



## Kurs Fizjoterapia w gabinecie podologicznym - praca z pacjentem dorosłym

Numer usługi 2024/03/06/55596/2089967

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 31.08.2024 do 01.09.2024

1 390,00 PLN brutto

1 390,00 PLN netto

69,50 PLN brutto/h

69,50 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.



## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs skierowany jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>• podologów</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 12  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-08-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania, diagnostyki różnicowej i funkcjonalnej stóp oraz stosowania technik związanych z dysfunkcjami w obrębie mięśni i stawów stopy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie bada i diagnozuje dysfunkcje stóp oraz stosuje odpowiednie terapie w obrębie mięśni i stawów stopy | Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę kończyny dolnej  | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik definiuje wzorce chodu   | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik definiuje wpływ stopy na całą kończynę dolną i kręgosłup   | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik definiuje techniki terapeutyczne w dysfunkcjach stopy  | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik przeprowadza badania na podoskopie i podografie  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową i funkcjonalną stóp   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik stosuje odpowiednie techniki terapii manualnej w obrębie stopy i podudzia                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik dobiera do potrzeb pacjenta odpowiednie wkładki oraz ćwiczenia skupiające się wokół problemów stóp | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia i biomechanika kończyny dolnej.

- mięśni i stawy stopy
- mięśnie podudzia, troczki.
- anatomia stawów kolanowego i biodrowego
- anatomia miednicy
- prawidłowy wzorzec chodu – praca stopy, możliwe dysfunkcje,
- stopa w statyce i w dynamice

2. Badanie funkcjonalne, ocena na podoskopie i podografie.

- wywiad
- badanie: ocena wizualna – obrzęki, zmiany naczyniowe, oś kończyny, łuki stopy, obciążanie stopy, ustawienie podudzia, przeprost w kolanie, ustawienie biodra, ocena śródstopia i palucha, modzele, odciski,
- badanie statyki miednicy, zakres ruchomości stawów kończyny dolnej.
- badanie stopy w staniu – testy ortopedyczne, neurologiczne
- badanie stopy w leżeniu – testy ortopedyczne, neurologiczne

3. Badanie statyki i dynamiki stopy

- ocena na podoskopie,
- ocena na podografie,
- ocena podczas stania i chodu,

4. Wzajemne interakcje w układzie ruchu.

- Stopa wpływ na postawę, oś kończyny dolnej, miednicę i kręgosłup.
- Wpływ dysfunkcji wyższych pięter układu ruchu na stopę.
- Wpływ zaburzeń ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego na pracę stopy.

5. Diagnostyka różnicowa – wnioski z przeprowadzonego badania i zachodzących interakcji.

Ortopedia:

- wady wrodzone stopy, rodzinie występujące wady stopy
- stany pourazowe (złamanie, skręcenie) i pooperacyjne (halux, palce stóp, artordezy, zaopatrzenia złamań trójkostkowych, zszycie ścięgna Achillesa)

- stopa Mortona a nerwiak Mortona
- koślawość palucha,
- ostroga piętowa
- zapalenie przyczepu powięzi podeszwowej stopy
- zapalenie/ przeciążenie ścięgna Achillesa

#### Neurologia:

- siła, czucie, odruchy
- ośrodkowy o obwodowy układ nerwowy i zespoły więzadłowe

#### Reumatologia:

- zmiany zwyrodnieniowe
- zapalenia stawów stopy
- zniekształcenia w przebiegu RZS

#### Schorzenia metaboliczne:

- stopa cukrzycowa – polineuropatia, problemy z gojeniem
- dna moczanowa

#### Schorzenia układu krążenia:

- zakrzepica
- miażdżyca
- obrzęki limfatyczne , niewydolność żylna

#### 6.Koncepcja pracy:

- badanie
- ocena – diagnoza funkcjonalna
- terapia
- techniki

#### Dzień II

##### 1.Techniki zabiegowe w obrębie stopy i podudzia.

- rozluźnianie rozciągna podeszwowego + wskazania i autoterapia
- mobilizacje stawu śródstopno-paliczkowego palucha + wskazania i autoterapia
- mobilizacje stawów śródstopia i palców + wskazania i autoterapia
- odtwarzanie łuku poprzecznego stopy + wskazania i autoterapia
- poizometryczna relaksacja mięśniowa – mm. Prostowników palców, piszczelowego przedniego, brzuchatego łydki i płaszczkowatego. (wskazania do stosowania)
- ćwiczenia dla pacjentów: stretching KKD – mięśnie kulszowo-goleniowe, mięśnie łydki, siady, punkty obciążania stopy, ćwiczenia przy koślawości palucha, pozycje przeciwobrzękowe, zaopatrzenie przeciwobrzękowe i inne (metodyka ćwiczeń)

##### 2.Dobór wkładek w postępowaniu fizjoterapeutycznym ( i innego zaopatrzenia)

- po urazach, skręceniach stawu skokowego i stawu kolanowego
- po operacjach – endoprotezach bioder i kolan, koślawości palucha, zszyciu ścięgna Achillesa
- przy dysfunkcjach – koślawości palucha, palcach młoteczkowatych
- rzeczywiste nierówności kończyn dolnych
- ortezy stawu skokowego i palców

##### 3.Podsumowanie – czas na pytania, rozwianie wątpliwości i dyskusje

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy i walidację , łącznie 2 h 15 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy      | Mgr Magdalena Tobolska | 31-08-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy      | Mgr Magdalena Tobolska | 31-08-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy      | Mgr Magdalena Tobolska | 01-09-2024            | 08:30               | 13:00               | 04:30         |
| <b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2 c.d.-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Mgr Magdalena Tobolska | 01-09-2024            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| <b>5 z 5</b> Walidacja  | -                      | 01-09-2024            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 390,00 PLN |

|  |              |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 390,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 69,50 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                 | 69,50 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mgr Magdalena Tobolska

Fizjoterapeuta, Terapeuta manualny holistyczny. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Fizjoterapeutka i właściciel Gabinetu Fizjoterapii Forma w Kostrzynie. Asystentka i współprowadząca licznych kursów wraz z dr Marianem Majchrzyckim D.O., mgr Marcinem Hoffmanem D.O. i mgr Włodzimierzem Ciepała D.O. Ukończyła m.in.:

- Terapia CranioSacralna Upledgera – moduł CST I
- Podejście osteopatyczne w terapii kobiet, Moduły I i II, Ewelina Tyszko-Bury D.O. , położna Izabela Dembińska, lek. Hanna Szweda
- Terapia Craniosacralna – Cranial Connective Workshop, 72h, Luc Van Eupen D.O.
- Terapia Manualna Holistyczna – kurs rozwijający, 60h, dr n. wf. Andrzej Rakowski, dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska, mgr Grzegorz Boczkowski
- Terapia Manualna Holistyczna moduły I-VI, 304h, dr wf. Andrzej Rakowski, dr n. med. Janina Słobodzian-Rakowska. (W tym badanie i terapia stopy, dobór wkładek i wyrównanie różnicy długości kończyn dolnych, ćwiczenia i autoterapia w zaburzeniach czynnościowych w obrębie stopy.)
- Relacja i komunikacja z pacjentem istotnym elementem pracy fizjoterapeuty. Mgr Anna Dolczewska-Samela
- PNF – kurs podstawowy. 100H, mgr Monika Piwnicka
- Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu blizn i bliznowców. dr. Małgorzata Chochowska
- Masaż głęboki, 100h, dr. n. k. f. Jarosław Ciechomski D.O.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS

Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457