



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Kinesiology Taping kurs podstawowy

Numer usługi 2024/02/10/15046/2069460

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.11.2024 do 01.12.2024

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków.Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu Kinesiology Taping – kurs podstawowy jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania wybranych technik plastrowania, z uwzględnieniem powiązań i wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała oraz stosowanie testów diagnostycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Kinesiology Tapingu	Opisuje historię i filozofię Kinesiologii Tapingu	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia właściwości plastra Kinesiologii /K-Active tape	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia różnice taping /kinesiologii taping	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje wybrane techniki kinesiology tapingu	Wykonuje aplikacje mięśniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki: korekcja mechaniczna typ1, korekcja rzepki, korekcja powięzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zwiększa efektywność pracy mięśni poprzez stosowanie technik kinesiology Tapingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Redukuje nadmierne napięcie mięśni poprzez stosowanie technik kinesiology Tapingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje aplikacje więzadłowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje aplikacje kliniczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

„KINESIOLOGY TAPING kurs podstawowy”

I dzień

1. Historia i filozofia, właściwości plastra kinesiologii tape, różnice taping /kinesiologii taping.
2. Działanie kinesiologii tapingu na poszczególne układy organizmu, techniki kinesiologii taping.
3. Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra (aplikacja praktyczna). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie testu „dolnego odcinka kręgosłupa”. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
4. Aplikacja mięśniowa dla dolnego odcinka kręgosłupa. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów, pytania uczestników. Przedstawienie techniki wiązadłowej i jej praktycznego zastosowania , aplikacje „krzyż bólowy” i „punkty spustowe”. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
5. Przedstawienie testu uciskowego brzucha oraz testów odpowiedzi mięśniowej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
6. Przedstawienie aplikacji mięśniowych dla mm. skośnych zewnętrznych i wewnętrznych brzucha. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych (ramię, podudzie). Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych aplikacje kliniczne (zespół boczno przyczepienia rzepki). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
7. Przedstawienie testu kończyny górnej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. naramienny, mm. nadgrzebieniowy technika powięziowa obręcz kończyny górnej.
8. Aplikacja kliniczna zespół pierścienia rotatorów. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Praktyczne rozwiązywanie problemów (pacjent z grupy). Zebranie wiadomości z pierwszego dnia kursu – pytania i odpowiedzi.

II dzień

1. Pytania i odpowiedzi dotyczące technik i testów z poprzedniego dnia.

2. Anatomiczne podstawy układu powięziowego. Ciągi mięśniowo- powięziowe (prezentacja multimedialna). Prezentacja testu wyprostuszy. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna kręgosłup szyjny. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Prezentacja testu SLR. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna zbieżności kolana. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
3. Aplikacja kliniczna dla podudzia i ścięgna Achillesa. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Test Patricka. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. pośladkowy wielki i średni, biodrowy. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
4. Test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic. Aplikacje pochodne od testu. Aplikacje kliniczne dla blizn, łokcia tenisisty, stawu krzyżowo-biodrowego. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
5. Walidacja efektów kształcenia.*

*Walidacja efektów kształcenia z zakresu umiejętności ma charakter ciągły w czasie całego szkolenia - walidator obserwuje pracę i wykonanie technik przez kursanta w czasie pracy na kursie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 1-2; 2h dyd	Tomasz Senderek	30-11-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 3-4; 2h dyd 30 min	Tomasz Senderek	30-11-2024	11:00	13:00	02:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 5-6; 2h dyd	Tomasz Senderek	30-11-2024	14:00	15:30	01:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 7-8; 2h dyd 30 min	Tomasz Senderek	30-11-2024	16:00	18:00	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 1-2; 3h dyd	Tomasz Senderek	01-12-2024	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 3-4; 3h dyd 15 min	Tomasz Senderek	01-12-2024	11:45	14:15	02:30
7 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 5 - Walidacja efektów kształcenia	-	01-12-2024	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Senderek

Fizjoterapeuta, Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk medycznych, posiada specjalizację z zakresu Fizjoterapii.

Nauczyciel akademicki, Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w szpitalach klinicznych, obecnie prowadzący prywatny gabinet fizjoterapii. Ukończył wiele szkoleń w Polsce jak i poza jej granicą.

Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk medycznych, posiada

specjalizację z zakresu Fizjoterapii.

Autor licznych publikacji naukowych oraz współautor książek i podręczników, prelegent na wielu konferencjach na całym świecie. Od ponad 10 lat w Polsce i za granicą przeprowadził ponad 400 szkoleń z „Kinesiology tapingu”. Nauczyciel Akademicki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Dodatkowo uczestnicy otrzymują 2 plastry Kinesiology tape (10m) do pracy na kursie.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971