



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2024/02/15/55596/2073423

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 11.10.2024 do 13.10.2024

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

65,38 PLN brutto/h

65,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów (posiadanie tytułu licencjata lub magistra),</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>techników masażystów,</li><li>nauczycieli gimnastyki korekcyjnej,</li><li>studentów ww. kierunków.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia funkcjonalne wad w postawie ciała i skolioz.	Uczestnik definiuje i różnicuje mechanizmy powstawania skolioz i ich biomechaniki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady mobilizacji i derotacji	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnostykę zaburzeń funkcjonalnych u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik kontroluje wykonywanie pozycji hiperkorekcyjnych oraz rozciąganie przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje mobilizacje i derotacje kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z osobą z postawą skoliotyczną i z osobą ze skoliozą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 26 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień 1

##### Część I - teoria:

1. Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
2. Patomechanika skolioz, określenie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
3. Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa.
4. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th.
5. Rotacje kręgu, torsja kręgu, wał lędźwiowy, garb żebrowy i garb piersiowy.
6. Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy.
7. Miednica skrzywiona, skośna.
8. Zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej.
9. Środek ciężkości ciała.
10. Obciążenia kończyn dolnych podczas stania.

##### Część II - praktyka:

1. Badanie i diagnostyka diagnostyczne osoby ze skoliozą, testy diagnostyczne.
2. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie czołowej.
3. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie strzałkowej i poprzecznej, kifotyzacja kręgosłupa.
4. Praca ze stopą.
5. Wpływ obręczy barkowej i biodrowej kręgosłupa.

##### Dzień 2 - praktyka :

1. Asymetryczne ćwiczenia wydłużające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
2. Asymetryczne ćwiczenia skracające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
3. Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wydłużających i skracających u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
4. Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
5. Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.

### Dzień 3 - praktyka :

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową.
2. Ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
3. Mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
4. Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
5. Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.

Definicja skoliozy przyjęta przez Scoliosis Research Society mówi, że skoliozą jest boczne wygięcie kręgosłupa z rotacją kręgów, którego kąt wygięcia na radiogramie wynosi co najmniej **10° mierzonego wg Cobba**. Dlatego, gdy skrzywienie kręgosłupa przekroczy wartość kątową 10° mierzoną wg Cobba dopiero wtedy możemy mówić o „prawdziwej” skoliozie. Jeśli wygięcie kręgosłupa będzie poniżej 10° – to wtedy mamy do czynienia z wadą postawy określaną często jako **postawa skoliotyczna**.

Skolioza to trój płaszczyznowe zniekształcenie kręgosłupa, które charakteryzuje się: wygięciem kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej, zmianami wielkości krzywizn fizjologicznych w płaszczyźnie strzałkowej, rotacją kręgów w płaszczyźnie poprzecznej oraz torsją kręgu. W przypadku mniejszych odchyień od normy mówimy o postawie skoliotycznej.

Wczesna diagnostyka tych schorzeń i szybkie podjęcie terapii to szansa na uniknięcie poważnych konsekwencji zdrowotnych i konieczności podjęcia leczenia operacyjnego. Zaburzenia obejmujące spłytenie kifozy piersiowej, wąż lędźwiowy, rotacje i torsje kręgu, garb żebrowy lub piersiowy, czy miednicę skośną stanowią nie tylko problem estetyczny, ale przede wszystkim zdrowotny, mogący skończyć się nawet przedwczesną śmiercią pacjenta.

Kurs posiada akredytację Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Kurs trwa 26 godz. dyd., co stanowi 19,5 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	11-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 6-10- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	11-10-2024	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	11-10-2024	12:30	14:30	02:00
<b>4 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	11-10-2024	14:30	17:00	02:30
<b>5 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	12-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	12-10-2024	10:30	12:00	01:30
<b>7 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 3- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	12-10-2024	12:00	14:00	02:00
<b>8 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 4- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	12-10-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	12-10-2024	16:00	17:30	01:30
<b>10 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	13-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>11 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	13-10-2024	11:00	12:30	01:30
<b>12 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	13-10-2024	12:30	14:00	01:30
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	13-10-2024	14:00	14:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej

Dr n. med. na Uniw. Medycznym w Lublinie, absolwent Wydz. Rehabilitacji Ruchowej na AWF w Warszawie, specjalista rehabilitacji, certyfikowany terapeuta manualny.

Założyciel i 1-szy Prezes Oddz. Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Były Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii. Autor kilkunastu publikacji z zakresu wad i zniekształceń kręgosłupa, kinezyterapii w leczeniu młodzieńczej kifozy piersiowej, ćw. stabilizujących w schorzeniach, urazach i zniekształceniach części piersiowej i lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa, wykorzystania technik metody PNF do stabilizacji funkcjonalnej szyjnego i lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa.

Współautor „Rehabilitacja Medyczna tom 2” (red.) A. Kwołka. Obecnie pracuje w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniw. Medycznego w Lublinie oraz prowadzi własny gabinet.

Ukończył kursy: OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept; Medycyny Manualnej wg A. Rakowskiego; PNF kurs podstawowy; PNF kurs rozwijający; PNF w ortopedii; PNF w skoliozach; PNF w bólach kręgosłupa; PNF w połączeniu z terapią manualną i neurodynamiką; Kinesiotapingu; kurs wg Brian Mulligans Concepts; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu barkowego; Anatomy Trains I&II. Szkolenia: Techniki energizacji mięśni; Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie; Dysbalans mięśniowy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

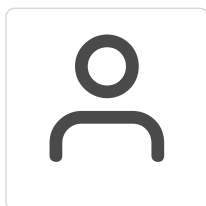
Uniwersytet SWPS

Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457