



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "KOBIDOpremium"

Numer usługi 2024/02/06/8530/2065241

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 24.07.2024 do 26.07.2024

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

138,87 PLN brutto/h

112,90 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyści, dyplom kosmetologa oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	31
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „KOBIDOpremium” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania standardowego masażu z użyciem technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza standardowy masaż KOBIDOpremium	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia historię masażu KOBIDO,</li><li>- wymienia części składowe masażu KOBIDO,</li><li>- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu,</li><li>- omawia anatomię</li><li>- wymienia i klasyfikuje mięśnie twarzy</li><li>- wykonuje palację mięśni twarzy;</li><li>- przedstawia właściwą kolejność w opracowaniu tkanek i zasad wykonywania masażu;</li><li>- wykonuje techniki drenażu limfatycznego i techniki liftingujące</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik łączy standardowy masaż KOBIDOpremium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje kinesjotaping estetyczny,</li><li>- charakteryzuje techniki masażu wewnątrzustnego,</li><li>- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza masaż wewnątrzustny u pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia. Omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- przedstawia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania masażu,</li><li>- dobiera i stosuje techniki odpowiednio do problemu pacjenta</li><li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li><li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, techników masażystów, masażystów, kosmetologów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 31 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs KOBIDOp premium to połączenie standardowego rytuału technik KOBIDO z elementami masażu wewnątrzustnego i najefektywniejszymi aplikacjami kinesiotapingu estetycznego. Masaż KOBIDOp premium jest intensywnym masażem twarzy, szyi i dekoltu. Efekty tego masażu to przede wszystkim głęboki relaks i odprężenie, odmłodzenie czy też przeciwdziałanie oznakom starzenia. Jest fantastycznym dodatkiem w gabinetach fizjoterapii stomatologicznej, szczególnie jeśli jest wykonywany w rozszerzonej wersji, ale nie tylko.

Masaż składa się z dużej ilości szczegółowych i specyficznych technik. Jego bardzo ważnym elementem jest zachowanie kolejności w opracowywaniu tkanek i zasad. Nie ma przypadkowych technik, pod okiem instruktorki nauczysz się z pełną świadomością wchodzić w kolejne partie mięśniowe, aby efekt masażu był powalający. Techniki masażu transbukalnego, mają dać możliwości na mocniejsze efekty rozluźnienia mięśni twarzy, jak również opracowania środkowej i dolnej części twarzy. Czasem sam masaż powierzchowny to za mało, przede wszystkim wtedy, gdy w grę wchodzi nieprawidłowe i często wzmożone oraz nierównomierne napięcia mięśni narządu żucia.

**Po ukończeniu tego kursu możesz zaoferować pacjentowi 3 możliwości masażu:**

1. Standardowy masaż KOBIDOp premium
2. KOBIDOp premium z masażem wewnątrzustnym i kinesiotapingiem estetycznym
3. Masaż wewnątrzustny- idealny dla pacjenta ze wzmożonymi napięciami narządu żucia.

**Korzyści udziału w kursie KOBIDOp premium:**

- Nauczysz się masażu KOBIDOp premium, który daje fantastyczne efekty odmładzające i skutecznie regeneruje tkanki, redukuje zmarszczki i spłyca bruzdy nosowo-wargowe.
- Wyróżnisz się na rynku, ponieważ zaoferujesz klientom rozszerzone możliwości poprawy kondycji skóry i walki z nieprawidłowymi napięciami twarzy, szyi i dekoltu.
- Powiększysz możliwości pracy w twarzą i nowe techniki liftingujące.
- Poznasz unikatową metodę pracy wewnątrzustnej opracowaną przez fizjoterapeutkę specjalizującą się w obszarze ustno- twarzowym.
- Satysfakcja z uzyskiwanych efektów pracy z pacjentem.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach. W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

**Program szkolenia:**

**DZIEŃ 1:**

**9:00-11:00**

Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15- 13:30**

Praktyka- techniki wewnątrzustne

**13:30-14:15 PRZERWA**

**14:15-16:00**

Praktyka- techniki wewnątrzustne

**16:15-16:30 PRZERWA**

**16:30-18:00**

Kinesiotaping estetyczny

**DZIEŃ 2:**

**9:00-10:30**

Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu

10:30-10:45- przerwa

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-14:00**

Praktyka- część na sucho

**14:00-14:45 PRZERWA**

**14:45-17:00**

Praktyka- część relaksacyjna

**17:00-17:15 PRZERWA**

**17:15- 18:00**

Praktyka- część drenażu limfatycznego

**DZIEŃ 3:**

**9:00- 10:30**

Powtórka praktyki z poprzedniego dnia

**10:30-10:45 PRZERWA**

**10:45-13:00**

Praktyka- część liftingująca

**13:00-13:30 PRZERWA**

**13:30- 15:45**

Praktyka- część liftingująca i akuprasura

**15:45-16:00 PRZERWA**

**16:00-17:45**

Praktyka cały masaż

Podsumowanie

17:45-18:00 Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Teoria, wskazania i przeciwwskazania, anatomia i palpacja.	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	11:00	11:15	00:15
3 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	11:15	13:30	02:15
4 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	13:30	14:15	00:45
5 z 22 Praktyka-techniki wewnętrzne	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	14:15	16:00	01:45
6 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	16:15	16:30	00:15
7 z 22 Kinesiotaping estetyczny	Sylwia Zygmontowicz	24-07-2024	16:30	18:00	01:30
8 z 22 Historia masażu KOBIDO, przeciwwskazania i wskazania do masażu 10:30-10:45- przerwa	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	09:00	10:30	01:30
9 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 22 Praktyka-część na sucho	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	10:45	14:00	03:15
11 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	14:00	14:45	00:45
12 z 22 Praktyka-część relaksacyjna	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	14:45	17:00	02:15
13 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Praktyka-część drenażu limfatycznego	Sylwia Zygmontowicz	25-07-2024	17:15	18:00	00:45
15 z 22 Powtórka praktyki z poprzedniego dnia	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	09:00	10:30	01:30
16 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Praktyka-część liftingująca	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	10:45	13:00	02:15
18 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	13:00	13:30	00:30
19 z 22 Praktyka-część liftingująca i akuprasura	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	13:30	15:45	02:15
20 z 22 przerwa	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	15:45	16:00	00:15
21 z 22 Praktyka cały masaż. Podsumowanie.	Sylwia Zygmontowicz	26-07-2024	16:00	17:45	01:45
22 z 22 Walidacja	-	26-07-2024	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,90 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowiczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-kobidopremium-2/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48  
02-290 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678