



Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/03/11/147384/2093807

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 22.11.2024 do 24.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeuci,lekarze,przedstawiciele innych zawodów medycznych,studenci fizjoterapii,studenci innych kierunków medycznych,technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	zna zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zna zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni:

- dzień I: 9:00 – 19:00
- dzień II: 9:00 – 18:00
- dzień III: 9:00 – 15:00

Łączna liczba godzin kształcenia wynosi 25 h, w tym:

- zajęcia teoretyczne: 10h,
- zajęcia praktyczne: 15h.

Liczebność grup na zajęciach wynosi optymalnie 20 os., minimalnie 8 os., maksymalnie 24 os.

Dzień I

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)
- Czynniki ryzyka

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwozrętkowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i

RPE)

14.00-15.00

Przerwa

15.00-17.45

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostowania
- Czerwone flagi

17.45-18.00

Przerwa

18.00-19.00

- Naprawa łąkotki- protokół
- Przegląd EBM
- Teoria Bracing Protocol
- Badania dynamometryczne

Dzień II

9.00-11.45

1. Staw kolanowy
- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
 - Manualne mobilizacje stawowe
 - Protokół MCL, MPFL
 - Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
 - Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

2. Staw skokowy
- Skręcenie stawu skokowego
 - Diagnostyka
 - Anatomia i diagnostyka powikłań po urazie inwersyjnym i ewersyjnym.
 - Testy czynnościowe

14.00-15.00

Przerwa

15.00-16.40

- Mobilizacje nerworuchowe
- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja i manipulacja stawów
- Przykładowy protokół PEACE& LOVE
- Kinezyterapia

16.40-17.00

Przerwa

17.00-18.00

3. Obręcz barkowa
- Anatomia, biomechanika

- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa
- Pomiary dynamometryczne
- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

Dzień III

9.00-10.45

1. Obręcz barkowa

- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
- Mobilizacje torebkowe

10.45-11.00

Przerwa

11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

12.45-13.00

Przerwa

13.00-15.00

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

15.00

Zakończenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy	Paweł Błachotnik	22-11-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Kończyna dolna cz. 1	Paweł Błachotnik	22-11-2024	10:00	19:00	09:00
3 z 6 Kończyna dolna cz. 2	Paweł Błachotnik	23-11-2024	09:00	14:00	05:00
4 z 6 Kończyna górna cz. 1	Paweł Błachotnik	23-11-2024	14:00	18:00	04:00
5 z 6 Kończyna górna cz. 2	Paweł Błachotnik	24-11-2024	09:00	14:00	05:00
6 z 6 Podsumowanie i zakończenie kursu	Paweł Błachotnik	24-11-2024	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 250,00 PLN
Koszt usługi netto	2 250,00 PLN
Koszt godziny brutto	90,00 PLN
Koszt godziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od lat związany z twórcą FRSc, lek. Radosławem Składowskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Thomasa Edisona 2

04-510 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w CS Natura Tour Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Warszawa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Ośrodek zapewnia możliwość skorzystania z noclegów, jak i smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809