



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



PNF Rozwijający - szkolenie

Numer usługi 2024/02/16/116717/2074849

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 16.09.2024 do 20.09.2024

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

48,00 PLN brutto/h

39,02 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Terapeuci zajęciowi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "PNF Rozwijający" - szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, tworzenia indywidualnie dobranych planów terapeutycznych oraz prowadzenia terapii u pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa i struktury ciała z zastosowaniem zaawansowanych technik PNF.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	- definiuje zasady badania pacjenta oraz dokumentowania terapii zgodnie z ICF - definiuje główne zasady i techniki koncepcji PNF	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą dotyczącą stosowania wzorców i technik PNF w różnych zaburzeniach Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- charakteryzuje kombinacje wzorców dla tułowia, kończyn górnych, kończyn dolnych - charakteryzuje prawidłową/nieprawidłową postawę ciała, zaburzenia układu nerwowego, nauczanie motoryczne, plastyczność, spastyczność - analizuje chód i definiuje zasady nauki chodu - definiuje ból - przyczyny, najczęstsze zespoły bólowe, zasady badania - bada i rozpoznaje zaburzenie - opracowuje terapię bezpośrednią i pośrednią wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych - rozwiązuje problemy związane z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzeniami tułowia, z zaburzeniami ośrodkowego oraz obwodowego układu nerwowego, zaburzonym chodem, z bólem	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- przeprowadza odpowiednią rozmowę z pacjentem w celu określenia problemu - motywuje pacjenta do pracy, również podczas aktywności dnia codziennego - doskonalą swoją wiedzę oraz umiejętności poprzez system szkoleń IPNFA - kieruje do innych specjalistów i współpracuje z nimi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych.

Szkolenie adresowane jest do osób, które:

- ukończyły szkolenie PNF Podstawowy oraz posiadają co najmniej półroczną przerwę od ukończenia szkolenia PNF Podstawowy, przeznaczoną na pracę z pacjentem,
- chcą poznać szczegółowe analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta,
- pracują z pacjentem ortopedycznym i neurologicznym,
- chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie metody PNF.

Główną częścią kursu rozwijającego PNF jest precyzyjna analiza zaburzeń funkcjonalnych pacjenta. Instruktor prowadzący, wraz z uczestnikami, opracowują przykłady terapii bezpośredniej i pośredniej wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych analizując je na poziomie strukturalnym, funkcjonalnym i aktywności dnia codziennego. Wiedza zdobyta na kursie podstawowym PNF zostaje poszerzona o szczegółowe analizy biomechaniczne oraz neurofizjologiczne ludzkiego organizmu. Codzienna praca z pacjentem daje uczestnikom możliwość doskonalenia własnego warsztatu terapeutycznego pod okiem instruktora, a także praktycznego zastosowania nowo zdobytych umiejętności.

Podczas trwania kursu każdy uczestnik otrzymuje dwutomową publikację dotyczącą testowania i dokumentacji terapii oraz streszczenia wykładów prowadzonych podczas zajęć.

Zakres tematyczny:

1 Dzień

9.00–11.00 Omówienie organizacji kursu i zasad egzaminu. ICF -International Classification of Functioning – badanie pacjenta i dokumentacja terapii.

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Prawidłowa i nieprawidłowa postawa ciała. Tułów – kombinacje wzorców łopatki, miednicy, kończyn i głowy.

Zasady główne i techniki – powtórzenie.

13.00-13.45 Przerwa

13.45-15.45. Tułów - kontynuacja. Rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników kursu.

15.45-18.00 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).

2 Dzień

9.00- 11.00 Wzorce kończyn górnych - powtórzenie. Wzorce: ulnar i radial thrust – w łańcuchu otwartym i zamkniętym.

Wzorce kończyn górnych w różnych pozycjach wyjściowych.

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Zaburzenia ośrodkowego układu nerwowego (układ piramidowy, pozapiramidowy, mózdzek). Nauczanie motoryczne i plastyczność mózgu - podsumowanie. Rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników kursu.

13.00-13.45 Przerwa

13.45-15.45 Ośrodkowy układ nerwowy – rozwiązywanie problemów (kontynuacja). Praca na macie – powtórzenie.

15.45 -18.00 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).

3 Dzień

9.00-11.00 Praca na macie – rozwinięcie. Wzorce kończyn dolnych – powtórzenie.

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Chód – powtórzenie i rozwinięcie. Stymulacja faz chodu.

13.00-13.45 Przerwa

13.45-15.45 Chód – rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników.

15.45-18.00 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).

4 Dzień

9.00-11.00 Ból: teoria i praktyka. Przyczyny bólu i najczęstsze zespoły bólowe.

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Ból – rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników.

13.00-13.45 Przerwa

13.45-15.45 Test pisemny próbny. Rozwiązywanie problemów - kontynuacja.

15.45-18.00 Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).

5 Dzień

9.00-11.15 Test pisemny. Zaburzenia obwodowego układu nerwowego.

11.15-11.45 Przerwa

11.45-14.30 Funkcje życiowe – powtórzenie i rozwinięcie. System kształcenia IPNFA.

14.30-15.00 Pytania. Zakończenie kursu.

od godziny 15.00 -... Egzamin ustny (20 minut / uczestnik)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Omówienie organizacji kursu i zasad egzaminu. ICF - International Classification of Functioning – badanie pacjenta i dokumentacja terapii.	Agnieszka Stępień	16-09-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	16-09-2024	11:00	11:15	00:15
3 z 28 Prawidłowa i nieprawidłowa postawa ciała. Tułów – kombinacje wzorców łopatki, miednicy, kończyn i głowy. Zasady główne i techniki – powtórzenie.	Agnieszka Stępień	16-09-2024	11:15	13:00	01:45
4 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	16-09-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 28 Tułów - kontynuacja. Rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników kursu.	Agnieszka Stępień	16-09-2024	13:45	15:45	02:00
6 z 28 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).	Agnieszka Stępień	16-09-2024	15:45	18:00	02:15
7 z 28 Wzorce kończyn górnych - powtórzenie. Wzorce: ulnar i radial thrust – w łańcuchu otwartym i zamkniętym. Wzorce kończyn górnych w różnych pozycjach wyjściowych.	Agnieszka Stępień	17-09-2024	09:00	11:00	02:00
8 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	17-09-2024	11:00	11:15	00:15
9 z 28 Zaburzenia ośrodkowego układu nerwowego (układ piramidowy, pozapiramidowy, mózdzek). Nauczanie motoryczne i plastyczność mózgu - podsumowanie. Rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników kursu.	Agnieszka Stępień	17-09-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	17-09-2024	13:00	13:45	00:45
11 z 28 Ośrodkowy układ nerwowy – rozwiązywanie problemów (kontynuacja). Praca na macie – powtórzenie.	Agnieszka Stępień	17-09-2024	13:45	15:45	02:00
12 z 28 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).	Agnieszka Stępień	17-09-2024	15:45	18:00	02:15
13 z 28 Praca na macie – rozwinięcie. Wzorce kończyn dolnych – powtórzenie.	Agnieszka Stępień	18-09-2024	09:00	11:00	02:00
14 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	18-09-2024	11:00	11:15	00:15
15 z 28 Chód – powtórzenie i rozwinięcie. Stymulacja fazy chodu.	Agnieszka Stępień	18-09-2024	11:15	13:00	01:45
16 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	18-09-2024	13:00	13:45	00:45
17 z 28 Chód – rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników.	Agnieszka Stępień	18-09-2024	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 28 Przygotowanie do terapii pacjentów. Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).	Agnieszka Stępień	18-09-2024	15:45	18:00	02:15
19 z 28 Ból: teoria i praktyka. Przyczyny bólu i najczęstsze zespoły bólowe.	Agnieszka Stępień	19-09-2024	09:00	11:00	02:00
20 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	19-09-2024	11:00	11:15	00:15
21 z 28 Ból – rozwiązywanie problemów – zadania dla uczestników.	Agnieszka Stępień	19-09-2024	11:15	13:00	01:45
22 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	19-09-2024	13:00	13:45	00:45
23 z 28 Test pisemny próbny. Rozwiązywanie problemów - kontynuacja.	Agnieszka Stępień	19-09-2024	13:45	15:45	02:00
24 z 28 Terapia pacjentów, demonstracja terapii (uczestnicy kursu).	Agnieszka Stępień	19-09-2024	15:45	18:00	02:15
25 z 28 Test pisemny. Zaburzenia obwodowego układu nerwowego.	Agnieszka Stępień	20-09-2024	09:00	11:15	02:15
26 z 28 Przerwa.	Agnieszka Stępień	20-09-2024	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 28 Funkcje życiowe – powtórzenie i rozwinięcie. System kształcenia IPNFA.	Agnieszka Stępień	20-09-2024	11:45	14:30	02:45
28 z 28 Pytania na zakończenie.	Agnieszka Stępień	20-09-2024	14:30	15:00	00:30

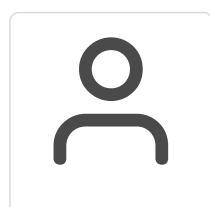
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Stępień

Fizjoterapeutka, absolwentka Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W 2003 r. uzyskała tytuł dr hab. n.kf. na podstawie cyklu powiązanych tematycznie publikacji naukowych pt. "Różnorodność zaburzeń budowy i funkcji ciała u dzieci z rdzeniowym zanikiem mięśni i ich wpływ na aktywności motoryczne.

Instruktor koncepcji PNF International PNF Association od 2006 r, nadal czynnie prowadząca szkolenia zarówno w kraju jak i za granicą, obecnie z tytułem Senior Instructor IPNFA®.

Od 1995 roku wykładowca w Katedrze Rehabilitacji, Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Od 2004 roku kierownik praktyki fizjoterapeutycznej CRF Orthos. Pracuje z dziećmi i dorosłymi z chorobami neurologicznymi, w tym nerwowo – mięśniowymi, chorobami rzadkimi oraz zaburzeniami ortopedycznymi narządu ruchu.

Autorka i współautorka wielu publikacji naukowych i popularnonaukowych. Prelegentka w ramach licznych konferencji naukowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie szkolenia "PNF Podstawowy" oraz półroczna przerwa
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora www.fizjoterapia.pl
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa jest finansowana w minimum 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o sprawdzenie dostępności miejsc na stronie internetowej organizatora www.fizjoterapia.pl

Po zapisie na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem w celu dopełnienia formalności związanych z uczestnictwem w szkoleniu.

Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370