



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Terapia Japońska

Numer usługi 2024/02/13/15046/2071509

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.10.2024 do 15.10.2024

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister) oraz studentów fizjoterapii (od 3 roku studiów). Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Podstawowym celem szkolenia jest nabycie przez kursantów nowych umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych oraz nauka technik manipulacyjnych stawów kręgosłupa oraz technik manipulacyjnych stawów obwodowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu terapii manualnej	Opisuje czym jest terapia manualna.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje genezę i obecny kształt terapii.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje czym jest przesunięcie miednicy, zna jego skutki i cechy.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje techniki terapii.	Samodzielnie stosuje podstawowe chwytty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje masaż poszczególnych części ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie monitoruje skutki wprowadzonej terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera odpowiednie chwytty do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu- 32 godziny dydaktyczne

## Zakres tematyczny oraz treści nauczania:

### Dzień I

- Terapia manualna – wprowadzenie.
- Geneza i obecny kształt terapii
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Diagnoza w terapii miednicy
  - wyjaśnienie pojęcia " przesunięcia miednicy"
  - skutki „przesunięcia miednicy”
  - cechy „przesunięcia miednicy” widoczne:
    - w pozycjach ułożenia ciała
    - w rysach twarzy
    - w zakresie ruchomości stawów
- Ćwiczenia w parach
  - wyszukiwanie zmian patologicznych w obrębie kości i tkanek miękkich
  - umiejętna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu
  - wybrane testy kliniczne
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym
  - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
  - manipulacja odcinka piersiowego
  - manipulacja odcinka lędźwiowego

### Dzień II

- Repetytorium
- Masaż miednicy, demonstracja chwytów i ćwiczenia
- Masaż kończyn dolnych
- Masaż kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
  - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
  - manipulacja odcinka piersiowego
  - manipulacja odcinka lędźwiowego

### Dzień III

- Repetytorium.
- Masaż karku i kończyn górnych
- Masaż i manipulacja odcinka szyjnego
- Manipulacja stawu krzyżowo – biodrowego
- Manipulacja stawu biodrowego
- Masaż kończyn dolnych – pozycja na plecach
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
  - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
  - manipulacja odcinka piersiowego
  - manipulacja odcinka lędźwiowego

### Dzień IV

- Repetytorium i ciąg dalszy masażu kończyn dolnych
  - opracowanie stawu kolanowego
  - opracowanie stawu skokowego
- Masaż brzucha i kończyn górnych
- Dwa chwytów japońskie / bez nazwy /
- Masaż twarzy
- Mobilizować czy manipulować – dyskusja
- Zakończenie kursu (powtórka)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mirosław Kapica

Terapeuta manualny. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana  
Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971