



## Kurs Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa

Numer usługi 2024/03/03/135249/2087381

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

95,83 PLN brutto/h

95,83 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.10.2024 do 13.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeutów,</li><li>- terapeutów manualnych,</li><li>- osteopatów,</li><li>- chiropraktyków,</li><li>- masażystów,</li><li>- studentów fizjoterapii,</li><li>- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta</li></ul> <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy kompleksową terapią przeciwobrzękową, w tym skutecznego wykonywania drenażu limfatycznego i innych składowych terapii przeciwobrzękowej oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z pacjentami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie stosuje kompleksową terapię przeciwobrzękową	Uczestnik stosuje prawidłowe chwytów stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje właściwy sposób bandażowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera gotowe wyroby kompresyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem nad autoterapią	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

### PROGRAM KURSU

#### 1. MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY – wersja niemiecka

- Układ limfatyczny- budowa : naczynia limfatyczne, węzły chłonne, anastomozy, limfa
- Fizjologia układu limfatycznego : mechanizm wytwarzania limfy, obieg limfy w organizmie i czynniki na niego wpływające
- Obrzęk limfatyczny : przyczyny powstawania, rodzaje
- Manualny drenaż limfatyczny (MDL) : wskazania, przeciwwskazania, wpływ MDL na przepływ limfy
- Koncepcje i chwyt MDL (część teoretyczna oraz praktyczna) : omówienie, pokaz oraz ćwiczenia

#### 1. TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA

- Obrzęk limfatyczny : fazy i mechanizmy powstawania,
- Profilaktyka obrzęków
- Autoterapia obrzęków
- Kompresjoterapia (część teoretyczna oraz praktyczna): Zastosowanie w terapii przeciwobrzękowej, przeciwwskazania, materiały i metody
- Fizykoterapia i kinezyterapia w KTP : Zastosowanie czynników fizykalnych w terapii obrzęków
- Studium przypadków : Postępowanie w przypadku różnego rodzaju obrzęków na przykładzie obrzęku: pourazowego, lipidowego, ciążowego i innych
- Zastosowanie metody kinesiologytapingu we wspomaganiu leczenia obrzęków

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY – wersja niemiecka - wprowadzenie i teoria	Ewelina Mital	11-10-2024	12:00	17:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Układ limfatyczny- budowa : naczynia limfatyczne, węzły chłonne, anastomozy, limfa	Ewelina Mital	12-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>3 z 12</b> • Fizjologia układu limfatycznego : mechanizm wytwarzania limfy, obieg limfy w organizmie i czynniki na niego wpływające	Ewelina Mital	12-10-2024	10:00	12:00	02:00
<b>4 z 12</b> Przerwa	Ewelina Mital	12-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 12</b> Obrzęk limfatyczny : przyczyny powstawania, rodzaje	Ewelina Mital	12-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny (MDL) : wskazania, przeciwwskazania, wpływ MDL na przepływ limfy	Ewelina Mital	12-10-2024	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 12</b> Koncepcje i chwyt MDL (część teoretyczna oraz praktyczna) : omówienie, pokaz oraz ćwiczenia	Ewelina Mital	12-10-2024	15:00	17:00	02:00
<b>8 z 12</b> TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA - wprowadzenie	Ewelina Mital	13-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>9 z 12</b> Obrzęk limfatyczny : fazy i mechanizmy powstawania,	Ewelina Mital	13-10-2024	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Profilaktyka obrzęków	Ewelina Mital	13-10-2024	11:00	12:00	01:00
<b>11 z 12</b> Przerwa	Ewelina Mital	13-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>12 z 12</b> Kompresoterapia (część teoretyczna oraz praktyczna)	Ewelina Mital	13-10-2024	13:00	14:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Ewelina Mital

Specjalizuje się w ortopedii dzieci i dorosłych, neurologii, współpracuje ze sportowcami. Jestem dyplomowanym terapeutą metody McKenziego, FDM, kinesiologii taping. Pracuje na powieziach, masuje oraz ćwicze, skutecznie przeprowadzam wywiad oraz dobieram i prowadzę proces rehabilitacji. Pracowałam w prywatnym gabinecie 4 lata oraz w Szpitalu, obecnie mam swój prywatny gabinet.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://medikos.com.pl/index.php/kursy/zgloszenie-nakursy>

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4  
26-600 Radom  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Remigiusz Gołabek**

**E-mail** kontakt@medikos.com.pl

**Telefon** (+48) 600 447 765