



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



Masaż Tkanek Głębokich (2 moduły)

Numer usługi 2024/03/10/39419/2093062

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 26.04.2024 do 26.05.2024

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

51,11 PLN brutto/h

51,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci (technicy fizjoterapii, magistrowie fizjoterapii), lekarze specjaliści legitymujący się dokumentami potwierdzającymi odpowiednio ww. stopnie wykształcenia, technicy masażyści, którzy aktywnie pracują z pacjentami stosując metody terapii manualnych.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników biegłości oraz zdobyciu umiejętności efektywnego i świadomego stosowania metody Masażu Tkanek Głębokich. Ponad 90% czasu zajęć poświęcone jest praktycznemu treningowi

technik diagnostycznych i terapeutycznych, co umożliwia uczestnikom intensywne przyswajanie i opanowywanie poprawnej techniki MTG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza na temat metodyki przeprowadzania masażu tkanek głębokich. Wiedza na temat procesów przygotowania pacjenta oraz oceny jego stanu przed zabiegiem, co umożliwi opracowanie skutecznych strategii postępowania. Zdobytą wiedza na temat przeciwwskazań i zasad stosowania masażu tkanek głębokich.	Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.	Wywiad swobodny

Cel biznesowy

Celem jest posiadanie umiejętność właściwego wykonywania technik Masażu Tkanek Głębokich oraz zdobędzie kompetencje w diagnozowaniu potrzeb pacjenta związanych z masażem głębokim.

Efekt usługi

Uczestnik kursu Masaż Tkanek Głębokich:

- Zdobędzie wiedzę dotyczącą metodyki przeprowadzania masażu tkanek głębokich.
- Posiędzie wiedzę na temat procesów przygotowania pacjenta oraz oceny jego stanu przed zabiegiem, co umożliwi opracowanie skutecznych strategii postępowania.
- Zdobędzie wiedzę na temat przeciwwskazań i zasad stosowania masażu tkanek głębokich.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Uczestnik kursu Masaż Tkanek Głębokich

- Nabędzie umiejętności prawidłowego wykonywania technik masażu tkanek głębokich.
- Posiędzie umiejętności trafnej diagnostyki różnicowej, przeciwwskazania bezwzględne do w kontekście masażu tkanek głębokich.
- Pozna zasady przeprowadzania badania trzewnego w celu eliminacji tzw. red flags,
- Pozna testy funkcjonalne, naczyniowe oraz palpacyjne obszar: kręgosłupa szyjnego, klatki piersiowej,
- Pozna zasady diagnostyki rejonu: kręgosłupa piersiowego, łopatk, kończyn, jamy brzusznej, odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy.
- Zasady pracy na poszczególnych strukturach anatomicznych
- Rozwinie umiejętności planowania skutecznej pracy z pacjentem.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Nie

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nie

Program

Liczba godzin usługi (45 h), podana jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Masaż Tkanek Głębokich (MTG) reprezentuje terapeutyczną strategię interakcji z układem mięśniowo-powięziowym, korzystając z podstawowych założeń metod takich jak Rolfing®, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe oraz techniki osteopatyczne dotyczące tkanki miękkiej. MTG w głównej mierze opiera się na dogłębnym zrozumieniu anatomii i biomechaniki ludzkiego ciała.

Program szkoleniowy obejmuje aż 60 godzin zajęć w sali szkoleniowej, uzupełniony o materiały przygotowujące do szkolenia w postaci e-booka oraz obszerny skrypt szkoleniowy. W ciągu 6 dni kursu uczestnicy zdobywają umiejętności efektywnego i świadomego stosowania metody Masażu Tkanek Głębokich. Ponad 90% czasu zajęć poświęcone jest praktycznemu treningowi technik diagnostycznych i terapeutycznych, co umożliwia uczestnikom intensywne przyswajanie i opanowywanie poprawnej techniki MTG.

MODUŁ I

Dzień 1

Godziny 9.00-17.00

1. Wprowadzenie
2. Omówienie kluczowych elementów metody MTG
3. Przedstawienie koncepcji oraz nauka oceny wizualnej „Bodyreading”
4. Omówienie znaczenia palpacji oraz nauka protokołu palpacyjnego w diagnostyce i terapii metodą MTG
5. Przerwa obiadowa
6. Przedstawienie koncepcji oraz nauka badania ogólnego
7. Diagnostyka różnicowa, przeciwwskazania bezwzględne – „Red flags”
8. Badanie trzewne w celu wyeliminowania „Red flags” (9 kwadrantów)
9. Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie kręgosłupa szyjnego
10. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie podpotyliczne, Czepiec ścięgniasty, Mięśnie prostowniki głowy i szyi
11. Podsumowanie dnia

Dzień 2

Godziny: 9.00-17.00

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego
2. Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie klatki piersiowej
3. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie: piersiowy większy i mniejszy, Mięśnie międzyżebrowe, Mięśnie podobojczykowe,
4. Praca na systemie powięziowym klatki piersiowej,
5. Mobilizacja mostka,
6. Mobilizacje żeber
7. Przerwa obiadowa
8. Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie kręgosłupa szyjnego
9. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie mostkowo-obojczykowo-sutkowe, Mięśnie pochyłe, Mięśnie długie szyi
10. Podsumowanie dnia

Dzień 3

Godziny: 9.00-17.00

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego modułu
2. Diagnostyka rejonu łopatki i kręgosłupa piersiowego, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
3. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie czworoboczne grzbietu, Mięśnie dźwigacze łopatek, Mięśnie nad- i podgrzebieniowe, Mięśnie równoległoboczne, Mięśnie zębate przednie, Mięśnie obłe.
4. Przerwa obiadowa
5. Diagnostyka kończyny górnej, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
6. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie naramienne, Mięśnie trójęgłowe ramienia, Mięśnie dwugłowe ramienia, Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego, Mięśnie dłoni.
7. Podsumowanie dnia

MODUŁ II**Dzień 1****Godziny 9.00-17.00**

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniego modułu
2. Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
3. Praca na strukturach anatomicznych: Przepona oddechowa, Mięsień prosty brzucha, Mięśnie skośne brzucha, Mięsień piramidowy, Więzadło pachwinowe, Mięśnie biodrowe i lędźwiowy
4. Przerwa obiadowa
5. Wybrane techniki wisceralne
6. Podsumowanie dnia

Dzień 2**Godziny: 9.00-17.00**

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z drugiego modułu
2. Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy
3. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie prostowniki grzbietu, Mięsień najszerszy grzbietu, Mięśnie czworoboczne lędźwi
4. Przerwa obiadowa
5. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie gruszkowate, Mięśnie pośladkowe wielkie, Mięśnie pośladkowe średnie, więzadło krzyżowo-guzowe
6. Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej
7. Mobilizacja stawu biodrowego
8. Obszar okołokrętarzowy
9. Podsumowanie dnia

Dzień 3**Godziny: 9.00-17.00**

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego
2. Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie kończyny dolnej
3. Praca na strukturach anatomicznych: Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej, Mięśnie przywodziciele uda, Mięśnie czworogłowe uda, Mięśnie kulszowo-goleniowe,
4. Przerwa obiadowa
5. Staw kolanowy i jego struktury
6. Rzepka i system powięziowy kolana
7. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie trójęgłowe łydki, Ściągno Achillesa, guz piętowy, rozciągno podeszwowe, Mięśnie piszczelowe przednie i powięź grzbietowa stopy, Mięśnie strzałkowe, głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, mięśnie stopy.
8. Rozdanie certyfikatów.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypty), modele anatomiczne.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie	-	26-04-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 32 Omówienie kluczowych elementów metody MTG. Przedstawienie koncepcji oraz nauka oceny wizualnej „Bodyreading”	-	26-04-2024	09:30	11:00	01:30
3 z 32 Omówienie znaczenia palpacji oraz nauka protokołu palpacyjnego w diagnostyce i terapii metodą MTG	-	26-04-2024	11:15	13:00	01:45
4 z 32 Przedstawienie koncepcji oraz nauka badania ogólnego. Diagnostyka różnicowa, przeciwwskazani a bezwzględne – „Red flags”	-	26-04-2024	13:30	15:00	01:30
5 z 32 Przedstawienie koncepcji oraz nauka badania ogólnego. Diagnostyka różnicowa, przeciwwskazani a bezwzględne – „Red flags”	-	26-04-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie podpotyliczne, Czepiec ścięgnisty, Mięśnie prostowniki głowy i szyi. Podsumowanie dnia	-	26-04-2024	16:00	17:15	01:15
7 z 32 Przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	-	27-04-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 32 Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie klatki piersiowej	-	27-04-2024	09:30	10:00	00:30
9 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie: piersiowy większy i mniejszy, Mięśnie międzyżebrowe, Mięśnie podobojczykowe.	-	27-04-2024	10:00	11:00	01:00
10 z 32 Praca na systemie powięziowym klatki piersiowej. Mobilizacja mostka i żeber.	-	27-04-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 32 Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie kręgosłupa szyjnego. Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie mostkowo-obojczykowo-sutkowe, Mięśnie pochyłe, Mięśnie długie szyi. Podsumowanie	-	27-04-2024	13:30	17:15	03:45
12 z 32 Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego modułu	-	28-04-2024	09:00	09:30	00:30
13 z 32 Diagnostyka rejonu łopatki i kręgosłupa piersiowego, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna	-	28-04-2024	09:30	11:00	01:30
14 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie czworoboczne grzbietu, Mięśnie dźwigacze łopatek, Mięśnie nad- i podgrzebieniowe, Mięśnie równoległoboczne, Mięśnie zębate przednie, Mięśnie obłe.	-	28-04-2024	11:15	13:00	01:45
15 z 32 Diagnostyka kończyny górnej, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna	-	28-04-2024	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie naramienne, Mięśnie trójąłowe ramienia, Mięśnie dwugłowe ramienia, Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego, Mięśnie dłoni. Podsumowanie.	-	28-04-2024	15:00	17:15	02:15
17 z 32 Przypomnienie najważniejszych informacji z poprzedniego modułu	-	24-05-2024	09:00	09:30	00:30
18 z 32 Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej	-	24-05-2024	09:30	11:00	01:30
19 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Przepona oddechowa, Mięsień prosty brzucha, Mięśnie skośne brzucha, Mięsień piramidowy, Więzadło pachwinowe, Mięśnie biodrowe i lędźwiowy	-	24-05-2024	11:15	13:00	01:45
20 z 32 Wybrane techniki wisceralne. Podsumowanie	-	24-05-2024	13:30	17:15	03:45
21 z 32 Przypomnienie najważniejszych informacji z drugiego modułu	-	25-05-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 32 Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie odcinka lędźwiowo-krzyżowego i miednicy	-	25-05-2024	09:30	11:00	01:30
23 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie prostowniki grzbietu, Mięsień najszerszy grzbietu, Mięśnie czworoboczne lędźwi	-	25-05-2024	11:15	13:00	01:45
24 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie gruszkowate, Mięśnie pośladkowe wielkie, Mięśnie pośladkowe średnie, więzadło krzyżowo-guzowe	-	25-05-2024	13:30	15:30	02:00
25 z 32 Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej. Mobilizacja stawu biodrowego. Obszar okołokrętarzowy.	-	25-05-2024	15:30	17:15	01:45
26 z 32 Przypomnienie najważniejszych informacji z dnia poprzedniego	-	26-05-2024	09:00	09:30	00:30
27 z 32 Testy funkcjonalne, naczyniowe i palpacyjne w obrębie kończyny dolnej	-	26-05-2024	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej, Mięśnie przywodziciele uda, Mięśnie czworogłowe uda, Mięśnie kulszowo-goleniowe	-	26-05-2024	11:15	13:00	01:45
29 z 32 Staw kolanowy i jego struktury. Rzepka i system powięziowy kolana.	-	26-05-2024	13:30	14:30	01:00
30 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie trójgłowe łydki, Ścięgno Achillesa, guz piętowy, rozciągno podeszwowe, Mięśnie piszczelowe przednie i powięź grzbietowa stopy.	-	26-05-2024	14:30	16:00	01:30
31 z 32 Praca na strukturach anatomicznych: Mięśnie strzałkowe, głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, mięśnie stopy.	-	26-05-2024	16:00	17:00	01:00
32 z 32 Zakończenie. Rozdanie certyfikatów.	-	26-05-2024	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, prezentacja multimedialna, model anatomiczny, e-book

Warunki uczestnictwa

- 1) Kurs kierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, studentów w/w kierunków
- 2) Osoba starająca się o dofinansowanie powinna powiadomić telefonicznie lub mailowo organizatora o tym fakcie,
- 3) Kursant powinien przedłożyć niezbędne dane weryfikacyjne (nazwa operatora, nr ID wsparcia, określić formę rozliczenia) na minimum 5 dni przed datą szkolenia

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2
02-784 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Jesika Gąsior

E-mail jesika.gasior@gmail.com

Telefon (+48) 609 808 407