieprawidłowości, umożliwia ich „uwolnienie” oraz „samo-leczenie” organizmu.

W ciągu ostatnich lat stała się ona jedną z najszybciej rozwijających się metod leczniczych. Pacjenci, niezależnie od wieku i dolegliwości, zauważają u siebie poprawę zdrowia, co powoduje, że z leczenia korzysta coraz większa liczba osób. Terapia czaszkowo-krzyżowa jest absolutnie bezpieczna i bardzo delikatna, odpowiednia dla osób w każdym wieku

---

### **Terapia czaszkowo-krzyżowa jest bardzo pomocna w leczeniu:**

stanów pourazowych (po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach), wszelkich napięć układu nerwowego, dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych, mózgowego porażenia dziecięcego, dolegliwości po zabiegach stomatologicznych i przy noszeniu aparatów ortodontycznych, bóli głowy i migren, chronicznych zmęczeniu, nerwobóli, zaburzeń snu, zaburzeń nastroju i przemęczenia, obniżonej odporności, nerwicy, autyzmu, nadpobudliwości u dzieci, zaburzeń koncentracji u dzieci, niektórych rodzajów bezpłodności, niestrawności różnego pochodzenia, nietrzymania moczu, depresji poporodowej, urazów okołoporodowych matki i płodu, stanów depresyjnych po traumach fizycznych.

Bardzo duże i spektakularne efekty tego rodzaju leczenia odnotowuje się w leczeniu dzieci, szczególnie dzieci z autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową i porażeniem mózgowo – rdzeniowym oraz zespołu Aspergera.

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoliowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 28 godz. dydakt.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	23-01-2025	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	23-01-2025	13:30	18:00	04:30
<b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	24-01-2025	09:00	13:30	04:30
<b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	24-01-2025	13:30	18:00	04:30
<b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	25-01-2025	09:00	13:30	04:30
<b>6 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 cd. - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	25-01-2025	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	26-01-2025	09:00	13:30	04:30
<b>8 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 cd. - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	26-01-2025	13:30	15:45	02:15
<b>9 z 9</b> Walidacja	-	26-01-2025	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii

- Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu; • Ukończyła studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania w Służbie Zdrowia oraz z Psychologii Zarządzania; • Członek Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji; • Certyfikowany Instruktor Terapeuta Terapii Czaszkowo-Krzyżowej wg podejścia biodynamicznego; • Pracuje z najmłodszymi pacjentami – od wcześniaków, po dzieci w

wieku szkolnym, zarówno zdrowymi jak i z różnymi schorzeniami: MPDz, ADHD, autyzm, asymetrie, wady wymowy, brak zintegrowanych odruchów, wady wrodzone; • Od kilkunastu lat prowadzi Niepubliczny Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „KINEZIS” w Dębnie; • Ukończyła liczne kursy i szkolenia: całościowe szkolenie Terapii Czaszkowo-krzyżowej moduły I-VI; liczne warsztaty z zakresu TCK -Szyszynka, Serce, Oko, Ucho, Autyzm; kurs PNF; kurs PNF w pediatrii; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; masaż Shantala; kurs metody McKenzi moduły A ,B, C, D, E; Sensomotoryka-korekcja wad postawy z zastosowaniem przyborów Thera-band; ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-band; kurs Kinesiology Taping; Integracja Odruchów wg S. Masgutowej; • Wieloletnia trenerka szkoleń i kursów z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien ukończyć moduł 1-3 terapii czaszkowo-krzyżowej

---

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową. Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457