



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2024/03/05/116717/2089143

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 22.11.2024 do 24.11.2024

1 570,00 PLN brutto

1 276,42 PLN netto

65,42 PLN brutto/h

53,18 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnej oceny stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, szczegółowego badania

oraz właściwego postępowania fizjoterapeutycznego w różnych problemach funkcjonalnych miednicy mniejszej, dobrane indywidualnie do rodzaju dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą zakresu anatomii i fizjologii narządów miednicy mniejszej.	<ul style="list-style-type: none"> - definiuje anatomię funkcjonalną i fizjologię dna miednicy, z uwzględnieniem dna miednicy u kobiet i mężczyzn 	Test teoretyczny Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą z zakresu zasad oceny stanu funkcjonalnego pacjentek Dokonuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	<ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje zasady oceny stanu funkcjonalnego pacjentek poprzez zastosowanie różnych metod pomiarowych - definiuje zastosowanie ICF - charakteryzuje zasady badania per vaginam - charakteryzuje zasady badania w pozycji stojącej - definiuje zasady treningu miednicy mniejszej - przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne struktur miednicy mniejszej - dokonuje oceny zgodnie z wytycznymi ICF - przeprowadza badania palpacyjne dna miednicy, badanie "per vaginam" - stosuje odpowiednie techniki treningu miednicy mniejszej 	Test teoretyczny Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami	<ul style="list-style-type: none"> - nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, położnych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności zawodowe. Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz fizjologii struktur miednicy mniejszej. Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne; podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy nie są wliczone do godzin szkolenia.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 -17:00, ilość przerw w minutach: 60)

Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.

Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.

Dzień 2. (czas trwania 09:00 -17:00, ilość przerw w minutach: 60)

Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.

Badanie per vaginam - praktyka.

Badanie w pozycji stojącej.

Zasady ćwiczeń w grupie.

Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.

Dzień 3. (czas trwania 08:00 -12:00)

Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej. Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.	Anna Rojek	22-11-2024	09:00	17:00	08:00
2 z 3 Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne. Badanie per vaginam - praktyka. Badanie w pozycji stojącej. Zasady ćwiczeń w grupie. Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.	Anna Rojek	23-11-2024	09:00	17:00	08:00
3 z 3 Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.	Anna Rojek	24-11-2024	08:00	12:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 570,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rojek

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Doświadczenie zawodowe:

- maj 2013 do nadal - Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja
- lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).

- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna.

Wykształcenie:

- 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława

Czecha w Krakowie

- 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego

im. Bronisława Czecha w Krakowie

- 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta

- 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im.

Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek –

fizjoterapia, studia dzienne

- 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego

im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne

- 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w

Tarnowie – klasa o profilu biologiczno -chemicznym

Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie organizatora www.fizjoterapia.pl
- przesłanie dyplomu z wymaganym wykształceniem
- wpłata zaliczki (300 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminiem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370