



FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

Brak ocen dla tego dostawcy

Mechaniczne diagnozowanie i terapia metodą McKenziego- CZEŚĆ A : ODCINEK LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2024/03/05/135523/2089115

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 24.10.2024 do 27.10.2024

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

71,62 PLN brutto/h

71,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni) -Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowanie i Terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa w kontekście modelu biopsychospołecznego. Umiejętności jakie nabędziesz, pozwolą Ci:

- stosować metodę MDT u pacjentów z obj. bólowymi odcinka lędź. kręgosłupa;
- rozróżniać zespoły kliniczne wg MDT od grupy INNE;
- identyfikować czynniki powodujące ból i niepełnosprawność;
- decydować, kiedy zastosować procedury manualne w celu ustąpienia objawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie.	Uczestnik zna dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki oddziaływujące na ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza wywiad, badanie przedmiotowe oraz ocenę obrazu klinicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku lędźwiowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomię, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Czas: 37 godzin dydaktycznych/4 dni (w tym są wliczone przerwy)

PROGRAM KURSU :

1. Epidemiologia bólów kręgosłupa lędźwiowego.
2. Dowody naukowe w diagnozowaniu i leczeniu kręgosłupa l-s.
3. Klasyfikacja wg. systemu MDT, definicja pojęć.
4. Czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.
5. Patoanatomia, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego.
6. Wywiad i badanie przedmiotowe.
7. Ocena obrazu klinicznego.
8. Procedury manualne stosowane w odcinku lędźwiowym.
9. Zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji.
10. Omówienie wizyt kontrolnych i zasad zapobiegania nawrotom.

Na pierwszej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka lędźwiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	24-10-2024	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Helen Clare	24-10-2024	13:30	18:00	04:30
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	25-10-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Helen Clare	25-10-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 -8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	26-10-2024	09:00	13:30	04:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Helen Clare	26-10-2024	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	27-10-2024	09:00	13:15	04:15
8 z 8 Walidacja	Jacek Tuz	27-10-2024	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego

Diagnozowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Helen Clare

Dyrektor Wykonawczy Międzynarodowego Instytutu McKenziego (MII), Międzynarodowy Instruktor MII, klinicysta z wieloletnim doświadczeniem, autorka licznych publikacji w prestiżowych pismach medycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

-materiały szkoleniowe

-zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)

-notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Podane będą na 2 tygodnie przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Kontakt



ALEKSANDRA KORBEL

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959