



Wyższa Szkoła  
Kształcenia  
Zawodowego



## Studia podyplomowe online "Psychologia pozytywna" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2024/03/01/43089/2086371

- 📍 zdalna
- 📚 Studia podyplomowe
- 🕒 266 h
- 📅 08.04.2024 do 23.02.2025

4 699,00 PLN brutto

4 699,00 PLN netto

17,67 PLN brutto/h

17,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe adresowane są do osób: z wykształceniem wyższym, nastawionych na rozwój osobisty i zawodowy; pracujących z ludźmi i pragnących wspierać ich dążenia do optymalnego wykorzystania własnego potencjału oraz tych, którzy chcą przyczynić się do zwiększenia jakości ich życia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	100
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna
<b>Liczba godzin usługi</b>	266
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru edukacji,

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Celem studiów jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru edukacji, zdrowia, rozwoju człowieka czy biznesu.	<ul style="list-style-type: none"><li>• rozróżnia metodologię badań psychologicznych</li><li>• charakteryzuje wprowadzenie do psychologii pozytywnej</li><li>• nadzoruje psychologię pozytywną w organizacji</li><li>• definiuje psychologię pozytywną w edukacji</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>• kontroluje rolę emocji pozytywnych, pozytywność (positivity)</li><li>• ocenia szczęście - wyznaczniki i konsekwencje. Zadbaj o własne szczęście - nowe doświadczenie straty</li><li>• definiuje miłość i pozytywne relacje interpersonalne</li><li>• rozróżnia cnoty i siły sygnaturowe charakteru, kształtowanie sił i cnót charakteru w edukacji</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>• nadzoruje pozytywne zdrowie, zachowania zdrowotne z perspektywy psychologii pozytywnej</li><li>• kontroluje interwencje pozytywne w praktyce pomocowej. Interwencje pozytywne w miejscu pracy</li><li>• definiuje life-coaching – możliwości i ograniczenia coachingu, jako formy wsparcia rozwoju osobistego człowieka</li><li>• nadzoruje uważność (mindfulness)</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zawiera. Po ukończeniu kształcenia, słuchacz otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych oraz odrębne zaświadczenie na druku Uczelni. Świadectwo wydawane jest po zaliczeniu testów cząstkowych, testu generalnego oraz obronie pracy dyplomowej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, potwierdza. Po ukończeniu kształcenia, słuchacz otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych oraz odrębne zaświadczenie na druku Uczelni.

Świadectwo wydawane jest po zaliczeniu testów cząstkowych, testu generalnego oraz obronie pracy dyplomowej.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, potwierdza. Po ukończeniu kształcenia, słuchacz otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych oraz odrębne zaświadczenie na druku Uczelni.

## Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych **Psychologia pozytywna:**

- Metodologia badań psychologicznych
- Wprowadzenie do psychologii pozytywnej
- Psychologia pozytywna w organizacji
- Psychologia pozytywna w edukacji
- Rola emocji pozytywnych. Pozytywność (positivity)
- Szczęście - wyznaczniki i konsekwencje. Zadbać o własne szczęście - nowe doświadczenie straty
- Miłość i pozytywne relacje interpersonalne
- Cnoty i siły sygnaturowe charakteru. Kształtowanie sił i cnót charakteru w edukacji
- Pozytywne zdrowie. Zachowania zdrowotne z perspektywy psychologii pozytywnej
- Interwencje pozytywne w praktyce pomocowej. Interwencje pozytywne w miejscu pracy
- Life-coaching – możliwości i ograniczenia coachingu, jako formy wsparcia rozwoju osobistego człowieka
- Uwaga (mindfulness)

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie do prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych. Czas trwania dwusemestralnych studiów to **266 h**.

Forma studiów podyplomowych: on line / z wykorzystaniem metod kształcenia on line  
Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie co najmniej 30 punktów ECTS

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 699,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	17,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	17,67 PLN

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza w tym:

- e-podręczniki
- materiały audio
- materiały wideo.

## Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier lub magister.
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Informacje dodatkowe

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe** w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.**

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl) lub telefoniczny pod numerem: +48 22 602 01 10.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Warunki techniczne

Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej <https://studia-online.pl>

Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do studiów podyplomowych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie.

Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.

Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie.

## Kontakt



**Agata Noczyńska**

**E-mail** [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl)

**Telefon** (+48) 226 020 110