



Letnia XXV edycja – szkolenie Online AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH

Numer usługi 2024/02/26/8270/2082782

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

134,85 PLN brutto/h

134,85 PLN netto/h

LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Coaching

🕒 66 h

📅 06.07.2024 do 15.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psycholodzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-07-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	66
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderkich

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych	Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Program szkolenia aprobowanego w ICF:

1. **Świadomości i postawy coacha:**

- Przekonania i oczekiwania coacha.
- Zamiana oceny na obserwację, etykietowanie i nadawanie znaczenia.
- Otwartość i ciekawość w coachingu.
- Różnica między "nie wiem, nie jestem pewien" a bezradnością.
- Rozpoznawanie i unikanie pułapek nawyków, przekonań i nieświadomych mechanizmów.
- Rozwijanie świadomości emocji i potrzeb.
- Komunikacja werbalna i pozawerbalna coacha.

1. **Kluczowe kompetencje coacha:**

- Etyka działania i kodeks etyczny
- Postawa coachingowa
- Kontraktowanie - tworzenie klarownych umów dotyczących relacji, procesu, planów i celów coachingu.
- Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa
- Obecność coachingowa
- Aktywne słuchanie – różnice między słuchaniem a słyszeniem
- Budowanie i pobudzanie świadomości – pytania sięgające sedna, praca ciszą, metafora i zmiana perspektywy
- Facylitacja rozwoju klienta - przekładanie zdobytej wiedzy na konkretny postęp.

1. **Proces coachingowy:**

- Struktura procesu coachingowego.
- Różnice między coachingiem a innymi formami rozwoju
- Budowa i przebieg sesji coachingowej.
- Techniki rozpoczynania, prowadzenia i zakończenia procesów coachingowych.
- Prowadzenie sesji coachingowych:
- Cel w coachingu – wyznaczanie, weryfikacja, ocena postępów.

1. **Komunikacja w coachingu**

- Konstruowanie celowych pytań, zamknięte i otwarte pytania w coachingu
- parafrazowanie, odzwierciedlanie, klarowanie i dostosowywanie.
- Metafora w coachingu
- Poszerzanie perspektywy, praca z emocjami i przekonaniami Klienta
- Elementy zakończenia sesji coachingowej.

1. **Rozwój po szkole**

- Pogłębianie kompetencji coachingowych.
- Wykorzystywanie narzędzi coachingowych w praktyce lidera czy menedżera.
- Coaching zespołowy i grupowy.

+ indywidualne akredytowane w ICF sesje mentorskie (3 sesje dla każdej z osób)

usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

MENTORING GRUPOWY – 7h - 1 dzień

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kątem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu online IC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	12-07-2024	17:00	20:00	03:00
2 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	13-07-2024	09:00	16:00	07:00
3 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	14-07-2024	09:00	16:00	07:00
4 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	26-07-2024	17:00	20:00	03:00
5 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	27-07-2024	09:00	16:00	07:00
6 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	28-07-2024	09:00	16:00	07:00
7 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	30-08-2024	09:00	16:00	07:00
8 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	31-08-2024	09:00	16:00	07:00
9 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	01-09-2024	09:00	16:00	07:00
10 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	14-09-2024	09:00	16:00	07:00
11 z 11 Letnia XXV edycja – szkolenie Online	Justyna Czempik	15-09-2024	09:00	13:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Czempik

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim. Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drżące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak prezentację, pomoce coacha i broszury dostracza trener szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym. Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. A terner ustala godziny przerw.

Warunki techniczne

Spotkania Online na platformie Zoom.

Szkolenie odbywa się zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link jest ważny w dniu szkolenia. MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE: - Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari Stałe łącze internetowe o prędkości min1,5 Mbps.

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781