



Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA



## Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2024/02/29/116717/2085311

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 27.09.2024 do 29.09.2024

1 816,00 PLN brutto

1 476,42 PLN netto

75,67 PLN brutto/h

61,52 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnej oceny stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, szczegółowego badania



Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, położnych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności zawodowe. Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz fizjologii struktur miednicy mniejszej. Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne; podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy oraz walidacja nie są wliczone do godzin szkolenia.**

Zakres tematyczny szkolenia:

**Dzień 1. (czas trwania 09:00 -17:00, ilość przerw w minutach: 60)**

Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej.

Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.

**Dzień 2. (czas trwania 09:00 -17:00, ilość przerw w minutach: 60)**

Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne.

Badanie per vaginam - praktyka.

Badanie w pozycji stojącej.

Zasady ćwiczeń w grupie.

Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.

**Dzień 3. (czas trwania 08:00 -12:00)**

Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.

Walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Anatomia i fizjologia struktur miednicy mniejszej. Ocena stanu funkcjonalnego pacjentek uroginekologicznych, zastosowanie ICF.	Anna Rojek	27-09-2024	09:00	17:00	08:00
2 z 4 Badanie per vaginam - wprowadzenie teoretyczne. Badanie per vaginam - praktyka. Badanie w pozycji stojącej. Zasady ćwiczeń w grupie. Podstawowe zagadnienia związane z treningiem miednicy mniejszej.	Anna Rojek	28-09-2024	09:00	17:00	08:00
3 z 4 Trening miednicy mniejszej - praca w grupach.	Anna Rojek	29-09-2024	08:00	12:00	04:00
4 z 4 Walidacja	-	29-09-2024	12:00	12:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 816,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 476,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Rojek

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Doświadczenie zawodowe:

- maj 2013 do nadal - Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja
- lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).
- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna.

Wykształcenie:

- 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
  - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
  - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta
  - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne
  - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne
  - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno -chemicznym
- Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl)
- przesłanie dyplomu z wymaganym wykształceniem
- wpłata zaliczki (300 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulamniem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

**Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).**

## Adres

ul. ks. Piotra Wawrzyniaka 2

53-022 Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala 120 m2 znajduje się w kompleksie Centrum Handlowo - Usługowego "Krzyki". Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne. Szatnie, toalety. Zaplecze socjalne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370