



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Medycyna tybetańska w praktyce terapeuty

Numer usługi 2024/02/21/55596/2079014

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 14.10.2024 do 24.11.2024

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- pielęgniarek,
- lekarzy,
- masażyistów,
- naturopatów,
- chiropraktyków,
- studentów fizjoterapii i innych zawodów medycznych.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

13-10-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

56

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości pacjentów przy wykorzystaniu wiedzy medycyny tybetańskiej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy pacjentów przy wykorzystaniu zasad medycyny tybetańskiej	Uczestnik definiuje filozofię medycyny tybetańskiej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady i pojęcia stosowane w medycynie tybetańskiej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje trzy energie – wiatr, żółć, flegmę	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie wg tradycyjnej medycyny tybetańskiej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapie / równoważenie energii – wiatr, żółć, flegma  Uczestnik stosuje terapie tradycyjnej medycyny tybetańskiej przy wykorzystaniu masażu KuNye, baniek, leczniczej jogi Nejang, moksy, horme, terapii napotnych, kompresów leczniczych, leczniczej kąpiel pięciu nektarów	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 56 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

**MODUŁ I**

**Dzień 1**

**1. Wstęp do tradycyjnej medycyny tybetańskiej. Filozofia, zasady, pojęcia:**

- Historia i szkoły tradycyjnej medycyny tybetańskiej.
- Tendrel.
- Tantra.
- Pięć elementów.
- Czakry i kanały energetyczne.

**2. Energie – Wiatr, Żółć, Flegma**

**Wiatr**

- charakterystyka energii
- równowaga
- zaburzenia równowagi (niedobór, nadmiar, zaburzenie)
- ciało, aktywność, emocje
- dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej

**Żółć**

- charakterystyka energii
- równowaga z punktu widzenia
- zaburzenia równowagi (niedobór, nadmiar, zaburzenie)
- ciało, aktywność, emocje
- dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej

**Flegma**

- charakterystyka energii
- równowaga
- zaburzenia równowagi (niedobór, nadmiar, zaburzenie)
- ciało, aktywność, emocje
- dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej

**Dzień 2 - Badanie wg tradycyjnej medycyny tybetańskiej**

## 1. Obserwacja

- ogólna – budowa ciała, jakość tkanek
- oczy
- uszy
- język
- nos
- usta

## 2. Wywiad

- historia zaburzeń
- przyczyny, objawy, zmniejszenie objawów

## 3. Badanie palpacyjne

- punkty odruchowe

## Dzień 3 - Terapia

### 1. Masaż tybetański KuNye

- Wprowadzenie do masażu tybetańskiego KuNye
- dobór olejków leczniczych dla wybranego zaburzenia
- wybrane techniki masażu
- mobilizacje punktów odruchowych, stawów, tkanek
- wskazania i przeciwwskazania do mobilizacji odpowiednich punktów terapeutycznych i masażu
- kanały powierzchowne

### 2. Bańki

- rodzaje baniek
- zasady stawiania baniek ogniowych
- zalecenia do stawiania baniek wg tradycyjnej medycyny tybetańskiej
- wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami

### 3. Lecznicza joga tybetańska Nejang.

- historia jogi leczniczej Nejang
- wskazania i przeciwwskazania do jogi leczniczej Nejang
- wybrane ćwiczenia jogi leczniczej Nejang i ich wpływ na zaburzenia energii i narządów wewnętrznych

## MODUŁ II

### Dzień 1 - Leczenie zaburzeń

#### 1. Wiatr

- badanie
- zalecenia dietetyczne,
- zalecenia dotyczące stylu życia
- zioła wspomagające
- zioła leczące nadmiar
- terapie zewnętrzne zalecane dla Wiatru

#### 2. Żółć

- badanie
- zalecenia dietetyczne,
- zalecenia dotyczące stylu życia
- zioła wspomagające
- zioła leczące nadmiar
- terapie zewnętrzne zalecane dla Żółci

#### 3. Flegma

- badanie

- zalecenia dietetyczne,
- zalecenia dotyczące stylu życia
- zioła wspomagające
- zioła leczące nadmiar
- terapie zewnętrzne zalecane dla Flegmy

## **Dzień 2**

### **1. Moksą**

- wskazania i przeciwwskazania do terapii moksą
- wybór punktów do wykonania terapii moksą
- przebieg terapii moksą

### **2. Horme (woreczki z ziołami)**

- wskazania i przeciwwskazania do terapii
- przygotowanie hormone
- miejsca aplikacji hormone
- wykonanie terapii hormone

### **3. Lecznicza joga tybetańska Nejang.**

- wybrane ćwiczenia jogi leczniczej Nejang i ich wpływ na zaburzenia energii i narządów wewnętrznych

## **Dzień 3**

### **1. Terapie napotne**

- wskazania i przeciwwskazania do terapii napotnych

### **2. Kompresy lecznicze**

- wskazania i przeciwwskazania do jogi leczniczej Nejang
- przygotowanie kompresów
- miejsca aplikacji kompresów

### **3. Lecznicza kąpiel pięciu nektarów**

- wskazania i przeciwwskazania do jogi leczniczej Nejang
- omówienie składników kąpeli
- zasady przygotowania i wykonania kąpeli

---

Kurs trwa 56 godz. dydaktycznych, co stanowi 42 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 6 h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 1, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	14-10-2024	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 1, punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	14-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>3 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-10-2024	09:00	13:30	04:30
<b>4 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 2, punkty 2-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>5 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 3, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	16-10-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, dzień 3, punkty 2-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	16-10-2024	12:00	15:00	03:00
<b>7 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 1, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-11-2024	09:00	13:30	04:30
<b>8 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 1, punkty 2-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-11-2024	13:30	18:00	04:30
<b>9 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	23-11-2024	09:00	13:30	04:30
<b>10 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 2, punkty 2-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	23-11-2024	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 3, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	24-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>12 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, dzień 3, punkty 2-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	24-11-2024	12:00	15:00	03:00
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	24-11-2024	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.**

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy



prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trainer prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457