



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Funkcjonalna Terapia Uroginekologiczna - poziom I

Numer usługi 2024/02/19/16735/2076266

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 25.10.2024 do 10.11.2024

5 658,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

113,16 PLN brutto/h

92,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Adresatem Kursu jest: * licencjat/magister fizjoterapii * lekarz * osteopata
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie wiedzy na temat anatomii, fizjologii, podstawowych zaburzeń mięśni dna miednicy i ich funkcji w organizmie człowieka.

Kurs przygotowuje fizjoterapeutę do samodzielnego badania, diagnozowania, planowania i nadzorowania terapii oraz prowadzenia prawidłowej dokumentacji medycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> Posiada wiedzę pozwalającą na przeprowadzenie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z zaburzeniami uroginekologicznymi.</p>	<p>Uczestnik kursu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posiada wiedzę o anatomii i fizjologii miednicy oraz układów z nią powiązanych.</li> <li>- Posiada wiedzę pozwalającą na przeprowadzenie terapii poznanych zaburzeń uroginekologicznych.</li> <li>- Rozumie zależności występujące pomiędzy mięśniami dna miednicy i pozostałymi narządami i częściami ciała.</li> <li>- Zna rodzaje aplikacji i zasady stosowania kinesiotapingu</li> <li>- Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania fizykoterapii w uroginekologii</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik kursu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostuje podstawowe, poznane podczas kursu dysfunkcje w obrębie miednicy.</li> <li>- Przeprowadza podstawowe badanie postawy ciała.</li> <li>- Dobiera odpowiednie narzędzia diagnostyczne.</li> <li>- wykonuje pośredni i bezpośrednie badania mięśni dna miednicy.</li> <li>- Na podstawie przeprowadzonej diagnostyki prawidłowo opisuje przypadek, stosując skale OXFORD i schemat PERFECT.</li> <li>- Wyciąga wnioski z badania i planuje skuteczną terapię.</li> <li>- Przeprowadza bezpieczną terapię redukującą zaburzenia oraz poprawiającą funkcjonowanie pacjentki na co dzień.</li> <li>- Dobiera rodzaj terapii do konkretnego przypadku.</li> <li>- Wykonuje podstawowe zabiegi z zakresu fizykoterapii</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> Przeprowadza bezpieczną terapię poprawiającą funkcjonowanie pacjenta.</p>	<p>Uczestnik kursu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozumie potrzebę doskonalenia swoich umiejętności.</li> <li>• Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych decyzjach i działaniach w stosunku do pacjenta.</li> <li>• Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>		

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs trwa 6 dni (50 godzin dydaktycznych, 44 godzin 30 minut zegarowych).**

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).**

**Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów.**

**Całość kursu prowadzona jest jednocześnie przez dwóch instruktorów:**

25-27.10. 2024 - M.Stachurski i A.Kociuk

8-10.11.2024 - E.Boniecka i A.Bula

<b>1 dzień</b>	2	1	1	Wprowadzenie: krótki opis uroinekologii jako nauki. Zapoznanie z przypadkami klinicznymi, które będą omawiane na kursie, pomysły terapii – praca w grupach, prezentacja propozycji terapii.
	3	3	0	Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej, mięśnie, narządy. Obniżenie narządów rodnych, NTM (opis, rodzaje, wstęp do terapii) Anatomia mięśni core - kompleks lędźwiowo - miedniczny – funkcja.
	2	0	2	Badanie pośrednie mięśni dna miednicy, nauka pracy mięśniem poprzecznym brzucha. Badanie pracy MDM i poprzecznego brzucha pod USG
	2	0	2	Ocena każdego uczestnika przy pomocy USG. Ćwiczenia praktyczne mięśni dna miednicy i mięśni core
	2	1	1	Anatomia i fizjologia klatki piersiowej i przepony, otwór górny klatki piersiowej. Analiza torów oddechowych i dobranie odpowiedniej terapii w celu znormalizowania pracy przepon (wdechowe/ wydechowe ustawienie klatki, oddech torem brzuszny, wysokie ustawienie barków itd.).
<b>2 dzień</b>	3	2	1	Postawa ciała a MDM, zaburzenia postawy. Ćwiczenia i terapia manualna w aspekcie postawy ciała i MDM (fenomen rozluźnienia itd). Badanie miednicy, przykłady najczęstszych dysfunkcji w obrębie miednicy kostnej
	2	1	1	Praca z zaburzeniami miednicy – techniki manualne. Wprowadzenie do tapingu – łańcuchy mięśniowo-powięziowe, metody tapowania.
	2	0	2	Taping posturalny. Ćwiczenia i terapia z użyciem dotychczasowej wiedzy – praca w zespołach.
	2	2	0	Neurologia i neuroanatomia obszaru miednicy. Najczęstsze zaburzenia uroinekologiczne, zespoły bólowe etc
<b>3 dzień</b>	3	1	2	Terapia manuala zaburzeń uroinekologicznych, terapia wiscerala, manualna, mobilizacje, manipulacje, punkty spustowe. Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią
	2	0	2	Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią- ciąg dalszy.

<b>4 dzień</b>	2	1	1	Zapoznanie z przypadkami klinicznymi – propozycje terapii, prezentacja – praca w grupach.
	3	2	1	Anatomia MDM, dysfunkcje, przygotowanie do badania, opis badania schemat PERFECT, skala OXFORD, ocena podstawowych funkcji. Badanie per Vaginum, ocena obniżenia narządów.
	2	1	1	Badanie per Vaginum, ocena obniżenia narządów - ciąg dalszy. Diagnoza, planowanie terapii, dobór ćwiczeń.
	2	1	1	Zaburzenia anorektalne, Badanie per rectum
<b>5 dzień</b>	2	1	1	Elektrostymulacja i Biofeedback, INDIBA.
	3	2	1	Elektrostymulacja i Biofeedback, INDIBA ciąg dalszy Bolesne miesiączkowanie. Terapia manualna cewki, pęcherza, macicy, jajowodów itd.
	2	1	1	Terapia manualna cewki, pęcherza, macicy, jajowodów itd.- ciąg dalszy. Zaburzenia seksualne teoria.
	2	1	1	Zaburzenia seksualne praktyka. Miednica zastoinowa, endometrioza.
<b>6 dzień</b>	2	1	1	Pessaroterapia
	3	2	1	WNTM, nietrzymanie stolca i gazów – analiza, metody pomocnicze itd. Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią.
	2	0	2	Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią- ciąg dalszy. Podsumowanie kursu.
Razem: 50 godzin, 24 teoria, 26 praktyka.				

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 39</b> Wprowadzenie: krótki opis uroginekologii jako nauki. Zapoznanie z przypadkami klinicznymi</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	09:00	10:30	01:30
<p><b>2 z 39</b> przerwa</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	10:30	10:45	00:15
<p><b>3 z 39</b> Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej, mięśnie, narządy. Obniżenie narządów rodnych, NTM (opis, rodzaje, wstęp do terapii)</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	10:45	13:00	02:15
<p><b>4 z 39</b> przerwa</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	13:00	13:45	00:45
<p><b>5 z 39</b> Badanie pośrednie mięśni dna miednicy, nauka pracy mięśniem poprzecznym brzucha. Badanie pracy MDM i poprzecznego brzucha pod USG</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	13:45	15:15	01:30
<p><b>6 z 39</b> przerwa</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	15:15	15:30	00:15
<p><b>7 z 39</b> Ocena każdego uczestnika przy pomocy USG. Ćwiczenia praktyczne mięśni dna miednicy i mięśni core</p>	Maciej Stachurski	25-10-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 39 Anatomia i fizjologia klatki piersiowej i przepony, otwór górny klatki piersiowej. Analiza torów oddechowych i dobranie odpowiedniej terapii w	-	26-10-2024	09:00	10:30	01:30
9 z 39 przerwa	-	26-10-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 39 Postawa ciała a MDM, zaburzenia postawy. Ćwiczenia i terapia manualna w aspekcie postawy ciała i MDM	-	26-10-2024	10:45	13:00	02:15
11 z 39 przerwa	-	26-10-2024	13:00	13:45	00:45
12 z 39 Praca z zaburzeniami miednicy – techniki manualne. Wprowadzenie do tapingu – łańcuchy mięśniowo-powięziowe, metody tapowania.	-	26-10-2024	13:45	15:15	01:30
13 z 39 przerwa	-	26-10-2024	15:15	15:30	00:15
14 z 39 Taping posturalny. Ćwiczenia i terapia z użyciem dotychczasowej wiedzy – praca w zespołach	-	26-10-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 39 Neurologia i neuroanatomia obszaru miednicy. Najczęstsze zaburzenia uroginekologiczne, zespoły bólowe etc.	Maciej Stachurski	27-10-2024	09:00	10:30	01:30
16 z 39 przerwa	Maciej Stachurski	27-10-2024	10:30	10:45	00:15
17 z 39 Terapia manuala zaburzeń uroginekologicznych, terapia wiscerala, manualna, mobilizacje, manipulacje, punkty spustowe	Maciej Stachurski	27-10-2024	10:45	13:00	02:15
18 z 39 przerwa	Maciej Stachurski	27-10-2024	13:00	13:45	00:45
19 z 39 Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią- ciąg dalszy	Maciej Stachurski	27-10-2024	13:45	15:15	01:30
20 z 39 Zapoznanie z przypadkami klinicznymi – propozycje terapii, prezentacja – praca w grupach.	Ewa Boniecka	08-11-2024	09:00	10:30	01:30
21 z 39 przerwa	Ewa Boniecka	08-11-2024	10:30	10:45	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 39 Anatomia MDM, dysfunkcje, przygotowanie do badania, opis badania, schemat PERFECT, skala OXFORD, ocena podstawowych funkcji	Ewa Boniecka	08-11-2024	10:45	13:00	02:15
23 z 39 przerwa	Ewa Boniecka	08-11-2024	13:00	13:45	00:45
24 z 39 Badanie per Vaginum, ocena obniżenia narządów - ciąg dalszy. Diagnostyka, planowanie terapii, dobór ćwiczeń.	Ewa Boniecka	08-11-2024	13:45	15:15	01:30
25 z 39 przerwa	Ewa Boniecka	08-11-2024	15:15	15:30	00:15
26 z 39 Zaburzenia anorektalne, Badanie per rectum.	Ewa Boniecka	08-11-2024	15:30	17:00	01:30
27 z 39 Elektrostymulacja i Biofeedback, INDIBA.	Aleksandra Bula	09-11-2024	09:00	10:30	01:30
28 z 39 przerwa	Aleksandra Bula	09-11-2024	10:30	10:45	00:15
29 z 39 Elektrostymulacja i Biofeedback, INDIBA ciąg dalszy Bolesne miesiączkowanie . Terapia manualna cewki, pęcherza, macicy, jajowodów itd.	Aleksandra Bula	09-11-2024	10:45	13:00	02:15
30 z 39 przerwa	Aleksandra Bula	09-11-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>31 z 39</b> Terapia manualna cewki, pęcherza, macicy, jajowodów itd.- ciąg dalszy. Zaburzenia seksualne teoria.	Aleksandra Bula	09-11-2024	13:45	15:15	01:30
<b>32 z 39</b> przerwa	Aleksandra Bula	09-11-2024	15:15	15:30	00:15
<b>33 z 39</b> Zaburzenia seksualne praktyka. Miednica zastoinowa, endometrioza.	Aleksandra Bula	09-11-2024	15:30	17:00	01:30
<b>34 z 39</b> Pessaroterapia.	Ewa Boniecka	10-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>35 z 39</b> przerwa	Ewa Boniecka	10-11-2024	10:30	10:45	00:15
<b>36 z 39</b> WNTM, nietrzymanie stolca i gazów – analiza, metody pomocnicze itd. Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią	Ewa Boniecka	10-11-2024	10:45	13:00	02:15
<b>37 z 39</b> przerwa	Ewa Boniecka	10-11-2024	13:00	13:45	00:45
<b>38 z 39</b> Praca z przypadkiem klinicznym, konfrontacja z zaproponowaną terapią- ciąg dalszy. Podsumowanie kursu	Ewa Boniecka	10-11-2024	13:45	15:15	01:30
<b>39 z 39</b> Walidacja	-	10-11-2024	15:15	15:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 658,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Maciej Stachurski

fizjoterapeuta, który osiągnął pełnoletność w zawodzie, kilkanaście lat temu postanowił poświęcić się pracy z kobietami i rozpoczął edukację w kierunku uroginekologii, choć tej nazwy jeszcze nikt wtedy nie używał. Ukończył szereg szkoleń i kursów. Okleja, kłuje, haczykuje, manipuluje i strzela ze stawów. Pasjonuje się wykorzystaniem USG w terapii uroginekologicznej. Na codzień prowadzi prywatny gabinet w Kielcach. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i USG, których jest autorem lub współautorem.



2 z 3

### Ewa Boniecka

fizjoterapeutka uroginekologiczna, szkoleniowiec oraz certyfikowany instruktor rekreacji ruchowej. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Na co dzień zajmuje się rehabilitacją kobiet i mężczyzn z dysfunkcjami w obrębie dna miednicy. Prowadzi również treningi medyczne dla kobiet w ciąży i po porodzie. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu fizjoterapii, jak również przeprowadziła wiele szkoleń nt. fizjoterapii uroginekologicznej, między innymi w ramach projektu Fizjo- Learning. W swojej praktyce stawia na holistyczne podejście do terapii wykorzystując szeroki wachlarz metod fizjoterapeutycznych i osteopatycznych.



3 z 3

### Aleksandra Bula

fizjoterapeutka, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, od 2018 roku nauczyciel akademicki prowadzący przedmioty z zakresu ginekologii i położnictwa na Wydziale Fizjoterapii, obecnie asystent badawczo-dydaktyczny w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Członek trzech zespołów badawczych oraz koordynator projektu badawczego dotyczącego wpływu różnych form aktywności fizycznej na jakość życia, tolerancję wysiłkową i stabilność posturalną kobiet leczonych z powodu raka sutka.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF . Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30.**

Uczestnik kursu otrzyma: skrypt szkoleniowy w formacie PDF, certyfikat i zaświadczenie.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r**

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483