



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Funkcjonalna Terapia Manualna

Numer usługi 2024/02/13/15046/2071610

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 03.06.2024 do 07.07.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                               |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                  |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.<br>Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 24-05-2024                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 48                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem kursu Funkcjonalna Terapia Manualna jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego stosowania zaprezentowanych technik funkcjonalnej terapii manualnej w pracy z pacjentem, a także przekazanie kursantom wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej kompleksowego spojrzenia na mechanizmy rządzące patologią narządu ruchu, jako całości. W czasie kursu uczestnicy nabywają indywidualnego podejścia do każdego pacjenta i jego problemu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu Funkcjonalnej Terapii Manualnej                      | Opisuje mechanikę stawów.                                                                                                                                                               | Wywiad ustrukturyzowany             |
|                                                                                     | Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz testów diagnostycznych.                                                                                                          | Wywiad ustrukturyzowany             |
|                                                                                     | Charakteryzuje najczęstszych dolegliwości pacjentów powiązane z układem narządu ruchu.                                                                                                  | Wywiad ustrukturyzowany             |
|                                                                                     | Samodzielnie dokonuje analizy z uwzględnieniem przeciwwskazań do leczenia                                                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Samodzielnie stosuje Funkcjonalną Terapię Manualną w aspekcie diagnostyki i terapii | Samodzielnie dobiera odpowiednie techniki terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                     | Samodzielnie i poprawnie wykonuje poznane techniki diagnostyczne i lecznicze (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                     | Diagnostuje pacjenta poprzez poprawnie wykonane badania, testy ruchomości, testy palpacyjne, naczyniowe, ruchomości segmentarnej, badanie gry stawowej, badanie czucia końcowego ruchu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                     | Samodzielnie i poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne manipulacji i mobilizacji.                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych                      | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

## Program kursu

### „Funkcjonalna Terapia Manualna”

Czas trwania kursu: 48 godzin dydaktycznych.

#### I moduł

- Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Mechanika stawu.
- Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej. Badanie czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.
- Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- , Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej
- Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost
- Odcinek piersiowy: Testy odcinka piersiowego. Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1-Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.

#### II moduł

- Odcinek piersiowy i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach.
- Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych, Mobilizacje żeber
- Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji
- Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej
- Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa, Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych
- Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2, Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5

- Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizację, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje
- Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizację stawu biodrowego, Mobilizację kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizację stawu skokowego, Mobilizację kości śródstopia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 83,33 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 83,33 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Mirosław Kapica

Terapia manualna. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej

na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana  
Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z prezentowanymi technikami, notes oraz długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** ksfizjoactiv@gmail.com

**Telefon** (+48) 501 078 971