



FIZJOTERAPIA  
JACEK TUZ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Mechaniczne diagnozowanie i terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ B : ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2024/03/08/135523/2092220

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 24.10.2024 do 15.12.2024

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

71,62 PLN brutto/h

71,62 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | -Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP<br>-Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)<br>-Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP<br>-Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem). |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 20   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 32   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 23-10-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 37   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowanie i Terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa w kontekście modelu biopsychospołecznego. Umiejętności jakie nabędziesz, pozwolą Ci:

- stosować metodę MDT u pacjentów z obj. bólowymi odcinka lędź. kręgosłupa;
- rozróżniać zespoły kliniczne wg MDT od grup INNE;
- identyfikować czynniki powodujące ból i niepełnosprawność;
- decydować, kiedy zastosować procedury manualne w celu ustąpienia objawów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|--|---|--------------------------------------|
| Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku szyjnym i piersiowym. | Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego.  | Test teoretyczny                     |
|  | Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.   | Test teoretyczny                     |
|  | Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.  | Test teoretyczny                     |
|  | Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy szyjnopochodnych bólach głowy.  | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|  | Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku szyjnym i piersiowym.  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego.   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|  | Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|  | Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta. | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Czas: 37 godzin dydaktycznych/4 dni ( w tym są wliczone przerwy)**

### **PROGRAM KURSU :**

1. Epidemiologia bólów kręgosłupa szyjnego i piersiowego;
2. Dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa szyjnego i piersiowego;
3. Klasyfikacja wg. systemu MDT, definicja pojęć;
4. Czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT;
5. Patoanatomia, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego;
6. Wywiad i padanie przedmiotowe;
7. Ocena obrazu klinicznego;
8. Procedury manualne stosowane w odcinku szyjnym i piersiowym;
9. Zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji;
10. Omówienie wizyt kontrolnych i zasad zapobiegania nawrotom;
11. Szyjnopochodne bóle głowy – diagnozowanie i leczenie;
12. Urazy typu whiplash – diagnozowanie i leczenie.

Na drugiej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka szyjnego i piersiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci są badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom większego bezpieczeństwa, satysfakcji i sukcesu w pracy z pacjentami.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 -8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Jacek Tuz  | 12-12-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| 2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy   | Jacek Tuz  | 13-12-2024            | 09:00               | 13:15               | 04:15         |
| 3 z 8 Walidacja  | Jacek Tuz  | 13-12-2024            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| 4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy   | Georg Supp | 13-12-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| 5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | Jacek Tuz  | 14-12-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| 6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | Jacek Tuz  | 14-12-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Georg Supp | 15-12-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>8 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy  | Georg Supp | 15-12-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 650,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 71,62 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 71,62 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKENZIEGO w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKENZIEGO) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKENZIEGO (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnostowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnostowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

## Georg Supp

Georg Supp jest fizjoterapeutą od 1992 roku. Od 1997 roku prowadzi klinikę rehabilitacyjną PULZ we Fryburgu w Niemczech. Dyplom MDT uzyskał w 1999 roku. Jest współautorem licznych niemieckich podręczników i publikował swoje artykuły w kilku recenzowanych czasopismach. Jest międzynarodowym instruktorem Międzynarodowego Instytutu McKenziego (MII), sekretarzem Międzynarodowej Fundacji Badań MDT i członkiem Rady Edukacyjnej MII. Niedawno został wybrany na członka Komitetu Programowego Światowego Kongresu Fizjoterapii w Tokio w 2025 roku. Jest bardzo dynamicznym instruktorem, na którego kursach nikt nie ziewa i nie patrzy na zegarek. Jego ogromna wiedza, przy jednoczesnym luźnym podejściu do uczestników jest gwarancją dobrze wykorzystanego czasu podczas prowadzonych przez niego kursów. Ma świetne poczucie humoru i mówi doskonałą angielszczyzną. Kurs będzie tłumaczony przez polskich terapeutów dyplomowanych przygotowujących się do roli instruktora.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)
- notatnik/długopis.

### Warunki uczestnictwa

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.**

## Adres

Kraków  
Kraków

## Kontakt



**ALEKSANDRA KORBEL**

**E-mail** [fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com](mailto:fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com)

**Telefon** (+48) 607 800 959