



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Masaż stóp z elementami refleksologii Warszawa

Numer usługi 2024/03/04/12578/2088109

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.05.2024 do 24.05.2024

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu stóp z elementami refleksologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną stopy w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	• Rozróżnia poszczególne kości, mięśnie • Charakteryzuje umiejscowienie poszczególnych receptorów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje masaż stóp	• Definiuje pojęcie refleksologii i jej zarys historyczny • Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu stóp • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy • Rozpoznaje różnice między efektem terapeutycznym a relaksacyjnym masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	• Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg masażu	• Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Część teoretyczna:

- Zasady BHP
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad z klientem - formularz
- Poinformowanie o możliwych reakcjach podczas i po masażu
- Budowa i anatomia stopy
- Techniki masażu klasycznego stopy
- Mapa refleksologiczna stóp
- Prezentacja
- Rys historyczny refleksologii
- Definicja i mechanizm działania refleksologii
- Wskazania
- Przeciwwskazania
- Edukacja prozdrowotna - zegar biologiczny
- Meridiany i ich wykorzystanie w masażu stóp. Elementy energetyki w pracy z klientem.

Część praktyczna:

- Pokaz techniki wykonywania masażu przez szkoleniowca
- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń po masażu
- Przygotowanie stanowisk pracy do masażu przez uczestników szkolenia
- Etapowe wykonywanie masażu według instrukcji szkoleniowca
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy (prezentacja multimedialna)	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	09:30	10:30	01:00
3 z 12 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce pokazowej (1)	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	10:30	12:00	01:30
4 z 12 Przerwa	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	12:00	12:30	00:30
5 z 12 Część praktyczna praca na sobie, kursantki wykonują masaż nawzajem (2)	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	12:30	16:30	04:00
6 z 12 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Małgorzata Dulińska	23-05-2024	16:30	17:00	00:30
7 z 12 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 12 Powtórzenie i utrwalenie wiadomości teoretycznych z poprzedniego dnia	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	09:30	10:00	00:30
9 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (1)	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Masaż wykonywany przez kursanta na modelce (2)	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	13:30	16:30	03:00
12 z 12 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Dulińska	24-05-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Dulińska

Trener Broadway Beauty Warszawa
Własna działalność gospodarcza Od stóp do głów
masaż relaksacyjny
masaż segmentarny
masaż sportowy
NVC porozumienia bez przemocy
refleksologia 3st IARAMT
refleksologia ENG IARAMT
refleksoterapia twarzy
soft Tissue deep massage
szkolenie-szkoła dietetyki tradycyjnej
bańki i moksa
certyfikat kursu japońskiego masażu
cert-zaś1
cert-zaś2

Czerwińska A - coaching
dotyk motyla
Dyplom SWPS_Czerwinska
Dyplom SWPS_Czerwinska[6242]
innowacyjne techniki masażu
kobido
kurs masażu dla zaawansowanych (2)
kurs masażu o profilu rozszerzonym
LOMI SPA
masaż drenaż limfatyczny
masaż klasyczny
masaż klasyczny-I st
masaż klasyczny-II st
masaż kobido
masaż poliwagalny

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. Królewicza Jakuba 66

02-956 Warszawa

woj. mazowieckie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484