



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Mechaniczne diagnozowanie i terapia metodą McKenziego - Moduł I - Odcinek lędźwiowy kręgosłupa

Numer usługi 2024/03/07/55596/2091071

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 26.09.2024 do 29.09.2024

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

71,62 PLN brutto/h

71,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,lekarzy,studentów ostatniego roku ww. kierunków. <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku lędźwiowym kręgosłupa	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT	Test teoretyczny
	Uczestnik zna zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza wywiad, badanie przedmiotowe oraz ocenę obrazu klinicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku lędźwiowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 37 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

PROGRAM:

1. Epidemiologia bólów kręgosłupa lędźwiowego.
2. Dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s.
3. Klasyfikacja wg. systemu MDT, definicja pojęć.
4. Czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.
5. Patoanatomia, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.
6. Wywiad i badanie przedmiotowe.
7. Ocena obrazu klinicznego.
8. Procedury manualne stosowane w odcinku lędźwiowym.
9. Zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji.
10. Omówienie wizyt kontrolnych i zasad zapobiegania nawrotom.

Na pierwszej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka lędźwiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wypracować najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 37 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych 45 min. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h 45 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Jacek Tuz	26-09-2024	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Georg Supp	26-09-2024	13:30	18:00	04:30
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Jacek Tuz	27-09-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Georg Supp	27-09-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 -8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Jacek Tuz	28-09-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Georg Supp	28-09-2024	13:30	18:00	04:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Jacek Tuz	29-09-2024	09:00	13:15	04:15
8 z 8 Walidacja	-	29-09-2024	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Georg Supp

Fizjoterapeuta od 1992 roku. Od 1997 roku prowadzi klinikę rehabilitacyjną PULZ we Fryburgu w Niemczech.

Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego (MII). Dyplom MDT uzyskał w 1999 roku.

Współautor licznych niemieckich podręczników. Publikował swoje artykuły w kilku recenzowanych

czasopismach.

Sekretarz Międzynarodowej Fundacji Badań MDT i członkiem Rady Edukacyjnej MII. Niedawno został wybrany na członka Komitetu Programowego Światowego Kongresu Fizjoterapii w Tokio w 2025 roku.

Na prowadzonym przez niego kursie nikt nie ziewa i nie patrzy na zegarek. Jego ogromna wiedza, przy jednoczesnym luźnym podejściu do uczestników jest gwarancją dobrze wykorzystanego czasu podczas prowadzonych przez niego kursów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

dr Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

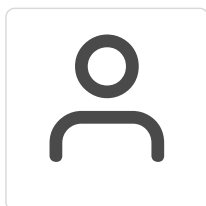
ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA
ul. Opolska 22 - główne wejście do kompleksu
40-084 Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457