



Advisor Consulting
Kancelaria Radcy
Prawnego Daniel
Budaj



Szkolenie "Akademia Bezpieczeństwa Osobistego - Bezpieczeństwo osobiste w erze współczesnych zagrożeń"

Numer usługi 2024/03/05/12330/2088949

📍 Stare Jabłonki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.06.2024 do 16.06.2024

3 567,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

222,94 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Osoby cywilne, które chcą zwiększyć swoje umiejętności w zakresie bezpieczeństwa osobistego w codziennym życiu, w tym osoby pracujące w korporacjach i osoby często podróżujące. - Prywatni właściciele broni, którzy chcą poprawić swoje umiejętności strzeleckie oraz zdobyć wiedzę na temat legalnego i bezpiecznego użytkowania broni. - Osoby zainteresowane samoobroną i przygotowaniem się do sytuacji kryzysowych, takie jak członkowie organizacji społecznych, grup rekonstrukcji historycznej, pasjonaci survivalu itp. - Kadra kierownicza oraz pracownicy firm, które chcą zapewnić swoim pracownikom odpowiednie szkolenia w zakresie bezpieczeństwa osobistego w miejscu pracy oraz w sytuacjach zagrożenia. - Nauczyciele przedmiotów związanych z nauką o bezpieczeństwie, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa osobistego.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie praktyczne, poprzedzone krótkim wprowadzeniem teoretycznym, kończące się egzaminem wewnętrznym, przygotowuje osoby niebędące żołnierzami lub funkcjonariuszami do prawidłowego zachowania się w sytuacjach kryzysowych, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (BLS) oraz bezpiecznego posługiwania się bronią palną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna zakres obrony koniecznej oraz jej granice	definiuje zakres obrony koniecznej; potrafi wskazać warunki i przesłanki uzasadniające zastosowanie obrony koniecznej; charakteryzuje sytuacje przekroczenia granic obrony koniecznej oraz ich konsekwencje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada znajomość przepisów dotyczących uzyskiwania pozwolenia na broń palną	wskazuje procedury uzyskiwania pozwolenia na broń palną w Polsce, rodzaje pozwoleń na broń oraz kategorie broni palnej; posiada wiedzę dotyczącą obowiązków i odpowiedzialności związanych z posiadaniem broni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa pojęcie bezpieczeństwa osobistego oraz współczesne zagrożenia	analizuje zagrożenia i ryzyka w życiu codziennym oraz zna kategorie zagrożeń: fizyczne, finansowe, zdrowotne, cybernetyczne itp. ; identyfikuje czynniki wpływające na bezpieczeństwo osobiste; rozpoznaje typowe schematy i taktyki przestępcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę dotyczącą rekomendowanych zachowań w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowych	zna i potrafi zastosować Procedurę 4U	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętność udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia	charakteryzuje podstawowe procedury udzielania pierwszej pomocy w warunkach zagrożenia; rozpoznaje sytuacje medyczne wymagające pilnej interwencji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada znajomość zasad i procedur bezpieczeństwa obchodzenia się z bronią palną	stosuje techniki sprawdzania broni palnej; wskazuje miejsca bezpiecznego ładowania oraz rozładowania broni; zna zasady przenoszenie broni w obiekcie strzelniczym oraz poza nim	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada znajomość technik budowania chwytu na pistolecie oraz zgrywania przyrządów celowniczych	stosuje techniki prawidłowego budowania chwytu na pistolecie; wprowadza pistolet na cel z klatki piersiowej; celuje obuocznie; dobywa broń z kabury i wprowadza na cel	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada znajomość prawidłowych technik pracy na języku spustowym	stosuje techniki prawidłowego układania palca na języku spustowym; stosuje techniki oddechowe podczas pracy na języku spustowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętność strzelania statycznego	posiada umiejętność strzelania: na skupienie do tarczy olimpijskiej (15 metrów), ze zmianą pozycji (frontalna, półfrontalna, niska), do tarcz sylwetkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętność strzelania dynamicznego z taktyczną i bojową wymianą magazynka	posiada umiejętność strzelania: do tarcz sylwetkowych na krótkim dystansie (5 metrów), z taktyczną i bojową wymianą magazynka, na „ krótkim” spuście (reset)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK. Egzamin będzie pozwalał zweryfikować osiągnięcie zakładanych efektów kształcenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Obrona konieczna oraz jej granice:
 1. definicja obrony koniecznej i jej zastosowanie w kontekście prawa,
 2. warunki i przesłanki uzasadniające zastosowanie obrony koniecznej,
 3. sytuacje, w których dochodzi do przekroczenia granic obrony koniecznej,
 4. konsekwencje prawne przekroczenia granic obrony koniecznej, metody unikania przekroczenia granic obrony koniecznej w sytuacjach konfliktowych.
2. Przepisy dotyczące uzyskiwania pozwolenia na broń palną:
 1. procedury uzyskiwania pozwolenia na broń palną w Polsce,
 2. rodzaje pozwoleń na broń oraz kategorie broni palnej,
 3. obowiązki i odpowiedzialność związane z posiadaniem broni palnej,
 4. wpływ posiadania broni palnej na bezpieczeństwo jednostki i społeczności,
 5. konieczność ciągłego szkolenia i świadomego podejścia do posiadania broni palnej.
3. Wprowadzenie do bezpieczeństwa osobistego oraz współczesnych zagrożeń:
 1. omówienie definicji bezpieczeństwa osobistego,
 2. analiza zagrożeń i ryzyka w życiu codziennym,
 3. identyfikacja czynników wpływających na bezpieczeństwo osobiste,
 4. kategorie zagrożeń: fizyczne, finansowe, zdrowotne, cybernetyczne itp.,
 5. ocena ryzyka i techniki zarządzania ryzykiem,
 6. rozpoznawanie typowych schematów i taktyk przestępczych.
4. Rekomendowane zachowania w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowych:
 1. jak reagować w przypadku wystąpienia zdarzenia o charakterze terrorystycznym,
 2. procedura 4U.
5. Udzielanie pierwszej pomocy w warunkach zagrożenia:
 1. podstawowe procedury udzielania pierwszej pomocy w warunkach zagrożenia,
 2. rozpoznawanie i reakcja na sytuacje medyczne wymagające pilnej interwencji.
6. Zasady i procedury bezpieczeństwa oraz dobór i konfiguracja sprzętu oraz wyposażenia:
 1. techniki sprawdzania broni palnej,
 2. omówienie miejsc bezpiecznego ładowania oraz rozładowania broni,
 3. przenoszenie broni w obiekcie strzelniczym.
7. Postawy w strzelectwie bojowym:
 1. postawa wysoka frontalna,
 2. postawa wysoka półfrontalna,
 3. postawa niska klęcząca.
8. Budowanie chwytu oraz zgrywanie przyrządów celowniczych:
 1. techniki budowania chwytu na pistolecie,
 2. wprowadzenie pistoletu na cel z klatki piersiowej,
 3. celowanie obuoczne,
 4. dobycie broni z kabury i wprowadzenie na cel.
9. Praca na języku spustowym:
 1. techniki pracy na języku spustowym,
 2. błędy wynikające z nieprawidłowego ułożenia palca na języku spustowym,
 3. techniki oddechowe podczas pracy na języku spustowym,
 4. praca na „krótkim” spuście (reset).
10. Strzelanie statyczne:
 1. strzelanie statyczne na skupienie do tarczy olimpijskiej (15 metrów),
 2. strzelanie ze zmianą pozycji (frontalna, półfrontalna, niska),

3. strzelanie do tarczy typu sylwetka,
4. strzelanie ze zmiennością celów.
11. Bojowa i taktyczna wymiana magazynka:
 1. techniki bojowej wymiany magazynka,
 2. techniki taktycznej wymiany magazynka.
12. Strzelanie dynamiczne:
 1. strzelanie dynamiczne do tarczy typu sylwetka (5 metrów),
 2. strzelanie z taktyczną wymianą magazynka,
 3. strzelanie z bojową wymianą magazynka,
 4. strzelanie dynamiczne na „krótkim” spuście (reset).
13. Egzamin wewnętrzny:
 1. test strzelecki (strzelanie dokładne),
 2. test strzelecki - strzelanie dynamiczne z wymianą magazynka,
 3. znajomość procedur 4U,
 4. znajomość procedur udzielania pierwszej pomocy.

Szkolenie adresowane jest do osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie strzelectwa, obrony koniecznej, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, także do osób nieposiadających doświadczenia w tym zakresie.

Liczebność grupy: 10 - 12 osób

Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej realizowane będą z wykorzystaniem fantomów i defibrylatora.

W trakcie zajęć strzeleckich uczestnicy będą korzystać z broni krótkiej (pistolet) i pasa z kaburą.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych - łącznie 16. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

Liczba godzin zegarowych szkolenia (60 min.) – 12'00

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Obrona konieczna oraz jej granice	Daniel Bogdan Budaj	15-06-2024	10:00	10:45	00:45
2 z 17 Przepisy dotyczące uzyskiwania pozwolenia na broń palną	Daniel Bogdan Budaj	15-06-2024	10:45	11:30	00:45
3 z 17 przerwa	Daniel Bogdan Budaj	15-06-2024	11:30	11:45	00:15
4 z 17 Rekomendowane zachowania w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowych	Krystian Kata	15-06-2024	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Rekomendowane zachowania w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowych	Krystian Kata	15-06-2024	12:30	13:15	00:45
6 z 17 przerwa	Krystian Kata	15-06-2024	13:15	14:00	00:45
7 z 17 Rekomendowane zachowania w przypadku zaistnienia sytuacji kryzysowych	Krystian Kata	15-06-2024	14:00	14:45	00:45
8 z 17 Udzielanie pierwszej pomocy w warunkach zagrożenia	Krystian Kata	15-06-2024	14:45	16:15	01:30
9 z 17 Zasady i procedury bezpieczeństwa oraz dobór i konfiguracja sprzętu oraz wyposażenia	Karol Mejka	16-06-2024	09:00	09:45	00:45
10 z 17 Postawy w strzelectwie bojowym	Karol Mejka	16-06-2024	09:45	10:30	00:45
11 z 17 Budowanie chwytu oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. Praca na języku spustowym	Karol Mejka	16-06-2024	10:30	11:15	00:45
12 z 17 przerwa	Karol Mejka	16-06-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Budowanie chwytu oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. Praca na języku spustowym	Karol Mejka	16-06-2024	11:30	12:15	00:45
14 z 17 Strzelanie statyczne	Karol Mejka	16-06-2024	12:15	13:45	01:30
15 z 17 przerwa	Karol Mejka	16-06-2024	13:45	14:00	00:15
16 z 17 Strzelanie dynamiczne. Bojowa i taktyczna wymiana magazynka	Karol Mejka	16-06-2024	14:00	15:30	01:30
17 z 17 Egzamin wewnętrzny	-	16-06-2024	15:30	16:15	00:45

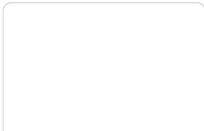
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3
Karol Mejka



Pasjonat taktyki oraz strzelectwa, oficer oraz operator jednostki specjalnej służby kontrterrorystycznej z kilkunastoletnim doświadczeniem, instruktor strzelectwa, taktyki oraz boks. Podchodzi do problematyki szkoleń w sposób praktyczny tworząc własne programy nauczania oparte na doświadczeniu bojowym na różnych szczeblach dowodzenia. Absolwent Uczelni Wyższej o specjalności Bezpieczeństwo Wewnętrzne Państwa oraz Studiów podyplomowych z zakresu Zarządzania Kryzysowego. Wykładowca w Katedrze Ratownictwa Medycznego Uniwersytetu Warmińsko Mazurskiego w Olsztynie. Uwielbia pracować z ludźmi oraz dzielić się swoją pasją i doświadczeniem, a dzięki dopracowanej metodyce w prowadzeniu zajęć uczestnik szkolenia czuje się bezpiecznie i przyswaja wiedzę odpowiednio szybko umiając ją zastosować w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej.



2 z 3

Krystian Kata

Instruktor Taktyki oraz Strzelectwa Sportowego i Taktycznego. Absolwent Uczelni Wyższej o specjalności Bezpieczeństwa Wewnętrznego Państwa oraz Zarządzania Kryzysowego. Zajmuje się prowadzeniem wszechstronnych szkoleń z zakresu strzelectwa, taktyki oraz samoobrony, obsługując różnorodne grupy uczestników, w tym cywilów oraz służby mundurowe. Prowadzi również indywidualne oraz grupowe konsultacje dotyczące technik obronnych i strategii postępowania w sytuacjach kryzysowych. Jako instruktor Ju-jitsu i samoobrony, naucza skutecznych technik walki wręcz oraz obrony w sytuacjach zagrożenia. Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, stale rozwijając swoje umiejętności. Wykazuje się doskonałą organizacją pracy oraz wysokimi zdolnościami komunikacyjnymi, co umożliwia efektywne przekazywanie wiedzy i umiejętności. Z powodzeniem pracuje zarówno z grupami, jak i w relacjach indywidualnych, cechując się empatią i zrozumieniem potrzeb uczestników. Organizuje i prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych, dostosowane do różnych poziomów zaawansowania.



3 z 3

Daniel Bogdan Budaj

Radca prawny, współpracownik kancelarii radcowskiej. Wykładowca akademicki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały piśmiennicze w postaci notesu i długopisu.

Na każdego z uczestników przewidziane jest 100 szt. amunicji do wykorzystania podczas zajęć strzeleckich.

Po zakończeniu usługi uczestnicy otrzymają Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

MOŻLIWOŚĆ DOFINANSOWANIA

W ramach projektów skierowanych do pracodawców i ich pracowników (agencje ochrony, SUFO) kierowanych na szkolenie z danego przedsiębiorstwa (funkcjonariusze i żołnierze NIE MOGĄ korzystać z tego dofinansowania):

mikro i małe przedsiębiorstwa i ich pracownicy - **80%** kwoty netto (faktura ze stawką zwolnioną),

średnie przedsiębiorstwa - **50%** kwoty netto (faktura ze stawką 23%, brak podstawy do zwolnienia z VAT, kwotę podatku VAT przedsiębiorca odzyska z urzędu skarbowego).

W ramach projektów skierowanych wyłącznie do osób niebędących przedsiębiorcami (osób chcących wziąć udział w szkoleniu bez pośrednictwa pracodawcy, żołnierzy, funkcjonariuszy):

pracownicy firm odpowiedzialni za bezpieczeństwo, szkół, ag. ochrony, SUFO itp, funkcjonariusze i żołnierze zawodowi - **90%** kwoty netto (faktura ze stawką zw),

żołnierze OT - **90%** kwoty brutto (faktura ze stawką 23%, VAT kwalifikowalny, brak możliwości odzyskania z US)

Adres

ul. Spacerowa 2

14-133 Stare Jabłonki

woj. warmińsko-mazurskie

Pierwszy dzień zajęć - Hotel Anders w Starych Jabłonkach. Zajęcia strzeleckie - Strzelnica Rykoszet - Kronowo.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daniel Bogdan Budaj

E-mail advisor.consulting@wp.pl

Telefon (+48) 512 512 815