



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł II - szkolenie

Numer usługi 2024/02/29/116717/2085536

2 346,00 PLN brutto

1 907,32 PLN netto

71,09 PLN brutto/h

57,80 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA



📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 17.09.2024 do 20.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej", moduł II - szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-

biodrowego, biodra u kobiet w ciąży oraz po porodzie, przy rozejściu kresy białej oraz po operacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej regionu odcinka lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra</p>	<ul style="list-style-type: none"> - definiuje anatomię funkcjonalną oraz anatomię palpacyjną regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - definiuje podstawy badania w terapii manualnej - definiuje zasady diagnostyki różnicowej ww. regionów 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego kobiet w trakcie okresu ciąży, przygotowania do porodu oraz po porodzie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje zmiany zachodzące w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii - charakteryzuje zasady fizjoterapii w okresie ciąży - charakteryzuje zasady fizjoterapii poporodowej, z uwzględnieniem rodzaju porodu - charakteryzuje rozejście kresy białej i problemy z nią związane - definiuje podstawowe zasady treningu rozejścia kresy białej 	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą fizjoterapii pooperacyjnej.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - określa zasady fizjoterapii pooperacyjnej 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Dokonuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię</p>	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadza diagnostykę różnicową regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - planuje i wykonuje terapię regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - wykorzystuje metody fizjoterapeutyczne stosowane w okresie ciąży i wspomagające poród - planuje i wykonuje trening dna miednicy u kobiet w ciąży o przebiegu fizjologicznym - planuje i prowadzi fizjoterapię po porodzie, z uwzględnieniem rodzaju porodu - stosuje strategie terapeutyczne przy rozejściu kresy białej - planuje i wykonuje terapię u pacjentek po operacjach 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	<ul style="list-style-type: none"> - nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym pacjentkę w czasie ciąży / po porodzie / po operacjach uroginekologicznych - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty 	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I oraz zapoznać się z anatomią regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy oraz walidacja nie wliczają się w godziny szkolenia.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1. (prowadzenie: mgr Agnieszka Wierciak - Rokowska; czas trwania: 08:00 - 16:00; ilość przerw w minutach: 60)
Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.
Podstawy badania w terapii manualnej.
Diagnostyka różnicowa ww. regionów.
Propozycje terapii ww. regionów.

Dzień 2. (prowadzenie: dr Anna Rojek; czas trwania: 08:00 - 16:00; ilość przerw w minutach: 60)
Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.
Fizjoterapia w okresie ciąży.
Fizjoterapia poporodowa, z uwzględnieniem rodzaju porodu.

Dzień 3. (prowadzenie: dr Anna Rojek; czas trwania: 08:00 - 16:00; ilość przerw w minutach: 60)
Fizjoterapia poporodowa - kontynuacja.
Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.
Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.

Dzień 4. (prowadzenie: dr Anna Rojek; czas trwania: 08:00 - 12:20; ilość przerw w minutach: 15)
Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.
Krótkie wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.
Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Anatomia funkcjonalna oraz palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	08:00	09:45	01:45
2 z 25 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	09:45	10:00	00:15
3 z 25 Podstawy badania w terapii manualnej.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	10:00	12:15	02:15
4 z 25 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 25 Diagnostyka różnicowa ww. regionów. Propozycje terapii.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	12:45	14:30	01:45
6 z 25 Przerwa	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	14:30	14:45	00:15
7 z 25 Propozycje terapii ww. regionów - ciąg dalszy.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2024	14:45	16:00	01:15
8 z 25 Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.	Anna Rojek	18-09-2024	08:00	10:00	02:00
9 z 25 Przerwa	Anna Rojek	18-09-2024	10:00	10:15	00:15
10 z 25 Fizjoterapia w okresie ciąży.	Anna Rojek	18-09-2024	10:15	12:00	01:45
11 z 25 Przerwa	Anna Rojek	18-09-2024	12:00	12:30	00:30
12 z 25 Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.	Anna Rojek	18-09-2024	12:30	14:30	02:00
13 z 25 Przerwa	Anna Rojek	18-09-2024	14:30	14:45	00:15
14 z 25 Fizjoterapia poporodowa z uwzględnieniem rodzaju porodu.	Anna Rojek	18-09-2024	14:45	16:00	01:15
15 z 25 Fizjoterapia poporodowa - kontynuacja.	Anna Rojek	19-09-2024	08:00	10:00	02:00
16 z 25 Przerwa	Anna Rojek	19-09-2024	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 25 Fizjoterapia poporodowa - ciąg dalszy.	Anna Rojek	19-09-2024	10:15	12:00	01:45
18 z 25 Przerwa	Anna Rojek	19-09-2024	12:00	12:30	00:30
19 z 25 Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.	Anna Rojek	19-09-2024	12:30	14:00	01:30
20 z 25 Przerwa	Anna Rojek	19-09-2024	14:00	14:15	00:15
21 z 25 Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.	Anna Rojek	19-09-2024	14:15	16:00	01:45
22 z 25 Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.	Anna Rojek	20-09-2024	08:00	10:00	02:00
23 z 25 Przerwa	Anna Rojek	20-09-2024	10:00	10:15	00:15
24 z 25 Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.	Anna Rojek	20-09-2024	10:15	12:00	01:45
25 z 25 Walidacja.	-	20-09-2024	12:00	12:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 346,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 907,32 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,80 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej.

Prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", "Kinezyotaping", a także wykłady podczas szkoleń z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej.

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



2 z 2

Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal - Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).

- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im.

Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła

Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania

Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku.

Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora
- wpłata zaliczki (300 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulamniem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Adres

ul. Konrada Leczkowa 1
80-432 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa znajduje się w budynku szkoły tańca Dance Avenue i wyposażona jest w sprzęt potrzebny do realizacji szkolenia tj. rzutnik, stoły rehabilitacyjne, materace, piłki terapeutyczne itp. W ośrodku znajdują się również szatnie dla kursantów oraz toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370