



Masaż tkanek głębokich PLUS

Numer usługi 2024/03/06/131895/2090305

3 290,00 PLN brutto

3 290,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 27.09.2024 do 06.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla fizjoterapeutów. Wymagany tytuł technika masażyсты, licencjata fizjoterapii lub osoby uczące się na w/w kierunkach i ukończyły 1 rok nauki. Weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia przygotowanie uczestników do samodzielnego planowania oraz odpowiedniego doboru technik w zakresie leczenia dolegliwości bólowych z wykorzystaniem metod masażu tkanek głębokich w pracy strukturalnej z pacjentem, dzięki zdobyciu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dokonuje prawidłowej diagnozy pacjenta	Charakteryzuje elementy wywiadu z pacjentem,	Test teoretyczny
	Określa elementy planu pracy w oparciu o badanie pacjenta i stawianie diagnozy	Test teoretyczny
identyfikuje struktury anatomiczne w obrębie układu ruchu	charakteryzuje struktury anatomiczne w obrębie ruchu.	Test teoretyczny
	określa etapy planu pracy z pacjentem	Test teoretyczny
planuje strategię pracy z pacjentem	dobiera etapy pracy z uwzględnieniem informacji uzyskanych podczas wywiadu	Test teoretyczny
	określa elementy niezbędne do identyfikacji struktury anatomicznej	Test teoretyczny
- wykorzystuje wiedzę i umiejętności w zakresie pracy w wielu terapeutycznych pozycjach ułożeniowych mięśni pacjenta	charakteryzuje różne pozycje ułożeniowe mięśni pacjenta	Test teoretyczny
stosuje nieschematyczne metody pracy z tkankami,	charakteryzuje nieschematyczne metody pracy z tkankami,	Test teoretyczny
stosuje wiedzę anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej	charakteryzuje elementy anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

Program

Plan szkolenia obejmuje:

Moduł I

1. Definicja i istota masażu tkanek głębokich, podstawowe zasady wykonywania masażu
2. Ergonomia pracy terapeuty
3. Diagnostyka i anatomia palpacyjna
4. Zastosowanie technik terapeutycznych w wybranych dolegliwościach bólowych
5. Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem
6. Planowanie strategii pracy
7. Praca w wielu terapeutycznych pozycjach ułożeniowych na mięśniach:
 - prostownika grzbietu
 - czworobocznym lędźwi
 - gruszkowatym
 - przeponie oddechowej
 - biodrowym
 - lędźwiowym
 - pośladkowym wielkim, średnim
 - tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej
 - czworobocznym grzbietu
 - dźwigaczu łopatki
 - prostownikach głowy i szyi
 - pochyłych
 - mostkowo-obojczykowo-sutkowym
 - żwacz, skroniowy, czołowy
 - czepiec ścięgniasty
 - podpotyliczne
8. Testy funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa
9. Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
10. Mobilizacja mostka
11. Mobilizacje żeber
12. Testy funkcjonalne i praca terapeutyczna mięśni:
 - piersiowy większy
 - piersiowy mniejszy
 - podobojczykowy
 - prosty brzucha
 - skośne brzucha
 - mięśnie międzyżebrowe

Moduł II

Materiał obejmuje głównie problematykę związaną z kończyną dolną i górną:

1. Diagnostyka funkcjonalna i anatomia palpacyjna

2. Zastosowanie technik terapeutycznych w zespołach bólowych w obrębie kończyny dolnej, stawu kolanowego, biodrowego, skokowego oraz stopy

3. Praca terapeutyczna w wielu pozycjach ułożeniowych z zastosowaniem pracy masażu głębokiego, technik powięziowych, aktywnego rozluźniania obejmując:

- m. kulszowo-goleniowe (dwugłowy, półścięgnisty, półbłoniasty)
- m. naprężacz powięzi szerokiej i pasmo biodrowo-piszczelowe
- m. czworogłowy uda
- m. przywodziciele uda
- system powięziowy stawu kolanowego
- techniki mobilizacji stawu biodrowego
- techniki mobilizacyjne rzepki
- brzuchaty łydki
- płaszczkowaty
- piszczelowy przedni
- troczek zginaczy
- mięśnie stopy
- ścięgno achillesa

4. Ocena wizualna i funkcjonalna łopatkki:

- równoległoboczny
- najszerszy grzbietu
- zębaty przedni
- podgrzebieniowy
- obły mniejszy
- naramienny
- nadgrzebieniowy
- trójgłowy ramienia
- dwugłowy ramienia
- zginacze stawu nadgarstkowego
- prostowniki stawu nadgarstkowego
- mięśnie dłoni

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest w parach dobieranych przez trenera podczas szkolenia.

Szkolenie skierowane jest dla fizjoterapeutów. Po ukończonym szkoleniu uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do zaawansowanych webinarów oraz do wybranych grup tematycznych, poprzez które mogą pogłębiać już zdobytą wiedzę jak i dzielić się praktycznymi doświadczeniami w pracy z pacjentem nawet do roku po szkoleniu.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych, przed każdym modulem zaleca się aby uczestnik zapoznał się z materiałami. Przerwy wliczają się w czas szkolenia i podczas nich możliwe są indywidualne konsultacje.

uczestnicy część praktyczną realizują w podziale na pary, każda z osób ćwiczy obszar tematyczny na partnerze/partnerce, dzięki czemu uczestnik odbiera techniki jako uczestnik i terapeuta. Walidacja prowadzona jest formie testu wypełnianego przez uczestników na formularzach on-line, na szkoleniu należy mieć telefon z dostępem do Internetu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Moduł I Wstęp do metody MTG	Rafał Uryzaj	27-09-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Moduł I Praktyka – prostownik grzbietu	Rafał Uryzaj	27-09-2024	10:30	12:30	02:00
3 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:30	12:50	00:20
4 z 27 Moduł I Praktyka – prostownik grzbietu	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:50	15:00	02:10
5 z 27 Ergonomia pracy terapeuty	Rafał Uryzaj	27-09-2024	15:00	16:00	01:00
6 z 27 Diagnostyka i anatomia palpacyjna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	16:00	17:00	01:00
7 z 27 Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej.	Rafał Uryzaj	28-09-2024	09:00	11:30	02:30
8 z 27 Praktyka w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej	Rafał Uryzaj	28-09-2024	11:30	12:30	01:00
9 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:30	12:50	00:20
10 z 27 Praktyka w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:50	16:00	03:10
11 z 27 Planowanie strategii pracy	Rafał Uryzaj	28-09-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 27 Moduł I Praktyka w obrębie taśmy powierzchniowej przedniej i klatki piersiowej	Rafał Uryzaj	29-09-2024	08:30	12:30	04:00
13 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:30	12:50	00:20
14 z 27 Moduł I Praktyka w obrębie taśmy powierzchniowej przedniej i klatki piersiowej	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:50	16:00	03:10
15 z 27 Moduł II Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	04-10-2024	09:00	10:30	01:30
16 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	04-10-2024	10:30	12:30	02:00
17 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	04-10-2024	12:30	12:50	00:20
18 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	04-10-2024	12:50	17:00	04:10
19 z 27 Moduł II Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	05-10-2024	09:00	10:30	01:30
20 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	05-10-2024	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	05-10-2024	12:30	12:50	00:20
22 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny dolnej	Rafał Uryzaj	05-10-2024	12:50	17:00	04:10
23 z 27 Moduł II Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej	Rafał Uryzaj	06-10-2024	09:00	10:00	01:00
24 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej	Rafał Uryzaj	06-10-2024	10:00	12:30	02:30
25 z 27 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	06-10-2024	12:30	12:50	00:20
26 z 27 Moduł II Praktyka w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej	Rafał Uryzaj	06-10-2024	12:50	16:20	03:30
27 z 27 Podsumowanie test walidacji	-	06-10-2024	16:20	16:30	00:10

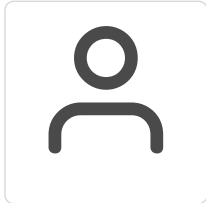
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik przekazany uczestnikom w wersji elektronicznej.

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do zaawansowanych webinarów oraz do wybranych grup tematycznych, poprzez które mogą pogłębiać już zdobytą wiedzę jak i dzielić się praktycznymi doświadczeniami w pracy z pacjentem nawet do roku po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Przed zapisem prosimy potwierdzić dostępność miejsc na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Organizator usługi nie pokrywa kosztów noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny zostanie doliczony VAT 23%.

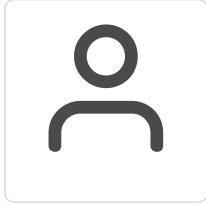
Adres

ul. Konwiktorska 9
00-216 Warszawa
woj. mazowieckie
sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Piotr Jasiek

E-mail biuro@cwbi-incom.eu

Telefon (+48) 694 265 200