



Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2024/02/13/15046/2071543

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 25.11.2024 do 22.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	11-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnej oceny i badania ciała pacjenta, dokonywania diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej, stosowania testów klinicznych i ortopedycznych oraz stosowania technik masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Masażu Tkanek Głębokich	Definiuje masaż tkanek głębokich oraz pisuje filozofię koncepcji masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia zasady masażu tkanek głębokich	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje rodzaje chwytów stosowanych w MTG oraz narzędzia pracy w MTG	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia strategię pracy w MTG	Wywiad ustrukturyzowany
	Samodzielnie dokonuje oceny wizualnej ciała (bodyreading)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie bada całe ciało (screening ciała)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki pracy z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w diagnostyce i terapii	Samodzielnie dokonuje diagnostyki naczyniowej, neurologicznej, diagnostyki różnicowej jamy brzusznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje testy kliniczne i ortopedyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje palpację struktur poddawanych terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie stosuje techniki masażu tkanek głębokich w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.

Czas trwania: 60 godzin dydaktycznych

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Część teoretyczna:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji
- Zasady masażu tkanek głębokich
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i Kierunek ruchów
- Narzędzia pracy w MTG
- Ergonomia pracy terapeuty
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań)

Część praktyczna

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii

Na kursie podejmiemy m.in. takie jednostki i dolegliwości jak:

- Skoliozy
- Dysbalans w ustawieniu miednicy (przodo- i tyłopochylenie)
- Hiperlordoza szyjna i lędźwiowa, hiperkifoza piersiowa
- Obniżenie przestrzeni międzykręgowych
- Zaburzenia rytmu oddechowego
- Zaburzenia ruchomości kręgosłupa
- Bóle L-S, rwa kulszowa, pseudo-rwa, lumbago, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa
- Zespół mięśnia gruszkowatego
- Bóle głowy
- Zawroty głowy
- Zaburzenia równowagi
- Relacja potylicy – kość krzyżowa
- Dysbalans w ustawieniu głowy i obręczy barkowej

- Bóle w obrębie obręczy barkowej
- Bóle szyi i karku, kręcz karku
- Klatka piersiowa wdechowa i wydechowa
- Zespół skrzyżowania górnego
- Protrakcyjne ustawienie głowy
- Bóle stawu ramiennego, ograniczenia ruchomości w stawie
- Zespół stożka rotatorów
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej,
- Zaburzenia w ruchomości obojczyka
- Problemy pseudo-narządowe, pseudo-kolki jamy brzusznej
- Szumy uszne,
- Bruksizm
- Zaburzenie pracy stawu skroniowo-żuchwowego
- Zespoły bólowe z promieniowaniem do kończyny górnej
- Dysfunkcje przepony i jej wpływ na pozostałe struktury ciała
- Relacje i wpływ struktur mięśniowych na dolegliwości trzewne
- Pozorna nierówność kończyn dolnych
- Bóle kości krzyżowej i ogonowej, stany po urazach kości ogonowej
- Pseudocysta Bakera
- Bóle w obrębie guza kulszowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Rafał Uryzaj – fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Rocznego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”.

Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy oprócz przekazywania jej od 2008 roku w centrum szkoleniowym, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje aby być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Absolwent szkoleń i kursów:

Aktualnie student Akademii Osteopatii w Poznaniu

kurs anatomii palpacyjnej (Fluder D.O.)

kurs haczykowania metodą Ekmana (Bonneau M. D.O.)

technik energizacji mięśni stopień 1 i 2 (dr Ciechowski D.O.)

technik mięśniowo-powięziowego rozluźniania (dr Ciechowski D.O.)

technik mięśniowo-powięziowego rozluźniania (Manheim C. MS, MEd, PT, LPC)

technik aktywnego rozluźniania (dr Ciechowski D.O.)

technik dysbalansu mięśniowego w obrębie tkanek miękkich (dr Ciechowski D.O.)

Technik mięśniowo-powięziowego rozluźniania w aspekcie emocjonalnym (Peloquin S.)

szkolenie terapia punktów spustowych (dr Ciechowski D.O.)

intensywny kurs terapii FDM (Romer D.O.)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971