



Polska Szkoła
Alpinizmu TDMA
Mateusz Gutek



Kurs na Instruktora Prac na Wysokości w tzw. Dostępie Budowlanym

Numer usługi 2024/02/28/22303/2084835

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 58 h

📅 18.11.2024 do 24.11.2024

3 480,00 PLN brutto

3 480,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące na wysokości zarówno na dachach, jak i wieżach, masztach i innych podwyższeniach, posiadające wysokim poziom wiedzy i doświadczenia w tym zakresie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	58
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do bezpiecznego organizowania procesu nauczania, skierowanego na odpowiednie użycie różnego rodzaju środków chroniących przed upadkiem z wysokości oraz podstaw ratownictwa wysokościowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna: przepisy związane z pracą na wysokości oraz wymagania bhp; przyczyny typowych wypadków związanych z pracami na wysokości; zasady używania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości; zasady doboru punktów asekuracyjnych oraz sposoby łączenia ich w stanowiska; podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Poprawne odpowiedzi na pytania otwarte i zamknięte	Test teoretyczny
potrafi: dobrać odpowiednie środki ochrony indywidualnej; budować bezpieczne stanowiska; wiązać węzły używane w pracach na wysokości; używać różnych typów alpinistycznego sprzętu do prac na wysokości zgodnie z instrukcją; zaplanować bezpieczną pracę na wysokości oraz stworzyć i wprowadzić w życie plan awaryjny	Poprawne wykonanie zadań wg. sprecyzowanych wytycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektami kształcenia w kategorii kompetencji społecznych są umiejętności: współpracy z innymi pracownikami używającymi dostępu linowego lub budowlanego w pracach na wysokości, a także tymi pracującymi „na ziemi”; samodzielnego dokształcania się w zakresie prac na wysokości oraz aktywnego poszukiwania pracy.	Zrozumienie tematu oraz umiejętność korzystania z przygotowanych materiałów szkoleniowych	Wywiad swobodny
zna zasady i sposoby bezpiecznego oraz efektywnego organizowania i prowadzenia zajęć przygotowujących do prac na wysokości w dostępie budowlanym	Prawidłowe organizowanie procesu metodycznego zagadnień z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

tak, instruktora prac na wysokości

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Polska Szkoła Alpinizmu TDMA Mateusz Gutek
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Polska Szkoła Alpinizmu TDMA Mateusz Gutek
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

- Organizacja i przepisy prawne dotyczące prac na wysokości.
 - Charakterystyka pracy na wysokości oraz wiążące się z nią zagrożenia. Przyczyny typowych wypadków i ich profilaktyka.
 - Prawa i obowiązki pracowników w zakresie bhp oraz odpowiedzialność za naruszenie przepisów.
 - Rodzaje prac na wysokości i ich charakterystyka wraz omówieniem zasad bhp (dostęp budowlany - dachy, drabiny, rusztowania, słupy, maszty, wieże, kominy, ruchome podesty robocze i inne podwyższenia, dostęp linowy oraz przestrzenie zamknięte).
 - Środki ochrony indywidualnej (SOI) przed upadkiem z wysokości oraz zasady ich doboru, użytkowania, a także kontroli bieżącej i okresowej.
 - Punkty asekuracyjne i stanowiska - rodzaje oraz zasady budowy, ze szczególnym uwzględnieniem różnych warunków przemysłowych.
 - Ogólne zasady postępowania podczas wykonywania prac na wysokości, organizacja w miejscu pracy, ocena ryzyka oraz plany awaryjne.
 - Nadzór i kontrola warunków pracy.
 - Sposoby efektywnego przekazywania wiedzy z zakresu teorii i praktyki prac na wysokości.
-
- Informacje na temat alpinistycznego sprzętu do prac na wysokości - konstrukcja, parametry wytrzymałościowe, zasady prawidłowego użytkowania, bieżącej kontroli, konserwacji oraz przechowywania (kaski, uprząże, liny, taśmy, lonże, karabinki, przyrządy: zaciskowe, asekuracyjno-zjazdowe, autoasekuracyjne; absorbery energii, bloczki oraz różne akcesoria), a także na co i jak zwracać uwagę w ich przypadku podczas szkolenia.
 - Zasady wiązania węzłów używanych podczas prac na wysokości (stoper, pojedyncza ósemka, powrotna ósemka, ósemka równoległa, kluczka, podwójna ósemka, pośredni tatrzański, rożkowy, wyblinka oraz stoper taśmowy), a także omówienie podstawowych błędów popełnianych przy wiązaniu poszczególnych węzłów.
 - Zasady budowy stanowisk oraz asekuracja na stanowiskach.
 - Przygotowanie i zwijanie lin.
 - Zasady asekuracji podczas dojścia do tymczasowych stanowisk roboczych.
 - Różne rodzaje prac: w ograniczeniu, w podparciu oraz z systemami powstrzymywania spadania.
 - Prawidłowy dobór sprzętu na różnych stanowiskach pracy.
 - Metodyka nauczania zagadnień zawartych w dziale 1. i 2. niniejszego programu.

- Podstawowe zasady ratownictwa wysokościowego.
 - Aspekty medyczne zawisu w uprzęży.
 - Zasady oceny zagrożenia przed rozpoczęciem akcji ratunkowej, tworzenie planów ratunkowych.
 - Sposoby dotarcia do osoby wymagającej udzielenia pomocy.
 - Budowa podstawowych układów wyciągowych oraz ich zastosowanie do podnoszenia i transportu ciężarów.
 - Budowa podstawowych układów ewakuacyjnych i ich zastosowanie w różnych sytuacjach.
 - Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 - Metodyka nauczania zagadnień zawartych w dziale 3. niniejszego programu.
-
- Praktyki instruktorskie oraz przygotowanie i zaprezentowanie wskazanego tematu metodą audiowizualną.
-
- Egzamin końcowy – teoretyczny i praktyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Przepisy związane z pracą na wysokości, użycie podstawowego sprzętu wykorzystywane go w pracach na wysokości w dostępie budowlanym	Mariusz Połowczuk	18-11-2024	08:00	16:00	08:00
2 z 7 Metodyka nauczania umiejętności związanych z przekazywaniem wiedzy z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości	Mariusz Połowczuk	19-11-2024	08:00	16:00	08:00
3 z 7 Przygotowanie odpowiednio bezpiecznych stacji szkoleniowych dotyczących różnych rodzajów prac na wysokości w dostępie budowlanym	Jarosław Gutek	20-11-2024	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Utrwalanie umiejętności nabytych w poprzednich dniach	Norbert Kubiszyn	21-11-2024	08:00	16:00	08:00
5 z 7 Praktyki instruktorskie	-	22-11-2024	07:00	17:00	10:00
6 z 7 Specyfika przestrzeni zamkniętych oraz ochrona dróg oddechowych, detekcja i podstawy ratownictwa wysokościowego	Norbert Kubiszyn	23-11-2024	08:00	16:00	08:00
7 z 7 Egzamin teoretyczny i praktyczny	-	24-11-2024	08:00	14:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 480,00 PLN
Koszt usługi netto	3 480,00 PLN
Koszt godziny brutto	60,00 PLN
Koszt godziny netto	60,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Jarosław Gutek

Kwalifikacje/uprawnienia: 1. instruktor taternictwa jaskiniowego Polskiego Związku Alpinizmu, 2. instruktor narciarstwa wysokogórskiego Polskiego Związku Alpinizmu, 3. instruktor sportu alpinizm jaskiniowy, 4. instruktor sportu narciarstwo wysokogórskie, 5. instruktor alpinizmu przemysłowego. Doświadczenie: niezliczona ilość godzin szkoleniowych i tysiące przeszkolonych kursantów z zakresu alpinistycznych technik stosowanych w taternictwie jaskiniowym (w tym również dotyczących ratownictwa jaskiniowego), wspinaczce, parkach linowych oraz pracach na wysokości powyżej 3m, od 1992 roku. Dodatkowo – wykonywanie licznych, różnorodnych prac na wysokości – od malowania wież i montowania anten, po ścinę drzew metodą alpinistyczną. Wykształcenie: wyższe



2 z 3

Norbert Kubiszyn

Kwalifikacje/uprawnienia: 1. instruktor wspinaczki 2. instruktor alpinistycznych technik linowych 3. technik dostępu linowego 4. instruktor alpinizmu przemysłowego. Doświadczenie: wiele godzin jako operator sztucznej ściany, instruktor wspinaczki, oraz instruktor technik linowych.



3 z 3

Mariusz Połowczuk

Kwalifikacje/uprawnienia: 1. instruktor wspinaczki skalnej, 2. instruktor alpinistycznych technik linowych, 3. instruktor alpinizmu przemysłowego. Doświadczenie: 5000 ilość godzin szkoleniowych alpinistycznych technik stosowanych we wspinaczce, parkach linowych oraz pracach na wysokości powyżej, jako współprowadzący i główny prowadzący, od 2015 roku. Dodatkowo – wykonywanie licznych, różnorodnych prac na wysokości. Wykształcenie: wyższe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

O przepisach i organizacji prac na wysokości. O pierwszej pomocy przedmedycznej. O różnych rodzajach alpinistycznego sprzętu używanego w pracach na wysokości. O węzłach. O stanowiskach. Przydatne linki i inne materiały.

Adres

ul. Junacka 29
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Hala szkoleniowa Polskiej Szkoły Alpinizmu na terenie zakładu stolarki aluminiowej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Szatnia, prysznic, toalety, bufet kawowy

Kontakt



MATEUSZ GUTEK

E-mail biuro@polskaskolaalpinizmu.pl

Telefon (+48) 602 730 213