



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Osteopatyczne podejście do stresu i wypalenia

Numer usługi 2024/03/12/55596/2094781

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.09.2024 do 29.09.2024

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

66,33 PLN brutto/h

66,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Sposób dofinansowania**

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

**Grupa docelowa usługi**

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów.

Uczestnik kursu powinien posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

26-09-2024

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

30

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs pozwala poznać różne techniki osteopatyczne w terapii różnych dysfunkcji spowodowanych stresem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik z wykorzystaniem różnych technik osteopatycznych prowadzi terapię zdiagnozowanych dysfunkcji, spowodowanych stresem i wypaleniem	Uczestnik definiuje pojęcie homeostazy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pozytywny i negatywny mechanizm sprzężenia zwrotnego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ centralnego i autonomicznego układu nerwowego na pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zewnętrzne czynniki stresogenne i odpowiedź organizmu	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie diagnozuje przeciążenia allostacyjne u pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje samodzielnie terapię ukierunkowaną indywidualnie na potrzeby pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię przepony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje zmiany metaboliczne organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 30 godzin dydaktycznych**

### Dzień 1

#### **CZĘŚĆ I - Homeostaza: działanie i systemy pracy**

1. Koncepcja homeostazy:
  2. 5 głównych składników homeostazy
  3. Układ hormonalny
  4. Przegląd gruczołów i ich funkcji
  5. Oś podwzgórze-przysadka-nadnercza
- Mechanizm sprzężenia zwrotnego
  - Pozytywny mechanizm sprzężenia zwrotnego
  - Negatywny mechanizm sprzężenia zwrotnego

#### **CZĘŚĆ II - Allostaza i obciążenie allostacyjne**

1. Centralny układ nerwowy
  - Układ limbiczny i czynniki stresogenne
2. Autonomiczny układ nerwowy
  - Współczulny i przywspółczulny układ nerwowy
  - Oś: układ współczulny-rdzeń nadnerczy
  - Nominalny model wykonania

#### **CZĘŚĆ III - Techniki diagnostyczne. Ocena (hands on)**

### Dzień 2

#### **CZĘŚĆ I - Zewnętrzne czynniki stresogenne**

- Podział czynników stresogennych
- Zewnętrzne czynniki stresogenne i ich wpływ na organizm
- Ogólna reakcja adaptacyjna
- Brak adaptacji prowadzący do choroby

#### **CZĘŚĆ II - Centralny układ nerwowy i układ odpornościowy**

- CNS jako ośrodek sterujący pracą układu nerwowego, hormonalnego i odpornościowego

#### **CZĘŚĆ III - Odpowiedź organizmu na czynniki stresogenne**

- Normalna reakcja

- Walcz lub uciekaj
- Skomplikowana interakcja z czynnikiem stresogennym

#### CZĘŚĆ IV - Przeciążenie allostatyczne

- Ogólny mechanizm adaptacyjny
- Skutki przedłużonej reakcji adaptacyjnej
- Od przeciążenia do patologii

#### CZĘŚĆ V - Techniki diagnostyczne. Ocena (hands on)

##### Dzień 3

#### CZĘŚĆ I - Techniki terapeutyczne i planowanie w procesie terapeutycznym.

1. Planowanie indywidualnej i ukierunkowanej terapii
2. Aktywne zaangażowanie pacjenta w terapię
3. Techniki terapeutyczne:

- autonomicznego układu nerwowego
- centralnego układu nerwowego
- układu neuroendokrynnego
- układu odpornościowego

#### 4. Terapia przepony

#### 5. Zmiany metaboliczne:

- Płynów
- Wskazówki dietetyczne

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22 godz. i 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 45min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	27-09-2024	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II - III - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	27-09-2024	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część I-III - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	28-09-2024	08:30	13:00	04:30
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część IV-V - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	28-09-2024	13:00	17:30	04:30
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	29-09-2024	08:30	12:15	03:45
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część I, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	29-09-2024	12:15	15:30	03:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	29-09-2024	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

66,33 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

66,33 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### msc Hans Fauville, OST D.O.

W 2007 r. ukończył Flanders International College of Osteopathy w Belgii uzyskując tytuł D.O. W 2013 r. ukończył Osteopatię na Międzynarodowym Uniwersytecie w Dreźnie. Absolwent Msc PT w 2000 roku (Belgia). Doświadczenie nauczycielskie: • od 2008 r. międzynarodowy wykładowca w zakresie podstawowej edukacji osteopatycznej • doświadczony wykładowca i pasjonat osteopatii trzewnej, diagnostyki różnicowej, przypadków klinicznych, technik manipulacji HVLA i integracji osteopatycznej Międzynarodowy nauczyciel autorskich szkoleń z zakresu: • osteopatii wisceralnej • technik manipulacji HVLA • położnictwa i ciąży • stawów skroniowo-żuchwowy i jego związków z dysfunkcjami somatycznymi i czaszkowo-krzyżowymi • integracji nerwowo-trzewnej Był także asystentem na wielu kursach podyplomowych prof. Laurie Hartman (BSO), twórcy technik manipulacji HVLA. Prelegentem kilku międzynarodowych kongresów i konferencji. Obok nauczania, zawsze intensywnie uczestniczył w rozwoju osteopatii pracując dla różnych organizacji: • Kierownik Flanders International College of Osteopathy do końca 2017 r. • Członek zarządu Związku Zawodowych Osteopatów • Członek zarządu komitetu akredytacji osteopatycznych studiów podyplomowych • Przeszkolony audytor przez Austriacki Instytut Standaryzacji (Wiedeń) dla OsEAN • Wyszkolony opiekun kliniczny OsEAN • Aktywny członek spotkań OsEAN. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS,

Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457