

Dental Class Sp. z o.  
o.

## Szkolenie - MASTER LEVEL - TMD Splint - Diagnostyka i leczenie zaburzeń narządu żucia

Numer usługi 2024/02/28/20129/2084555

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 21.11.2024 do 24.11.2024

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

461,54 PLN brutto/h

461,54 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dla protetyków, ortodontów i chirurgów chcących bez obaw przyjmować pacjentów z grupy podwyższonego ryzyka. To kurs stojący na granicy stomatologii i szeroko pojętej medycyny.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

„Kurs MASTER LEVEL - TMD Splint - Diagnostyka i leczenie zaburzeń narządu żucia” przygotowuje do zaawansowanego badania stawów (z analizą trzasków), mięśni, kręgosłupa szyjnego, postawy; kompleksowej diagnostyki i etiopatogenezy TMD; stosowania szynoterapii, farmakoterapii, fizjoterapii (z nastawieniem krążka stawowego).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się - wiedza: Uczestnicy odczytują obraz radiologiczny na zdjęciach panoramicznych, CBCT oraz rezonansie magnetycznym, określają funkcje i dysfunkcje krążka stawowego	UCzestnik odczytuje poprawnie obraz radiologiczny na zdjęciach panoramicznych, CBCT oraz rezonansie magnetycznym, określają funkcje i dysfunkcje krążka stawowego	Wywiad swobodny
Efekty uczenia się - umiejętności: Absolwent wykonuje zaawansowane badanie stawu (z analizą trzasków), mięśni, kręgosłupa szyjnego postawy oraz stosuje kompleksowe algorytmy szynoterapi, farmakoterapii, fizjoterapii (z nastawieniem krążka stawowego).	Absolwent wykonuje zaawansowane badanie stawu (z analizą trzasków), mięśni, kręgosłupa szyjnego postawy oraz stosuje kompleksowe algorytmy szynoterapi, farmakoterapii, fizjoterapii (z nastawieniem krążka stawowego).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty uczenia się - kompetencje społeczne: - Sprawnie komunikuje się w relacjach z fizjoterapeutami.	Sprawnie komunikuje się w relacjach z fizjoterapeutami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do dyplomu wydawane jest zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Brak wymagań dla stomatologów biorących udział w szkoleniu. Dla uczestników są przygotowane indywidualne personalizowane stanowiska. Podczas podsumowania – analizy kart pacjenta, uczestnicy pracują w kilku grupach. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Uczestnicy korzystają z: mikrosilników protetycznych, prostnic, lamp polimeryzacyjnych, lamp do primosplint, wysokiej jakości kompozytów i kalek artykulacyjnych, wiertel i gumek protetycznych. Podczas części warsztatowej wykorzystywane są także primosplint, łóżka do fizjoterapii, modele kręgosłupa oraz czaszki, wagi kuchenne.

Plan kursu:

Dzień 1

CZĘŚĆ 1. LEK. DENT. ŁUKASZ LASSMANN

9:00-10:15

Czym jest ból? Co go wzmacnia a co hamuje

Ból – ostry vs ból przewlekły

Bóle fantomowe i historia dwóch gwoździ

Dlaczego niektórzy odczuwają ból bardziej ?

Jak odróżnić źródło bólu od miejsca bólu ?

Mialgia lokalna, Mialgia centralnie modulowana, ból mięśniowo-powięziowy

10:15-10:30 przerwa

10:30-11:45

Czy ból twarzy może pochodzić z szyi?

Czym jest blokada zwoju skrzydłowo-podniebiennego?

Wywiad jako klucz do diagnostyki bólu.

Wpływ czynników psychogennych na ból.

Czy wady zgryzu to przyczyna doprowadzające do TMD czy pochodna problemu leżącego znacznie głębiej?

Powstawanie torbieli głowy żuchwy.

11:45-12:00 przerwa

12:00-13:00

Przypadki niecodzienne:

– Idiopatyczna resorpcja kłykcia

– Zespół Eagla

– Akromegalia

– Wydłużenie wyrostka dziobiastego.

Wpływ chorób systemowych na TMD

Diagnostyka laboratoryjna TMD

Czym jest próba tężyczkowa?

Podsumowanie znanych i mało znanych przyczyn TMD – aktualizacja

Współpraca interdyscyplinarna w diagnostyce i leczeniu TMD

13:00-14:00 przerwa

CZĘŚĆ 2. HOLISTYCZNE BADANIE I FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA

Mgr fizjo. Julia Rutkowska

14:00- 15:30

- Mapa bólu stawu skroniowo-żuchwowego- szybka odpowiedź na pytanie o kierunek przeciężeń
- Ograniczenie ruchomości żuchwy – jakie są normy i z czego wynikają zaburzenia.
- Analiza toru otwierania żuchwy – dewiacja/defleksja
- Kompresja i dekompresja w SSŻ – z czego wynika i jakie są jej skutki?
- Analiza szczękocisk- mięśniowy czy stawowy?
- Czy tylko krążek może „klikać”?- podział i różnicowanie trzasków.
- Analiza trzasków stawowych
- Ostre zablokowanie krążka bez repozycji
- Podstawowe badanie języka i postawy ciała, jako początek interdyscyplinarnej diagnozy.

15:30-15:45 przerwa

#### **15:45- 17:30 WARSZTAT**

- Badanie ruchomości żuchwy
- Badanie mapy bólu stawów skroniowo-żuchwowych
- Różnicowanie trzasków stawowych
- Podstawowe badanie języka
- Ćwiczenia dla prawidłowej pozycji spoczynkowej zębów i języka

Dzień 2

#### **CZĘŚĆ 1. LEK. DENT. ŁUKASZ LASSMANN**

9:00-10:30

Omówienie autorskiego algorytmu farmakoterapii TMD stworzonego we współpracy z prof. Jarosławem Woroniem.

Jakie suplementy diety mogą się okazać pomocne w terapii TMD?

Algorytm leczniczy pacjenta z TMD krok po kroku

10:30-10:45 przerwa

10:45-11:45

Oddanie i podścielenie szyny

Protokół szynoterapii – w zależności od potrzeby dalszego leczenia protetycznego lub ortodontycznego.

Ekwilibracja szyny

#### **12:00-13:00 Przypadek kliniczny – grupowa burza mózgów.**

13:00-14:00 przerwa

#### **CZĘŚĆ 2. FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA – LECZENIE**

Mgr. fizjo. Julia Rutkowska

14:00- 15:30

- Podstawowe badanie i doraźna terapia mięśni narządu żucia oraz szyi
- Czym są punkty spustowe i jakie jest ich znaczenie w stomatologii?
- Praktyczna cefalometria- czy możemy dać Pacjentowi zalecenia na podstawie analizy zdjęcia cefalometrycznego?
- Autoterapia Pacjenta z TMD i zaburzeniami mięśniowymi.
- Repozycja zablokowanego krążka stawowego

15:30-15:45 przerwa

#### **15:45-17:30 WARSZTAT**

- Badanie mięśni narządu żucia oraz szyi
- Podstawowe techniki terapeutyczne jako doraźna pomoc dla Pacjentów bólowych
- Repozycja zablokowanego krążka stawowego
- Autoterapia dla poprawy stabilności leczenia i komfortu życia.

Dzień 3

CZĘŚĆ 1. LEK. DENT. ŁUKASZ LASSMANN

09:00- 10:30

Terapia dystrakcyjna

Repozycja oraz stabilizacja zwicznego kręzka stawowego – protokół kliniczny

Artrocenteza i leczenie chirurgiczne stawu skroniowo-żuchwowego

Rejestracja zgryzu po szynoterapii

10:30-10:45 Przerwa

**11:00-12:00 Przypadek kliniczny – grupowa burza mózgów i panel dyskusyjny**

12:00-13:00 przerwa

CZĘŚĆ 2. LEK. DENT. MARIA RADZIWIŁSKA I LEK. DENT. ŁUKASZ LASSMANN

13:00-13:30

Dojazd do kliniki Dental Sense (ul. Myśliwska 33a/1)

**13:30-17:00**

**Warsztat w klinice oddanie szyny, ekwilibracja szyny, podścielanie szyny.**

Dzień 4

CZĘŚĆ 1. LEK. DENT. LEK. MED. MARCIN SOBOTKA

09:00-10:30

Radiologiczna anatomia stawu skroniowo-żuchwowego

Jak znaleźć poszczególne struktury anatomiczne na zdjęciu pantomograficznym – co jest normą a co już patologią?

Jak nawigować między poszczególnymi składowymi badania, żeby znaleźć jak najwięcej

szczegółów, które nas interesują – Czy różnią się od siebie poszczególne techniki badania? Które są lepsze do oceny kręzka stawowego, a które do oceny torebki stawowej czy wyrostka kłykciowego?

Podstawowe i najczęściej występujące patologie w stawie skroniowo-żuchwowym, ich analiza i powiązanie z objawami jakie zgłasza pacjent – Czy zawsze objawy jakie zgłasza pacjent znajdują odzwierciedlenie w obrazie radiologicznym?

10:30-10:45 Przerwa

**10:45-12:15**

**Analiza poszczególnych płaszczyzn w badaniu rezonansu magnetycznego (MRI)**

**Czytanie i interpretacja obrazu MRI wg (praca przy komputerach)**

12:15-12:30 Przerwa

**12:30-14:00**

**Czytanie i interpretacja obrazu MRI oraz CBCT (praca przy komputerach)**

14:00-15:00 Przerwa

CZĘŚĆ 2. LEK. DENT. ŁUKASZ LASSMANN

**15:00-16:30**

**Praca w grupach – scenki przedstawiające konkretne przypadki kliniczne – wspólne diagnozowanie i decyzje terapeutyczne**

**16:30-17:00**

**Walidacja wiedzy uczestników**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Dzień 1 - Łukasz Lassmann - Ból / Mialgia lokalna, Mialgia centralnie modulowana, ból mięśniowo-powięziowy	Łukasz Lassmann	21-11-2024	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 18</b> Ból / Wywiad jako klucz do diagnostyki bólu.	Łukasz Lassmann	21-11-2024	10:30	11:45	01:15
<b>3 z 18</b> Wpływ chorób systemowych na TMD Diagnostyka laboratoryjna TMD	Łukasz Lassmann	21-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 18</b> Julia Rutkowska HOLISTYCZNE BADANIE I FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA	Julia Rutkowska	21-11-2024	14:00	15:30	01:30
<b>5 z 18</b> WARSZTATy fizjoterapeutyczne	Julia Rutkowska	21-11-2024	15:45	17:30	01:45
<b>6 z 18</b> Dzień 2 - Łukasz Lassmann - Omówienie autorskiego algorytmu farmakoterapii TMD stworzonego we współpracy z prof. Jarosławem Woroniem.	Łukasz Lassmann	22-11-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 18</b> Protokół szynoterapii	Łukasz Lassmann	22-11-2024	10:45	11:45	01:00
<b>8 z 18</b> Przypadek kliniczny – grupowa burza mózgow	Łukasz Lassmann	22-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 18</b> Julia Rutkowska - FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA – LECZENIE	Julia Rutkowska	22-11-2024	14:00	15:30	01:30
<b>10 z 18</b> WARSZTAT fizjoterapeutyczny	Julia Rutkowska	22-11-2024	15:45	17:30	01:45
<b>11 z 18</b> zień 3 - Łukasz Lassmann - Repozycja oraz stabilizacja zwichniętego krążka stawowego – protokół kliniczny	Łukasz Lassmann	23-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 18</b> Przypadek kliniczny – grupowa burza mózgow i panel dyskusyjny	Łukasz Lassmann	23-11-2024	11:00	12:00	01:00
<b>13 z 18</b> MARIA RADZIWIŁSKA/ ŁUKASZ LASSMANN - Warsztat w klinice oddanie szyny, ekwilibracja szyny, podścielanie szyny	Maria Radziwiłska	23-11-2024	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 18</b> Dzień 4 Dzień 4 - MARCIN SOBOTKA Radiologiczna anatomia stawu skroniowo- żuchwowego	Marcin Sobotka	24-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>15 z 18</b> Analiza poszczególnych płaszczyzn w badaniu rezonansu magnetycznego (MRI) Czytanie i interpretacja obrazu MRI wg (praca przy komputerach)	Marcin Sobotka	24-11-2024	10:45	12:15	01:30
<b>16 z 18</b> Czytanie i interpretacja obrazu MRI oraz CBCT (praca przy komputerach)	Marcin Sobotka	24-11-2024	12:30	14:00	01:30
<b>17 z 18</b> ŁUKASZ LASSMANN - Praca w grupach – scenki przedstawiające konkretne przypadki kliniczne – wspólne diagnozowanie i decyzje terapeutyczne	Łukasz Lassmann	24-11-2024	15:00	16:30	01:30
<b>18 z 18</b> Walidacja wiedzy uczestników	-	24-11-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN



Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	461,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	461,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Łukasz Lassmann

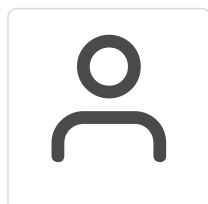
Lek. Dent. Łukasz Lassmann ukończył studia na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Jest współzałożycielem i szefem zespołu medycznego gabinetów stomatologicznych Dental Sense w Polsce i Norwegii. Jest również członkiem zarządu Polskiej Akademii Stomatologii Estetycznej.

Od początku swojej drogi zawodowej kształci się z zakresu kompleksowej rekonstrukcji zgryzu i uśmiechu oraz leczenia zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego i mięśni żucia oraz bólu ustno-twarzowego.

Szkolił się głównie za granicą w tym między innymi (z pominięciem konferencji):

- Kois Center, dr John Kois (Seattle USA) – nauka z zakresu zaburzeń zgryzu i stawu skroniowo-żuchwowego
- UNC- University of North Carolina (Chappel Hill,USA), - nauka z zakresu implantoprotetyki
- UCLA-University of California (Los Angeles,USA), - nauka z zakresu chirurgii przyzębia
- Modjaw – Clinica Dental Maria J. Provedo (Navarra, Hiszpania) – nauka z zakresu cyfrowej aksjografii.
- Jacobo Somoza Institute (Madryt, Hiszpania) – nauka z zakresu cyfrowej stomatologii.

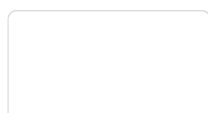
Jest pomysłodawcą, twórcą i głównym wykładowcą cyklu szkoleń stomatologicznych Master Level, które wykształciły już blisko 1000 absolwentów na terenie Polski. W ostatnim czasie oprócz leczenia pacjentów i działalności dydaktycznej rozpoczął również prace badawcze. Jest pierwszym autorem lub współautorem publikacji w takich magazynach jak Journal of Cosmetic Dentistry a ostatnie prace z Impact Factor (odpowiednio 4.757, 6.321 i 3,251).



2 z 4

### Maria Radziwilska

Ukończyła z wyróżnieniem Gdański Uniwersytet Medyczny na kierunku lekarsko-dentystycznym (2011 r). Od ponad 10 lat związana z ortodoncją i ortotropią – wczesnodziecięcym leczeniem wad zgryzu. Indywidualnie i kompleksowo podchodzi do każdego problemu stomatologicznego. W okresie ostatnich 5 lat ukończyła wiele kursów z zakresu ortodoncji i okluzji, między innymi prestiżowy międzynarodowy kurs FACE Functional And Cosmetics Excellence w 2023r. Uczestniczy w prowadzeniu kursów ortodontycznych od 2017r.. W codziennej pracy stosuje nowoczesne i innowacyjne metody leczenia. Jej wieloletnie zdobywanie wiedzy i doświadczenia na licznych kursach w kraju i zagranicą, zaowocowało fantastycznym wyzwaniem jakim jest prowadzenie Zespołu Ortodontycznego Orto Team Gdańsk.



3 z 4

### Julia Rutkowska



Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Fizjoterapia. Specjalizuje się w kompleksowej fizjoterapii obszaru czaszkowo-twarzowego. Jej głównym zainteresowaniem jest fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych oraz całego układu ruchowego narządu żucia. Prowadzi również rehabilitację po zabiegach implantologicznych oraz z zakresu chirurgii szczękowo-twarzowej, a także stomatologicznej. Ścisłe współpracuje z lekarzami stomatologami w procesie leczenia protetycznego oraz ortodontycznego pacjentów. Uczestniczka wielu specjalistycznych szkoleń oraz konferencji z zakresu rehabilitacji stomatologicznej, a także terapii manualnej obszaru szyjno-czaszkowo-twarzowego. Brała również udział w kursach oraz konferencjach dla stomatologów dotyczących tematu okluzji. Obecnie wykorzystuje swoją wiedzę i doświadczenie, nie tylko w procesie leczenia pacjentów, ale także w szkoleniu stomatologów i fizjoterapeutów. Od ponad 5 lat współpracuje przy szkoleniach stomatologicznych projektu MasterLevel. Właścicielka oraz prowadząca firmę szkoleniową FizjoDentika.



4 z 4

## Marcin Sobotka

Jego specjalnością jest implantologia i chirurgia stomatologiczna. W 2005 roku ukończył dwa kierunki studiując jednocześnie na Wydziale Lekarsko-dentystycznym i na Wydziale Wojskowo-lekarskim, uzyskując tytuł lekarza i lekarza dentystry. W latach 2011-2016 r. odbywał w Łodzi specjalizację z chirurgii stomatologicznej. W 2016 r. rozpoczął specjalizację z zakresu radiologii i diagnostyki obrazowej w Wojskowym Instytucie Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie specjalizuje się w tomografii CBCT, TK zatok obocznych nosa i RM stawów skroniowo-żuchwowych. Doświadczenie w implantologii to ponad 10 lat pracy w wielu klinikach w Łodzi i Warszawie. Przez cały okres swojej pracy odbył liczne kursy w kraju i za granicą. Aktywny działacz samorządu lekarskiego i związku zawodowego lekarzy, który walczy o zmiany w systemie opieki zdrowotnej w Polsce. Były Przewodniczący, a aktualnie rzecznik prasowy Porozumienia Rezydentów OZZL.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom udostępniamy 3 miesięczny dostęp do webinarów i zestawy narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Więcej informacji nt. kursów MASTER LEVEL:

[www.master-level.pl](http://www.master-level.pl)

Zgłoszenia należy przysyłać za pośrednictwem strony:

<https://master-level.pl/kurs/tmd/>, wpisując w uwagach informację o próbie uzyskania dofinansowania

Warunkiem uczestnictwa w spotkaniu jest wniesienie opłaty.

### Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA: art. 43 ust 1 pkt 29, ustawy o podatku od towarów i usług.

# Adres

ul. Jana Heweliusza 22  
80-890 Gdańsk  
woj. pomorskie

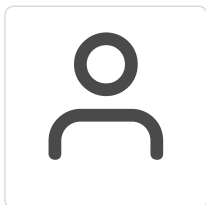
Szkolenie odbędzie się w sali konferencyjnej w hotelu Mercure Stare Miasto w Gdańsku oraz klinice Dental Sense w Gdańsku.

W sobotę 26.08.2023 zajęcia odbywają się w klinice Dental Sense, Myśliwska 33a/1, od godz. 14:00 do 17:00

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Justyna Kacprowska**

**E-mail** [justyna.kacprowska@dentalclass.pl](mailto:justyna.kacprowska@dentalclass.pl)

**Telefon** (+48) 516 039 628