



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.



kurs "Podstawy terapii manualnej - stawy obwodowe"

Numer usługi 2024/02/14/8530/2073026

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 30.11.2024 do 01.12.2024

1 722,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
95,67 PLN brutto/h
77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej - stawy obwodowe” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej w terapii pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania poszczególnych odcinków ciała w terapii manualnej	- omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej	Test teoretyczny
	- charakteryzuje płaszczyzny i osi ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- charakteryzuje opory końcowe podczas badania manualnego,	
	- przypisuje opory końcowe konkretnym wzorcom klinicznym	Test teoretyczny
	- opisuje różnice i podobieństwa w działaniu różnych koncepcji terapii manualnych,	
	- posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” wybiera najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej.	
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie poszczególnych odcinków ciała oraz terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacji i manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- omawia wskazania oraz przeciwwskazań do terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- właściwie i efektywnie stosuje techniki mobilizacyjne stawów i klasyczne techniki manipulacji	
	- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów po 2 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 2 dni, 18 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom fizjoterapeutów, pragnących rozpocząć przygodę z terapią manualną stawów obwodowych, prezentujemy szkolenie wprowadzające w świat terapii manualnej. Zakres tematyczny kursu koncentruje się na podstawach terapii manualnej, czyli na elementarnych technikach badania poszczególnych odcinków ciała, na technikach mobilizacji stawów oraz na klasycznych technikach manipulacyjnych.

Podczas szkolenia umiejscowimy sobie dokładnie klasyczną terapię manualną na osi czasu leczenia pacjenta poczynając od ostrej fazy urazu a kończąc na obrazowym potwierdzeniu wygojenia struktury. Omówimy płaszczyzny i osie ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych. Zdefiniujemy opory końcowe podczas badania manualnego i przypiszemy je konkretnym wzorcom klinicznym. Przyjrzymy się również strategiom działania różnych koncepcji terapii manualnych opisując różnice i podobieństwa w ich działaniu. W części praktycznej posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” poznamy najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00 – 10:30 TEORIA

1. Umiejscowienie terapii manualnej na osi czasu leczenia pacjenta.
2. Płaszczyzny ciała.
3. Osie ciała.
4. Kierunki ruchów kości, stawów oraz technik.
8. Opór końcowy – rodzaje.
9. Porównanie różnych koncepcji terapii manualnej.
10. Terminologia w terapii manualnej.
11. Wzorec torebkowy – definicja i leczenie.

10:30 – 11:00 PRAKTYKA

STOPA

1. Test ściany.
2. Mobilizacja do zgięcia grzbietowego z pasem.

11:00 – 11:15 PRZERWA

11:15 – 13:30 PRAKTYKA

3. Mobilizacja do zgięcia podaszowego – z ręcznikiem pod kością piszczelową.
4. Mobilizacja „ósemkowa”.
5. Manipulacja trakcyjna.
6. Automobilizacje.

KOLANO

1. Klaster testów zakresu ruchu i stabilności stawu.
2. Mobilizacja do wyprostu na ręczniku.
3. Mobilizacja do zgięcia.

13:30 – 14:15 PRZERWA

14:15 – 17:00 PRAKTYKA

4. Mobilizacja do rotacji.
5. Mobilizacja boczna / przyśrodkowa.
6. Mobilizacja rzepki z flossem.
7. PIR mięśnia czworogłowego.
8. Trakcja w siadzie z ciężarem / nogą terapeuty – odpowiednie ustawienie pasa.

BIODRO

1. Badanie obwodzenia / rotacji zewnętrznej i wewnętrznej.

DZIEŃ 2:

9:00 – 11:00 PRAKTYKA

2. PIRY: do rotacji zewnętrznej i wewnętrznej.
3. PIR mięśni kulszowo-goleniowych z pasami.
4. PIR mięśni biodrowo-lędźwiowych z półwałkiem.
5. Trakcja biodra z pasem.
6. Manipulacja trakcyjna.

BARK

1. Klaster testów zakresu ruchu.
2. Mobilizacja głowy kości ramiennej PA – w kilku pozycjach kończyny.

11:00 – 11:15 PRZERWA

11:15 – 13:30 PRAKTYKA

3. Mobilizacja ślizgowa doogonowa w odwiedzeniu.
4. Mobilizacja ślizgowa dogrzbietowa.
5. Mobilizacja ślizgowa do brzuszna – „overhead”.
6. Mobilizacja z pasem w siadzie na krześle – od zgięcia do odwiedzenia – pełne. spektrum zakresu ruchu.
7. Automobilizacja dla pacjenta – „Zamrożony bark” – pozycje ułożeniowe.

13:30 – 14:15 PRZERWA

14:15 – 16:30 PRAKTYKA

ŁOKIEĆ

8. mob z pasami do wyprostu.
9. mob supinacji przedramienia.

NADGARSTEK

10. Mobilizacja typu moździerz.
11. Manipulacja gapingowa.

Podsumowanie

16:30 – 16:45

Rozwiązanie testu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 TEORIA. Płaszczyzny ciała. Oś ciała. Kierunki ruchów kości, stawów oraz technik. Opór końcowy – rodzaje. Porównanie różnych koncepcji terapii manualnej. Terminologia. Wzorzec torebkowy	Łukasz Muszyński	30-11-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 12 STOPA Test ściany. Mobilizacja do zgięcia grzbietowego z pasem.	Łukasz Muszyński	30-11-2024	10:30	11:00	00:30
3 z 12 przerwa	Łukasz Muszyński	30-11-2024	11:00	11:15	00:15
4 z 12 Mobilizacja do zgięcia podeszwowego. Mobilizacja „ósemkowa”. Manipulacja trakcyjna. Automobilizacje. KOLANO Mobilizacja do wyprostu. Mobilizacja do zgięcia	Łukasz Muszyński	30-11-2024	11:15	13:30	02:15
5 z 12 przerwa	Łukasz Muszyński	30-11-2024	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Mobilizacja do rotacji. Mobilizacja boczna / przyśrodkowa. Mobilizacja rzepki z flossem. PIR mięśnia czworogłowego. Trakcja w siadzie z ciężarem. BIODRO badanie	Łukasz Muszyński	30-11-2024	14:15	17:00	02:45
7 z 12 BIODRO PIRY: do rotacji zewnętrznej i wewnętrznej. PIR mięśni kulszowo-goleniowych z pasami. PIR mięśni biodrowo-lędźwiowych z półwałkiem. Trakcja biodra z pasem. Manipulacja trakcyjna. BARK	Łukasz Muszyński	01-12-2024	09:00	11:00	02:00
8 z 12 przerwa	Łukasz Muszyński	01-12-2024	11:00	11:15	00:15
9 z 12 BARK Mobilizacja ślizgowa, z pasem. Automobilizacja - Zamrożony bark - pozycje ułożeniowe do technik	Łukasz Muszyński	01-12-2024	11:15	13:30	02:15
10 z 12 przerwa	Łukasz Muszyński	01-12-2024	13:30	14:15	00:45
11 z 12 ŁOKIEĆ mob z pasami do wyprostu. mob supinacji przedramienia. NADGARSTEK Mobilizacja typu moździerz. Manipulacja gapingowa.	Łukasz Muszyński	01-12-2024	14:15	16:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Rozwiązanie testu	-	01-12-2024	16:30	16:45	00:15

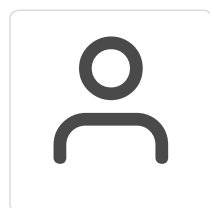
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 722,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).

Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Organizacja ta podlega pod Światową Federację Fizjoterapii (WCPT) i nadzoruje program kształcenia w tym zakresie od USA, przez Europę po Australię. Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych w zakresie: „Trening rehabilitacyjny” (Lasse Thue), „Wprowadzenie do specyficznej filozofii leczenia” (Robert Sydenham), „Manipulacje stawowe NORDIC OMT” (Sigurd Slaastad), „HVLA” (Tim Daelemans, Hans Fauville), „Neurodynamic Solutions” (Michael Shacklock), „Badanie i leczenie – Maitland” (John Langendoen), „Anatomia palpacyjna” (Marcin Fluder, Anna Gawryszewska), „Mastercourse on Pain” (dr Jan Pool), „Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii” (lek. P.Godek), „Terapia wisceralna” (Michel Pulyeart), „Komunikacja z pacjentem w fizjoterapii” (A.Kłobaska) oraz kursy kliniczne (John Langendoen, Mirosław Dębski).

Zdał egzamin przed komisją

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/podstawy-terapii-manualnej-stawy-obwodowe/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik

Adres

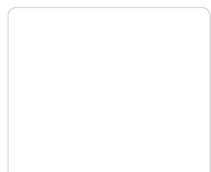
ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paweł Tota

E-mail biurorehaintegro@gmail.com



Telefon (+48) 881 439 678