



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - WOLUMETRIA ZAAWANSOWANA/USTA MASTERCLASS - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/03/08/12478/2092143

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.09.2024 do 14.09.2024

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

203,13 PLN brutto/h

203,13 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

*Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne, pracować z kwasem hialuronowym na poziomie średniozaawansowanym.*

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

11-09-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ - WOLUMETRIA PODSTAWOWA/USTA MASTERCLASS - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu poprawy kształtu ust oraz uzyskania efektu symetrii, a także przygotowuje do samodzielnego modelowania policzków, bruzd nosowo – wargowych oraz brody.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia kwasu hialuronowego oraz wolumetrii z innymi zabiegami</li></ol>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. charakteryzuje różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych</li><li>2. przedstawia warunki topograficzne okolicy ustnej</li><li>3. omawia zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg modelowania ust masterclass	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

*Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne, pracować z kwasem hialuronowym na poziomie średniozaawansowanym.*

*Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych*

1 DZIEŃ 10:00 - 21:30

### MODELOWANIE UST MASTERCLASS

Teoria:

W ramach części teoretycznej omówione zostaną zagadnienia takie jak:

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia w różnych grupach wiekowych
- Zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem
- Zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta.
- Anatomia okolicy ust oraz zmian zachodzących w procesie starzenia, przyczyna powstawania bruzd nosowo wargowych, zmarszczek palacza, marionetek, problemy wynikające z nadmiernej funkcji mięśni
- Omówienie mięśni okolicy ust oraz problemów wynikających z ich nadmiernej funkcji
- Protokoły łączone w opracowaniu obszaru orofacjalnego dostosowane do pacjenta
- Zastosowanie toksyny botulinowej: lip flip, zmarszczki palacza, gummy smile\*
- Zastosowanie nici PDO w celu opracowania zmarszczek palacza, konturowaniu ust, zapobieganiu migracji preparatu
- Rewitalizacja okolicy ust - regeneracja i biostymulacja przy użyciu stymulatorów syntetycznych i autologicznych
- Zastosowanie kwasu HA w opracowaniu bruzd nw, podnoszeniu kąćków ust, linii marionetek, zmarszczek palacza (praca kaniulą)
- Wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA

- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 10:00 - 21:30

### Wolumetria podstawowa

Teoria:

- Zastosowanie hialuronidazy
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Głębokości wkłucia, techniki modelowania i wypełniania
- Technika liniowa wsteczna i praca kaniulą
- Powikłania – identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 10:00 - 20:30

### Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny

Teoria:

- Zastosowanie hialuronidazy
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Głębokości wkłucia, techniki modelowania i wypełniania
- Technika liniowa wsteczna i praca kaniulą
- Powikłania – identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	12-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 7</b> Modelowanie ust masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	12-09-2024	13:30	21:30	08:00
<b>3 z 7</b> Wolumetria podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	13-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 7</b> Wolumetria podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	13-09-2024	13:30	21:30	08:00
<b>5 z 7</b> Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, omówienie nauczonych technik, dyskusja	dr Michał Filipczak	14-09-2024	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	14-09-2024	13:30	19:30	06:00
<b>7 z 7</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	14-09-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	203,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



**1 z 4**

### dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać

wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii jako trener pracuje od 2021 roku, przeszkolił 570 osób. Ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series

Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.



2 z 4

### dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii.



3 z 4

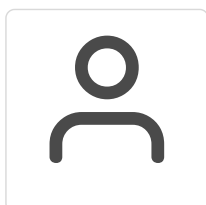
### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje

również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



4 z 4

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez doświadczonych lekarzy i certyfikowanych specjalistów.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

## Adres

ul. Inżynierska 47a/u23

53-228 Wrocław

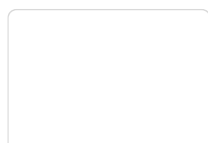
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)





**Telefon** (+48) 577 663 665