



## Kurs Metody pracy z autonomicznym układem nerwowym w celu wyciszenia reakcji stresowych

Numer usługi 2024/03/07/140486/2091000

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 22.11.2024 do 24.11.2024

ENEDU Sp. z o.o.



1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> logopedów, studentów logopedii, terapeutów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs skupia się na wprowadzeniu w świat terapii manualnej autonomicznego układu nerwowego, pryncypiów psychosomatyki oraz psychoneurofizjologii stresu. Poruszone zostaną kwestie wywiadu pod kątem obciążeń stresowych i dysautonomicznych, badanie obszaru traktu orofacjalnego w celu określenia występowania zmian funkcjonalnych autonomicznego układu nerwowego, a także terapia manualna ukierunkowana na zmniejszenie zaburzeń płynowych oraz zaburzeń balansu AUN'u.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje korelację między zaburzeniami stresowymi a objawami w obszarze traktu orofacjalnego.	Planuje szczegółowy wywiad z pacjentem pod kątem obciążeń stresowych i dysautonomicznych oraz będzie umiał zidentyfikować korelacje między tymi czynnikami a występującymi objawami w obszarze traktu orofacjalnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje techniki diagnostyczne i terapeutyczne w zakresie terapii manualnej zaburzeń autonomicznych i redukcji skutków stresu.	Dobiera ocenę manualną i narzędziową zaburzeń autonomicznego układu nerwowego w obszarze głowy i szyi.  Planuje zastosowanie odpowiednich technik terapeutycznych w celu redukcji skutków stresu i poprawy funkcjonowania tego obszaru.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

Powitanie uczestników, zapoznanie się z grupą i jej oczekiwaniami.

Budowa i fizjologia obszaru aparatu mowy, języka, jamy ustnej, gardła i krtani. Mięśnie, powięzi, chrząstki

Ocena napięciowa w palpacji warstwowej

Fizjologia stresu i jego wpływu na organizm

Wstęp do budowy autonomicznego układu nerwowego

**Dzień II:**

Rozwinięcie koncepcji autonomicznego układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem obszaru szyi i twarzoczaszki

Rola układu limbicznego w pobudzeniu stresowym

Ocena manualna i narzędziowa zaburzeń autonomicznego układu nerwowego

Diagnostyka problemów dysautonomicznych obszaru głowy i szyi

Techniki terapeutyczne dla autonomicznego układu nerwowego rejonu traktu orofacjalnego

**Dzień III:**

Korelacje funkcjonalne – techniki terapeutyczne poza lokalne

Psychosomatyka – psychosomatyczne zależności kręgosłupa w odcinku szyjnym, emocje związane z obszarem gardła

Wstęp do biodynamicznej pracy powięziowej jako stress release technique

Zalecenia autoterapeutyczne dla pacjentów

Q&A

Rozdanie dyplomów

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, akupunkturzystów, kosmetologów, masażyści, terapeutów twarzy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Powitanie uczestników, zapoznanie się z grupą i jej oczekiwaniami.	Dawid Gut	22-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	22-11-2024	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 24</b> Budowa i fizjologia obszaru aparatu mowy, języka, jamy ustnej, gardła i krtani. Mięśnie, powięzi, chrząstki	Dawid Gut	22-11-2024	10:15	11:30	01:15
<b>4 z 24</b> Ocena napięciowa w palpacji warstwowej	Dawid Gut	22-11-2024	11:30	13:00	01:30
<b>5 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	22-11-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 24</b> Fizjologia stresu i jego wpływu na organizm	Dawid Gut	22-11-2024	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	22-11-2024	15:00	15:15	00:15
<b>8 z 24</b> Wstęp do budowy autonomicznego układu nerwowego	Dawid Gut	22-11-2024	15:15	17:00	01:45
<b>9 z 24</b> Rozwinięcie koncepcji autonomicznego układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem obszaru szyi i twarzoczaszki	Dawid Gut	23-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	23-11-2024	10:00	10:15	00:15
<b>11 z 24</b> Rola układu limbicznego w pobudzeniu stresowym	Dawid Gut	23-11-2024	10:15	11:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 24</b> Ocena manualna i narzędziowa zaburzeń autonomicznego układu nerwowego	Dawid Gut	23-11-2024	11:30	13:00	01:30
<b>13 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	23-11-2024	13:00	14:00	01:00
<b>14 z 24</b> Diagnostyka problemów dysautonomicznych obszaru głowy i szyi	Dawid Gut	23-11-2024	14:00	15:45	01:45
<b>15 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	23-11-2024	15:45	16:00	00:15
<b>16 z 24</b> Techniki terapeutyczne dla autonomicznego układu nerwowego rejonu traktu orofacjalnego	Dawid Gut	23-11-2024	16:00	17:00	01:00
<b>17 z 24</b> Korelacje funkcjonalne – techniki terapeutyczne poza lokalne	Dawid Gut	24-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>18 z 24</b> Psychosomatyka – psychosomatyczne zależności kręgosłupa w odcinku szyjnym, emocje związane z obszarem gardła	Dawid Gut	24-11-2024	09:00	09:30	00:30
<b>19 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	24-11-2024	09:30	09:45	00:15
<b>20 z 24</b> Wstęp do biodynamicznej pracy powięziowej jako stress release technique	Dawid Gut	24-11-2024	09:45	12:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 24</b> Zalecenia autoterapeutyczne dla pacjentów	Dawid Gut	24-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>22 z 24</b> Przerwa	Dawid Gut	24-11-2024	13:00	13:15	00:15
<b>23 z 24</b> Q&A	Dawid Gut	24-11-2024	13:15	14:00	00:45
<b>24 z 24</b> Rozdanie dyplomów	Dawid Gut	24-11-2024	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dawid Gut

Dawid Gut jest fizjoterapeutą, który kompleksowo podchodzi do zdrowia i choroby, wykorzystując swoje umiejętności z zakresu neuroterapii, osteopatii i terapii manualnej. Jako entuzjasta trójboju siłowego i biegania, posiada głęboką wiedzę na temat problemów i potrzeb sportowców. W swojej praktyce wykorzystuje neurodiagnostykę oraz terapię opartą na zasadach kinezylogii stosowanej, a także wiedzę zdobytą na licznych szkoleniach z zakresu osteopatii i terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Warszawa

00-001 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802